



Schutz- und Hygienekonzept Bayerische Meisterschaften der Jugend (m/w) im Gewichtheben und der Kinder/Schüler (m/w) im Mehrkampf 2020

Für die Bayerischen Meisterschaften am 17.10.2020 beim TSV Ingolstadt-Nord gelten allgemein die Bestimmungen der aktuellen **Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (7.BayIfSMV)** und die Bestimmungen des aktuellen **Bayerischen Rahmenhygienekonzeptes Sport**.

Weitere Grundlagen bilden hier das BVDG **Sportartspezifische Hygienekonzept für die Durchführung von Wettkämpfen** sowie die DOSB **Leitplanken** und **Zusatzleitplanken Wettkampf**.

I. Grundsätzliche Bestimmungen

- Von allen anwesenden Personen auf der Meisterschaft sind die zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Pandemie Regelungen und Hygienebestimmungen der BayIfSMV zwingend einzuhalten und umzusetzen. Weiter sind die Maßnahmen und Bestimmungen des Schutz- und Hygienekonzeptes der Meisterschaft von allen anwesenden Personen einzuhalten und umzusetzen. Sollten Personen sich nicht oder nach einer Aufforderung an die Maßnahmen und Bestimmungen des Schutz- und Hygienekonzeptes der Meisterschaft halten, kann dies unmittelbar und ohne weitere Aufforderung zu einem Ausschluss von der Meisterschaft führen. Die Sportanlage muss daraufhin unverzüglich verlassen werden.
- Alle Personen müssen sich beim Betreten der Sportanlage entsprechend in die ausliegenden Anwesenheitslisten der Meisterschaft (Kontaktdatenerfassung) eintragen. Für Zuschauer erfolgt dies am Zugang zum Tribünenbereich der großen Sporthalle. Für Offizielle, Kampfrichter/innen und Personen vom Helferteam im Wettkampfbüro, sowie für Betreuer/innen und Athleten/innen an der Ausgabe für die Startunterlagen.
- Alle Personen haben immer und im gesamten Innenbereich der Sportanlage eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen. Ausnahmen hierzu werden, z.B. für Athleten/innen oder Zuschauer, in den nachfolgenden Punkten des Hygienekonzeptes extra benannt. Auf die allgemeinen Hygieneregeln, wie Händewaschen/-desinfizieren und Abstand, sollte zudem von allen Personen immer besonders geachtet werden.
- Zuschauer/innen haben keinen Zutritt zur Wettkampfhalle Gewichtheben, zur Wettkampfhalle Athletik, zum Aufwärmraum und den Umkleiden. Der Aufenthalt ist nur im Foyer im Erdgeschoss und Obergeschoss, dem Tribünenbereich der großen Sporthalle, der Vereinswirtschaft und den Außenbereichen der Sportanlage gestattet. Auf den Sitzplätzen im Tribünenbereich der großen Sporthalle kann unter Beachtung der Abstandsregeln die Mund- und Nasenbedeckung abgenommen werden.

- Die Ausgabe der Startunterlagen und eine Bewirtung befinden sich im Erdgeschoss des Foyers. Hier kann an den entsprechenden Sitzplätzen unter Beachtung der Abstandsregeln die Mund- und Nasenbedeckung abgenommen werden.

II. Bestimmungen zum Ablauf der Meisterschaft

II. a) Allgemein

- Die Wettkämpfe der Meisterschaft werden entsprechend der Ausschreibung nach den Regeln und Bestimmungen der BVDG Sportordnung und dem DGJ Jugendsportprogramm durchgeführt. Zusätzlich notwendige Bestimmungen auf Grund der Corona-Pandemie sind im Schutz- und Hygienekonzept der Meisterschaft aufgeführt.
- Die entsprechenden Informationen (Zeitplan, Aushänge und Durchsagen), Beschilderungen, Zugangsbeschränkungen und Absperrungen sind zu beachten.
- Nicht aktive Athleten/innen und Betreuer/innen einer Gruppe (siehe Zeitplan) haben keinen Zutritt zur Wettkampfhalle Gewichtheben, zur Wettkampfhalle Athletik und zum Aufwärmraum.
- Bei Bedarf einer athletischen Erwärmung vor dem Beginn der Wettkämpfe Gewichtheben oder Athletik, kann das mittlere Hallendrittel von den Athleten/innen und Betreuer/innen genutzt werden. Die Athleten/innen müssen hier keine Mund- und Nasenbedeckung tragen, aber die Abstandsregeln einhalten. Die Betreuer/innen haben hier immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten. Weiterhin sind entsprechende Absperrungen und Beschilderungen in diesem Bereich zu beachten.

