



## Ausschreibung zu den Deutschen Meisterschaften der Schüler im Mehrkampf mit Technikwertung vom 15.-16. November 2019 in Ingolstadt / Bayern

### Allgemeine Infos

<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
<b>Ausrichter:</b>	Bayerischer Gewichtheber und Kraftsportverband e.V.
<b>Durchführung:</b>	TSV Ingolstadt-Nord 1897/1913 e.V. Abteilung Gewichtheben
<b>Wettkampfstätte:</b>	Bezirkssportanlage Nord-Ost Wirrfelstraße 25 85055 Ingolstadt 0841/9713650 (Klaus Seitz)

### Teilnehmer/innen:

Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2004 bis 2006

- mit gültigem BVDG-Startbuch zzgl. Jahreslizenz
- mit ärztlichem Untersuchungsnachweis (muss am Wettkampftag vorgelegt werden)
- mit Nachweis der Normerfüllung

Zwischen dem 01.01.2018 und dem 28.10.2019 müssen folgende Normen (Gesamt-Technikpunkte) nachgewiesen werden:

<i>Jahrgang</i>	<i>männlich</i>	<i>weiblich</i>
2004	220 Punkte	190 Punkte
2005	200 Punkte	180 Punkte
2006	180 Punkte	170 Punkte

### Wettbewerb:

- Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf und Athletikmehrkampf (Schlussdreisprung, Kugelschockwurf und Pendellauf) durchgeführt.
- Der Wettbewerb im Reißen und Stoßen wird mit der 15-kg Hantel durchgeführt. Lediglich der Jahrgang 2004 männlich hebt mit der 20-kg Hantel.
- Die athletischen Übungen werden grundsätzlich erst im Anschluss an das Gewichtheben absolviert. Bei der letzten Gruppe des Tages wird die Athletik vorgezogen. In diesem Fall müssen jedoch mind. zwei Stunden zwischen Athletik und Gewichtheben liegen.
- Es wird an zwei Bohlen gehoben.
- Die Athletik ist grundsätzlich in kurzer Sportkleidung zu absolvieren.

### Wertung:

- Einzelwertung**  
Die Einzelwertung erfolgt nach Geschlecht und in Gewichtgruppen nach der gültigen Mehrkampfwertung. Die Gruppeneinteilung erfolgt, wie im Jugendsportprogramm beschrieben, nach Eingang der Meldungen. Nur bei gravierenden Veränderungen der Teilnehmerzahlen kann die Gruppeneinteilung korrigiert werden.
- Vereinswertung**
- Länderwertung**

### Auszeichnungen:

- Einzelwertung:**  
Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtgruppe erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.



Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Altersklasse erhalten einen Ehrenpreis.

- b) Vereinswertung:**  
Die sechs besten Vereine erhalten je einen Ehrenpreis.
- c) Länderwertung:**  
Die sechs besten Vereine erhalten je einen Ehrenpreis.

Der Ausrichter ist um weitere Ehrenpreise bemüht

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes, daher haben die Teilnehmenden Sportkleidung zu tragen.

#### Wettkampfleitung:

Der DGJ-Jugendausschuss wird einen/eine Wettkampfleiter/in stellen.

#### Kampfgericht:

Die Kampfrichter/innen wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation im BVDG festgelegt und werden durch den BVDG-Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Die Einteilung erfolgt durch den Kampfrichterobmann des bayrischen Landesverbandes. Die detaillierte Einsatzplanung wird bei der technischen Sitzung vor Ort bekannt gegeben.

#### Startgebühr:

Das Startgeld beträgt:  
pro Einzelteilnehmer/in: 18,00 €

Das Startgeld ist beim Empfang der Startkarten vom Verein für alle Sportler/innen auf einmal zu entrichten. Die meldenden Vereine haften für die Zahlung auch dann, wenn gemeldete Sportler/innen nicht am Wettkampf teilnehmen.

#### Meldungen:

Die Meldungen sind **bis spätestens 28.10.2019** über das Online-Portal des BVDGs durchzuführen. Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens 04.11.2019 im Online-Portal eingehen.

#### Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen. Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

#### Vorläufiger Zeitplan:

##### Freitag 15.11.2019

12:00 Uhr	Beginn der Startkartenausgabe
12:30 - 13:30 Uhr	Abwiegen aller Athleten und Athletinnen des Jahrganges 2006 und des Jahrganges 2005 weiblich
14:00 Uhr	Bekanntgabe der Gruppeneinteilung Jg. 2006 und Jg. 2005 weiblich
14:15 Uhr	Technische Sitzung
14:45 Uhr	Eröffnung der Meisterschaft, Vorstellung der ersten Gruppe
15:00 Uhr	Wettkampfbeginn
16:30 – 18.00 Uhr	Abwiegen der Athleten des Jahrgang 2005 männlich
20:30 Uhr	Siegerehrung des Jahrganges 2006 und 2005 weiblich

##### Samstag 16.11.2019

09:00 – 10:00 Uhr	Abwiegen der Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2004
-------------------	--



09:15 Uhr	Wettkampfbeginn ( zuerst Jg. 2005 männlich dann 2004)
17:30 Uhr	Siegerehrungen 2005 und 2004 sowie Vereins- und Länderwertung (die Siegerehrungen des Jahrgangs 2005 männlich können im Tagesverlaufs stattfinden)

Ein detaillierter Zeitplan mit der Meldeliste und den Angaben zur Gruppenanzahl geht den Landesjugendleitern unmittelbar nach Meldeschluss zu und wird auch auf der Homepage [www.german-weightlifting.de](http://www.german-weightlifting.de) veröffentlicht.

Wir wünschen allen Athletinnen, Athleten, Betreuern und Mitreisenden eine gute Anreise, den gewünschten Erfolg sowie einen schönen Aufenthalt.

Unterkunftsmöglichkeiten sind zu finden unter: [www.ingolstadt-tourismus.de](http://www.ingolstadt-tourismus.de)

Dr. Christian Baumgartner  
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter  
der DGJ

Christian Koherr  
Vizepräsident Jugend  
des BGKV

Klaus Seitz  
Abteilungsleitung Gewichtheben  
TSV Ingolstadt Nord