



## Ausschreibung zum „DGJ Schüler und Jugend-Pokal“ im Gewichtheben, 24.-25. März 2023 in Haßloch/Rheinland-Pfalz

### Allgemeine Infos

<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
<b>Ausrichter:</b>	Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz
<b>Durchführung:</b>	TSG Haßloch e.V. / KSV Grünstadt e.V.
<b>Wettkampfstätte:</b>	TSG-Sportzentrum, Ludwig-Gramlich-Straße 1, 67454 Haßloch Tel.: 017684330082

### Teilnehmer/innen:

#### Schüler (m/w) der Jahrgänge 2009 bis 2011

- Startberechtigt sind alle Gewichtheber/innen der AK12- AK14 mit gültigem BVDG-Startbuch und von den Erziehungsberechtigten unterschriebener Lizenzkarte 2023

#### Jugend (m/w) der Jahrgänge 2006 bis 2008

- Startberechtigt sind alle Gewichtheber/innen der AK 15- 17 mit gültigem BVDG-Startbuch und von den Erziehungsberechtigten unterschriebener Lizenzkarte 2023

### Wettbewerb:

#### Schüler:

- Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf und Athletikmehrkampf (Laufstest, Kugelschocken, Schlussdreisprung) durchgeführt. Als Wettkampftag ist Sa,25.03.23 geplant.

#### Jugend:

Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf und Athletikmehrkampf (Laufstest, Kugelschocken, Schlussdreisprung) durchgeführt. Als Wettkampftag ist Fr,24.03.23 geplant.

### Wertung:

#### a. Schüler: DGJ-Schülerpokal

Die Einzelwertung erfolgt nach Geschlecht in den jeweiligen Jahrgängen in Gewichtsruppen nach der gültigen Mehrkampfwertung. Am Ende des Turniers werden das beste Mädchen und der beste Junge je Jahrgang mit je einem Ehrenpreis/ Pokal geehrt.

Die Einzelwertung der Jungen erfolgt nachfolgendem Verteilerschlüssel:

- bis 15 Starter = 1 Gruppe
- ab 16 Starter = 2 Gruppen (2x 8 Starter)
- ab 27 Starter = 3 Gruppen (3x 9 Starter)
- ab 36 Starter = 4 Gruppen (4x 9 Starter)
- ab 45 Starter = 5 Gruppen (5x 9 Starter)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtsruppen (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamteilnehmer pro Jahrgang in 5 Gewichtsruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Einzelwertung der Mädchen erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

- bis 13 Starterinnen = 1 Gruppe
- ab 14 Starterinnen = 2 Gruppen (2x 7 Starterinnen)
- ab 21 Starterinnen = 3 Gruppen (3x 7 Starterinnen)
- ab 28 Starterinnen = 4 Gruppen (4x 7 Starterinnen)
- ab 35 Starterinnen = 5 Gruppen (5x 7 Starterinnen)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 35 Starterinnen gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamteilnehmerinnen pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Anzahl der Gewichtgruppen wird an Hand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht.

Nur bei deutlichen Differenzen zwischen den Meldungen und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden. Die Gruppeneinteilung erfolgt körpergewichtsaufsteigend nach dem Wiegen aller Athleten/innen. Die athletischen Übungen werden grundsätzlich erst im Anschluss des Gewichthebens absolviert. Die Punktzahl im Reißen und Stoßen errechnet sich je Versuch anhand der Hantellast und dem zugehörigen Technikwert. Ungültige 1. und 2. Versuche müssen mit gleicher Last wiederholt werden. Gültige Versuche können wiederholt werden, um einen höheren Technikpunktwert zu erreichen. Die Wiederholung der Last muss umgehend dem Versuchsermittler angezeigt werden. Als Gesamtpunktzahl fließt der höchste Punktwert des Reißens und des Stoßens in die Wertung ein. Die Punkte aus der Athletik (3 Übungen) werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert.

<b>Reißen</b>	3 Versuche (Reißeistung x 50 : Körpergewicht) + (zug. Technikwert x 10) (Wertung: höchster Wert)
---------------	--

<b>Stoßen</b>	3 Versuche (Stoßeistung x 50 : Körpergewicht) + (zug. Technikwert x 10) (Wertung: höchster Wert)
---------------	--

<b>Schlussdreisprung</b>	3 Versuche, (Weite in cm x 0,2) (Wertung: bester Sprung)
--------------------------	--

<b>Laufstest</b>	2 Läufe 15,0 sek= 100 Punkte +bzw.-0,1 sek= 2 Punkte
------------------	---