II. b) Umkleiden und Wiegen

- Den Athleten/innen und Betreuer/innen der Vereine werden Umkleiden zugewiesen. Nur diese Umkleiden sind von ihnen zu nutzen. Duschen ist möglich, es sind hierbei aber immer die Abstandsregeln einzuhalten.
- Das Wiegen (siehe Zeitplan) erfolgt Einzel nach den gültigen Bestimmungen der Sportordnung.
- Ein/e Betreuer/in kann beim Wiegen seines/ihrer Athleten/in im Wiegeraum anwesend sein.
- Im Wiegeraum haben alle Personen immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen.
- Die Waage wird nach jedem/er Athleten/in immer entsprechend desinfiziert.
- Die Losnummern werden automatisch durch das Wettkampfprogramm vergeben.
- Wartende Athleten/innen und Betreuer/innen im Gang vor dem Wiegeraum haben immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- Probewiegen ist in einem separaten Raum möglich. Die Probewaage ist anschließend immer entsprechend durch den Benutzer mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln zu desinfizieren.

II. c) Aufwärmraum Gewichtheben

- Der Zutritt zum Aufwärmraum Gewichtheben ist beschränkt.
- Zutritt zum Aufwärmraum haben zu jeder Zeit immer nur Offizielle, Kampfrichter/innen und Personen vom Helferteam. Diese Personen haben hier immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- 30 Minuten vor dem Wettkampfbeginn Gewichtheben einer Gruppe (siehe Zeitplan) haben die Athleten/innen der Gruppe und je ein/e Betreuer/in pro Athlet/in Zutritt zum Aufwärmraum.
- Jedem/er Athleten/in wird im Aufwärmraum ein Hantelplatz zugewiesen. Die Hantelplätze liegen hierbei Vereinsweise zusammen. Nur der zugewiesene Hantelplatz und das dort vorhandene Hantel- und Scheibenmaterial darf während des gesamten Aufwärmens durch den/die Athleten/in benutzt werden.
- Jeder/e Athlet/in erhält einen Magnesia-Würfel mit nummerierter tragbarer Ablage. Persönlich mitgebrachte Behältnisse mit Magnesia dürfen benutzt werden.
- Die Athleten/innen müssen im Aufwärmraum keine Mund- und Nasenbedeckung tragen, aber immer die Abstandsregeln einhalten.
- Die Betreuer/innen haben im Aufwärmraum immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- Der Weg zur Wettkampfhalle Gewichtheben erfolgt über die Treppe im Foyer. Die aktiven Athleten/innen einer Gruppe haben auf dem Weg vom Aufwärmraum zur Wettkampfhalle Gewichtheben eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen.
- Der Eingang zur Wettkampfhalle Gewichtheben ist nur der Zugang zum vorderen Hallendrittel. Dieser Zugang ist kein Ausgang! Der Ausgang aus der Wettkampfhalle Gewichtheben erfolgt nur über den Zugang im mittleren Hallendrittel. Hier sind die entsprechenden Beschilderungen zu beachten.
- Nach dem Ende des Aufwärmens einer Gruppe wird der Aufwärmraum gesperrt. Anschließend erfolgt hier immer eine entsprechende Desinfizierung und Lüftung der Räume.

II. d) Wettkampf Gewichtheben

- Die Wettkampfhalle Gewichtheben ist im vorderen Hallendrittel der großen Sporthalle.
- Der Zutritt zur Wettkampfhalle Gewichtheben ist beschränkt.
- Zutritt zur Wettkampfhalle Gewichtheben haben zu jeder Zeit immer nur Offizielle, Kampfrichter/innen und Personen vom Helferteam. Diese Personen haben hier immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- 30 Minuten vor dem Wettkampfbeginn Gewichtheben einer Gruppe (siehe Zeitplan) haben die Athleten/innen und Betreuer/innen der Gruppe Zutritt in die Wettkampfhalle Gewichtheben.

