

Zeitplan

Bayerisches Herbstturnier im Mehrkampf 2023
der Kinder/Schüler/Jugend (m/w)

am 11.November beim ESV München-Ost

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1	Kinder (m) Jg.11/13	15 Meldungen
Gruppe 2	Jugend (m/w) Jg.05/06	8 Meldungen
Gruppe 3	Kinder + Schüler (w) alle Jg. + Kinder (m) Jg.12/14	12 Meldungen
Gruppe 4	Schüler (m) alle Jg.	15 Meldungen

Ablauf:

08.00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
08.15 - 09.15 Uhr	Abwiegen aller Gruppen auf zwei Waagen (weiblich/männlich)
09.30 Uhr	Vorstellung der Gruppe 1 und Eröffnung des Herbstturniers

Gewichtheben:

09.45 Uhr, Gruppe 1
12.00 Uhr, Gruppe 2
13.45 Uhr, Gruppe 3
15.45 Uhr, Gruppe 4

Athletik:

09.45 Uhr, Gruppe 3
11.00 Uhr, Gruppe 4
12.30 Uhr, Gruppe 1
14.00 Uhr, Gruppe 2

15.35 Uhr	Siegerehrung der Gruppen 1 + 2 (nach Vorstellung der Gruppe 4)
18.00 Uhr	Siegerehrung der Gruppen 3 + 4 und der Mannschaften

Hinweise:

Die Vorstellung der Athleten/innen und vom Kampfgericht einer Gruppe erfolgt immer 15 min vor dem Wettkampfbeginn Gewichtheben.

Die Pause zwischen Reißen und Stoßen beträgt 5 Minuten in den Gruppen 1, 3 und 4 sowie 10 Minuten in der Gruppe 2.

Die Startzeit Gewichtheben der Gruppe 1 und die Startzeiten Athletik aller Gruppen sind verbindlich. Die Startzeiten Gewichtheben der Gruppen 2, 3 und 4 können wenn nötig oder möglich angepasst werden. Bitte auf die Durchsagen vom Sprechertisch achten!

Der ESV München-Ost und der BGKV wünschen allen Athleten/innen und Betreuern/innen eine gute Anreise, sowie einen erfolgreichen Wettkampf.

