



## European Masters Weightlifting Championships

12.-20. Mai 2023, Waterford / Ireland



**Offizielle Webseite:** <https://www.facebook.com/groups/1124024938549802/>

**Wettkampfstätte:** SETU West Campus  
Woodstown, Carriganore,  
Co. Waterford, Irland

**Zeitplan:** - **Anhang 1**, kommt zeitnah -

**Hinweis:**

Es gibt 2 Wettkampfplattformen.

Es ist seitens des Komitees geplant, den vorläufigen Zeitplan so zu erstellen, dass sich keine Verschiebungen über einen Tag hinweg mehr ergeben. Es wird so angesetzt, dass Änderungen wenn, dann nur taggleich geschehen werden.

**Qualifikationszeitraum:** 16. Oktober 2021 - 31 März 2023

**Qualifikationsnorm:** s. **Anhang 2**

**Meldezeitraum:** 01. Februar - 24. März 2023

**Registrierung:** <https://www.masterswlrq.com/>

**Ablauf der Registrierung:**

1. Überweisung der Startgebühr in Höhe von EUR auf das Masterskonto:  
IBAN: DE48 6729 0100 0015 0170 15
2. Übersendung des Zahlungsnachweises und der ausgefüllten Anti-Doping-Erklärung (**Anhang 3**) an [mastersport@bvdg-online.de](mailto:mastersport@bvdg-online.de) zum Erhalt des Meldecodes
3. Registrierung über o.g. Webseite.



## European Masters Weightlifting Championships

12.-20. Mai 2023, Waterford / Ireland



### HINWEIS:

**Wechsel der Gewichtsklasse nach oben oder unten** ist in diesem Jahr erstmals nur per Email an [euromasterswsecretariat@gmail.com](mailto:euromasterswsecretariat@gmail.com) **bis zum 08. Mai** möglich!

Bitte [mastersport@bvdg-online.de](mailto:mastersport@bvdg-online.de) einkopieren!

### Unterkunft:

Zum jetzigen Zeitpunkt ist noch keine Hotelliste bekannt. Frühbucher können sich über den folgenden Link informieren:

<https://visitwaterford.com/where-to-stay/>

### Reisemöglichkeit:

Waterford verfügt über einen eigenen kleinen Flughafen, der jedoch nicht von jeder Gesellschaft angeflogen wird. Die weiteren Optionen sind Dublin, Cork oder Shannon.

Es ist wohl geplant, für 30 EUR einen Shuttlebus von Dublin nach Waterford anzubieten. Details folgen.



## **European Masters Weightlifting Championships**

**12.-20. Mai 2023, Waterford / Ireland**



### **Anhang 1 - Zeitplan**

- folgt -



# European Masters Weightlifting Championships

12.-20. Mai 2023, Waterford / Ireland



## Anhang 2 - Qualifikationsnorm



**2023 EUROPEAN MASTERS QUALIFYING STANDARDS**  
**QUALIFYING PERIOD:**  
**16 October 2021 - 31 MARCH 2023**



Qualifying Standards for Men											
MEN											
Category	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	52	54	64	74	87	101	110	127	136	144	153
61	52	58	70	80	94	109	119	138	147	156	165
67	52	62	74	86	101	116	127	147	157	166	176
73	56	66	79	91	106	123	134	155	165	176	186
81	59	69	83	96	113	130	142	164	175	186	197
89	62	73	87	101	118	136	149	172	184	195	207
96	65	75	90	104	122	141	154	178	190	202	214
102	67	77	92	107	125	144	158	182	195	207	219
109	68	79	95	109	128	148	161	187	199	211	224
+109	69	81	97	112	132	152	166	192	205	218	231

Minimum weight on the bar 26 kg

Qualifying Standards for Women											
WOMEN											
Category	W85	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	42	42	42	42	43	48	56	66	70	74	79
49	42	42	42	42	46	51	61	71	76	80	85
55	42	42	42	45	51	57	66	78	83	88	93
59	42	42	43	48	54	60	70	82	87	93	98
64	42	42	45	51	57	63	74	87	92	98	104
71	42	42	48	54	61	67	79	92	99	105	111
76	42	44	50	56	63	70	82	96	102	109	115
81	42	45	51	58	65	72	85	99	106	112	119
87	42	46	52	60	67	74	87	102	109	116	123
+87	42	47	53	61	69	77	90	105	112	119	126

Minimum weight on the bar 21 kg





## European Masters Weightlifting Championships

12.-20. Mai 2023, Waterford / Ireland



### Anhang 3

#### Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen

Ich bestätige, dass ich mich vor dieser Meisterschaft über die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen und entsprechenden Regularien informiert habe:

- BVDG Anti-Doping Code 2021 (ADC) Stand 31.12.2020
- Liste zulässiger Medikamente – Stand 01.01.2023
- Liste der verbotenen Substanzen- Stand Liste vom 01.01.2023
- NADA Code 2021
- Rechtsordnung BVDG
- Strafordnung des BVDG
- Sportordnung des BVDG
- Medizinische Ausnahmegenehmigung
- Allgemeine Hinweise für Ausnahmegenehmigung
- Medikamentenanfrage
- Verbotliste (Wettkampf u. Training, (allgem. Hinweise))

Von den enthaltenen Bestimmungen, insbesondere

- von den nach Dopingverstößen auszusprechenden Zulassungssperren,
- von meinen Verpflichtungen, die sich aus der Wettkampf-/Sportordnung sowie den Rahmen-Richtlinien zur Bekämpfung des Dopings ergeben, sowie
- von meinen Mitwirkungs- und Unterstützungspflichten nach dem Dopingkontroll-System

habe ich Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich diese Regelungen anerkenne und die Durchführung der Kontrollen bei Wettbewerben und außerhalb des Wettkampfes unterstützen werde.

<b>Name, Vorname</b>	
<b>Verein</b>	
<b>Altersklasse</b>	
<b>Gewichtsklasse</b> (gem. Meldung zu dieser Meisterschaft)	
<b>Datum / Unterschrift:</b>	