- Der Eingang zur Wettkampfhalle Gewichtheben ist nur der Zugang zum vorderen Hallendrittel. Dieser Zugang ist kein Ausgang! Der Ausgang aus der Wettkampfhalle Gewichtheben erfolgt nur über den Zugang im mittleren Hallendrittel. Hier sind die entsprechenden Beschilderungen zu beachten.
- Der Zugang zur Wettkampfhalle Gewichtheben über den Tribünenbereich ist nicht erlaubt!
- Alle Personen in der Wettkampfhalle Gewichtheben haben immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- Personen am Sprechertisch in der Wettkampfhalle Gewichtheben müssen keine Mund- und Nasenbedeckung tragen.
- Die aktiven Athleten/innen einer Gruppe müssen in der Wettkampfhalle Gewichtheben keine Mund- und Nasenbedeckung tragen, aber die Abstandsregeln einhalten.
- Die Vorstellung der Athleten/innen einer Gruppe erfolgt immer präsenzlos 15 Minuten vor dem Wettkampfbeginn Gewichtheben.
- In der Wettkampfhalle Gewichtheben gibt es keinen zusätzlichen Aufwärm-Hantelplatz für Abschluss- oder Zwischenversuche.
- An der Wettkampfböhrle gibt es keinen Magnesia-Ständer. Hier sind die zugeteilten Magnesia-Würfel mit nummerierter tragbarer Ablage oder persönlich mitgebrachte Behältnisse zu benutzen.
- Nach jedem Versuch eines/er Athleten/in wird die Wettkampfhantelstange immer entsprechend desinfiziert. Die Scheibenstecker haben hierbei immer eine Mund- und Nasenbedeckung, sowie Handschuhe zu tragen.

II. e) Wettkampf Athletik

- Die Wettkampfhalle Athletik ist im hinteren Hallendrittel der großen Sporthalle.
- Der Zutritt zur Wettkampfhalle Athletik ist beschränkt.
- Zutritt zu Wettkampfhalle Athletik haben zu jeder Zeit immer nur Offizielle, Kampfrichter/innen und Personen vom Helferteam. Diese Personen haben hier immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- Die Wettkampfhalle Athletik ist außerhalb der Wettkampfzeiten Athletik (siehe Zeitplan) gesperrt. Nur nach Aufforderung (Durchsagen vom Sprecher) haben die Athleten/innen und Betreuer/innen einer Gruppe Zutritt in die Wettkampfhalle Athletik.
- Der Eingang und Ausgang zur Wettkampfhalle Athletik ist der Zugang zum hinteren Hallendrittel.
- Alle Personen in der Wettkampfhalle Athletik haben immer eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.

- Die aktiven Athleten/innen einer Gruppe müssen in der Wettkampfhalle Athletik keine Mund- und Nasenbedeckung tragen, aber die Abstandsregeln einhalten.
- Jedem/er Athleten/in wird in der Wettkampfhalle Athletik ein Sitzplatz zugewiesen.
- Erst nach Aufforderung durch die Kampfrichter/innen oder den Aufruf durch den/die Protokollführer/in dürfen von den Athleten/innen Aufwärmversuche/-läufe oder Wettkampfversuche/-läufe absolviert werden.
- Nach jedem Versuch eines/er Athleten/in im Kugelschockwurf wird die Hallenkugel immer entsprechend desinfiziert. Die Helfer haben hierbei immer eine Mund- und Nasenbedeckung, sowie Handschuhe zu tragen.
- Nach jedem Lauf eines/er Athleten/in im Pendellauf werden die Medizinbälle immer entsprechend desinfiziert. Die Helfer haben hierbei immer eine Mund- und Nasenbedeckung, sowie Handschuhe zu tragen.
- Beim Kugelschockwurf gibt es keinen Magnesia-Behälter. Hier sind die zugeteilten Magnesia-Würfel mit nummerierter tragbarer Ablage oder persönliche Behältnisse zu benutzen.

II. f) Siegerehrung, Startbücher und Protokolle

- Die Präsenz-Siegerehrungen (siehe Zeitplan) finden in der Wettkampfhalle Gewichtheben statt.
- Der Eingang zur Wettkampfhalle Gewichtheben ist nur der Zugang zum vorderen Hallendrittel. Dieser Zugang ist kein Ausgang! Der Ausgang aus der Wettkampfhalle Gewichtheben erfolgt nur über den Zugang im mittleren Hallendrittel. Hier sind die entsprechenden Beschilderungen zu beachten.
- Nur nach Aufforderung (Durchsagen vom Sprecher) haben die Athleten/innen eines Jahrgangs Zutritt in die Wettkampfhalle Gewichtheben für die Siegerehrung.
- Alle an der Siegerehrung beteiligten Personen, sowie die Athleten/innen haben eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen und die Abstandsregeln einzuhalten.
- Die Ergebnis- und Zwischenprotokolle der einzelnen Gruppen werden an einer Informationswand im Foyer Obergeschoss ausgehängt.
- Die Startbücher und die Ergebnisprotokolle für die Vereine werden nach den Siegerehrungen im Foyer Obergeschoss auf einem Tisch an der Informationswand ausgelegt.
- Das Wettkampfbüro befindet sich im Tagungsraum der Geschäftsstelle (Foyer Obergeschoss).

München, den 09.10.2020

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.