Zeitplan für das Offene Bezirksturnier 2026
Gewichtheben - am 14.11.2026

Startgruppe 1 **Kinder / Schüler / Jugend / Junioren** (9 Teilnehmer)
Wiegen: 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr
09.00 Uhr bis 09.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 2 + 3 + 4 + 5
Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Startgruppe 2 **Kinder / Schüler / Jugend / Junioren** (9 Teilnehmer)
Wiegen: 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr
10.00 Uhr bis 10.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 3 + 4 + 5
Wettkampfbeginn: 11.30 Uhr

Startgruppe 3 **Aktive / Masters / Gäste: weiblich** (12 Teilnehmer)
Wiegen: 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
11.30 Uhr bis 12.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 4 + 5
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr

Startgruppe 4 **Aktive / Masters / Gäste: männlich** (13 Teilnehmer)
Wiegen: 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr
13.00 Uhr bis 13.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 5
Wettkampfbeginn: 14.30 Uhr

Startgruppe 5 **Aktive / Masters: männlich** (12 Teilnehmer)
Wiegen: 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wettkampfbeginn: 16.00 Uhr

Vorstellung:
Die Vorstellung ist jeweils 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn

Pausen:
Startgruppen 1 + 2: 5 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen.
Startgruppen 3 + 4 + 5: 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen wg. Siegerehrung.

Siegerehrungen:
"**Kinder/Schüler**" sowie "**Jugend/Junioren**" in der Pause der Startgruppe 3.
"**Masters w**" in der Pause der Startgruppe 4.
"**Gästeklasse**" sowie "**Gästeklasse Masters**" in der Pause der Startgruppe 5.
"**Aktiven**", "**Masters m**" sowie der **Mannschaften** ca. 15 Min. nach Wettkampfende.

Stand: 01.11.2026