<b>Kugelschocken</b>	3 Versuche Wurfweite in cm x 7,5 : Körpergewicht (Wertung: weitester Wurf)	
	AK12	AK13/14
ml.	3kg	4kg
wbl.	2kg	3kg

**b. Schüler: Deutsche Meisterschaft für Länderauswahlmannschaften der Schüler**

Startberechtigt sind Gewichtheber/innen der AK12- AK14 gemäß Punkt „Teilnehmer/innen“, die vom jeweiligen Landesfachverband nominiert werden. Je Bundesland darf eine (1) Mannschaft gestellt werden. Die Mannschaftsmitglieder können nur aus dem Kreis der Teilnehmer/innen des DGJ Schülerpokals benannt werden. Eine Mannschaft besteht aus maximal acht (8) Athlet/innen, wobei jedes Geschlecht mindestens einmal vertreten sein muss. Für die Mannschaftswertung werden die fünf (5) besten Mehrkampfsergebnisse, mit mindestens einem (1) Jungen und einem (1) Mädchen gewertet.

**c. Schüler: Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaft der Schüler**

Startberechtigt sind Vereinsmannschaften mit Gewichtheber/innen der AK12- AK14 gemäß Punkt „Teilnehmer/innen“

mer/innen“, die im DGJ Schülerpokal starten. Die Starter/innen müssen das Einzelstartrecht für den startenden Verein haben. Eine Mannschaft besteht aus vier Starter/innen, die auch alle in die Wertung gehen. Es müssen mindestens drei Sportler/innen zum Wettkampf antreten. Tritt ein Verein mit mehr als 4 Sportler/innen an, so werden am Ende die 4 punktbesten Sportler/innen addiert. Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Starter/innen den Punkten nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

#### d. Jugend: DGJ-Jugendpokal

Die Einzelwertung erfolgt nach Geschlecht, in Gewichtgruppen nach der gültigen Mehrkampfwertung. Am Ende des Turniers werden das gesamtbeste Mädchen und der gesamtbeste Junge als Sieger des „DGJ Jugendpokals“ geehrt.

Die Einzelwertung der Jungen erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

- bis 15 Starter = 1 Gruppe
- ab 16 Starter = 2 Gruppen (2x 8 Starter)
- ab 27 Starter = 3 Gruppen (3x 9 Starter)
- ab 36 Starter = 4 Gruppen (4x 9 Starter)
- ab 45 Starter = 5 Gruppen (5x 9 Starter)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z. Bsp. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamteilnehmer pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Einzelwertung der Mädchen erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

- bis 13 Starterinnen = 1 Gruppe
- ab 14 Starterinnen = 2 Gruppen (2x 7 Starterinnen)
- ab 21 Starterinnen = 3 Gruppen (3x 7 Starterinnen)
- ab 28 Starterinnen = 4 Gruppen (4x 7 Starterinnen)
- ab 35 Starterinnen = 5 Gruppen (5x 7 Starterinnen)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z. Bsp. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 35 Starterinnen gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamteilnehmerinnen pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden. Die Anzahl der Gewichtgruppen wird an Hand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht. Nur bei deutlichen Differenzen zwischen der Meldung und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden. Die Gruppeneinteilung erfolgt körpergewichtsaufsteigend nach dem Wiegen aller Athleten/innen.

<b>Reißen/männlich</b>	3 Versuche Reißeleistung x 135 : Körpergewicht
<b>Reißen/weiblich</b>	3 Versuche Reißeleistung x 135 : Körpergewicht x 1,5
<b>Stoßen /männlich</b>	3 Versuche Stoßeleistung x 100 : Körpergewicht
<b>Stoßen /weiblich</b>	3 Versuche Stoßeleistung x 100 : Körpergewicht x 1,5
<b>Schlussdreisprung</b>	3 Versuche Weite in cm x 0,2 (Wertung: bester Sprung)
<b>Laufstest</b>	2 Läufe 15,0 sek= 100 Punkte +bzw.-0,1 sek= 2 Punkte

<b>Schockwurf</b>	3 Versuche (Wertung: weitester Wurf)			Wurfweite in cm x 7,5 : Körpergewicht
Ball-, Kugelgewichte:	AK.../10	AK11/12	AK13/14	AK15/16/17
ml.	2kg	3kg	4kg	5kg
wbl.	2kg	2kg	3kg	4kg

**e. Jugend: Deutsche Meisterschaft für Länderauswahlmannschaften der Jugend**

Startberechtigt sind alle Gewichtheber/innen der AK 15- 17, gemäß Punkt „Teilnehmer/innen“. Eine Mannschaft besteht aus maximal acht (8) Jugendlichen, wobei mindestens jedes Geschlecht einmal vertreten sein muss. Für das Mannschaftsergebnis werden die fünf (5) besten Leistungen, mit mindestens einem (1) Jungen und mindestens einem (1) Mädchen gewertet. Die Landesfachverbände melden an den Ausrichter und an das Jugendsekretariat die erweiterte Mannschaftsaufstellung, an Hand der Meldungen zum „DGJ-Jugendpokal“ entsprechend der Ausschreibungsfristen (ein Start nur zum JgdLP ist ausgeschlossen). Auf dieser Basis wird nach dem Meldeschluss eine Meldeliste mit dem Zeitplan veröffentlicht. Die endgültige Mannschaftsaufstellung, aus den zuvor gemeldeten Athleten/innen, ist bis zum Abwiegen des ersten (1.) Starters des jeweiligen Landesfachverbandes bei der Wettkampfleitung schriftlich abzugeben.

**Wettkampfleitung:**

Der DGJ-Jugendausschuss stellt einen/eine Wettkampfleiter/in.

**Kampfgericht:**

Das Kampfgericht für die Technikbewertung setzt sich aus Kampfrichtern mit gültiger Technik-Kampfrichter-Lizenz (Bundeslizenz) zusammen. Die gemeldeten Kampfrichter pro Landesverband werden zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt.

Jeder teilnehmende Landesfachverband hat auf seine Kosten zwei Kampfrichter/innen mit Bundeslizenz zu stellen. Die Einteilung vor Ort erfolgt durch den Kampfrichterobmann des GVRLP Herrn Rudi Einholz.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n oder nur eine/n Kampfrichter/in stellen, werden nach der Strafordnung § 30 finanziell sanktioniert. Von den Landesverbänden ist sicher zu stellen, dass die gemeldeten Kampfrichter an beiden Tagen zur Verfügung stehen und einsetzbar sind.

**Meldungen:**

Die Vereine melden die Sportler/innen über das Online Portal bis einschließlich: **06. März 2023**.  
(Nachmeldeschluss ist der 13. März 2023 mit doppelter Startgebühr.)

Die Meldung zur Teilnahme an den Landesauswahlmannschaftsmeisterschaften der Schüler und Jugend und die Meldung der beiden Kampfrichter/innen werden von den Landesverbänden per E-Mail gemeldet an: [dennis.eichner.gvrlp@gmail.com](mailto:dennis.eichner.gvrlp@gmail.com) und [rudi-einholz@architekt-einholz.de](mailto:rudi-einholz@architekt-einholz.de).

Die namentliche Meldung der Ländermannschaften ist bis zum Abwiegen des ersten Starters/der ersten Starterin des jeweiligen Landesfachverbandes bei der Wettkampfleitung schriftlich abzugeben.

Alle in den Ländermannschaften eingesetzten Sportler müssen über ihre Heimatvereine gemeldet sein und werden in den Einzelwettbewerben gewertet.

**zusätzlich Schüler:**

Die Meldung der Vereinsmannschaften der Schüler erfolgt ebenfalls über das Online-Portal.

## Datenschutz:

Mit der Meldung wird vom Meldenden zugestimmt, dass alle auf der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten im Internet und auch schriftlich verbreitet werden können. Weiter wird darauf hingewiesen, dass auf der Veranstaltung Aufnahmen gefertigt, verarbeitet und veröffentlicht werden können.

## Startgebühr:

DGJ Schülerpokal	13,00 €
DGJ Jugendpokal	13,00 €
DM der Länderauswahlmannschaften Jugend	60,00 €
DM der Länderauswahlmannschaften Schüler	60,00 €
Vereinsmeisterschaft Schüler (je Mannschaft)	18,00 €

Die Startgebühren sind geschlossen von den Vereinen/Landesverbänden vor dem Abwiegen zu entrichten.

## Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen. Wir bitten die Vereinsverantwortlichen ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.

Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

## Quartiere

Unterkünfte können unter den untenstehenden Verweisen gebucht und eigenständig abgerechnet werden.

Verbandsgemeinde Leiningerland	<a href="http://www.vg-l.de">www.vg-l.de</a>
Touristik Info Bad Dürkheim	<a href="http://www.bad-duerkheim.de">www.bad-duerkheim.de</a>
Touristik Info Haßloch	<a href="http://www.hassloch.de">www.hassloch.de</a>
Touristik Info Neustadt	<a href="http://www.neustadt.eu">www.neustadt.eu</a>

Florian Sperl, Präsident des BVDG e.V.  
Carsten Diemer, Bundesjugendleiter der DGJ  
Patrick Fassott, Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz  
Axel Wenz, KSV Grünstadt e.V.  
Rudi Einholz, TSG Haßloch e.V.