

**Bay. Gewichtheber- und Kraftsportverband
Bezirk Oberbayern – Bezirksjugendleiter
Regionalstützpunkttrainer RStp. Süd**



**Andreas Müller – Vestastr. 3 – 81249 München
Tel.:(089) 20083516 –Fax: (089) 89026979 – Mobil: (0174) 9979736
E-Mail: rspt_sued@bgkv.de**

***Stützpunkttraining der Kaderathleten des Regionalstützpunkt Süd
am 27.01.2018 in München-Neuaubing***

Liebe Sportfreunde,

gem. Beschluss des LSpA des BGKV lädt der Regionalstützpunkt Süd seine Kaderathleten zum Stützpunkttraining ein.

Bitte beachten: Wie bekannt ist das Stützpunkttraining für Kaderathleten (ab D - Kader) des BGKV-Regionalstützpunkt Süd gedacht und auf maximal 10 Sportler begrenzt. Bei freien Kapazitäten können auch Nicht-Kaderathleten teilnehmen. Diese müssen sich jedoch vorher bei mir anmelden, die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Jugendliche werden bevorzugt!

Treffpunkt: Samstag, 27.01.2018, 09.45h
ESV München-Neuaubing,
Papinstraße 22, 81249 München

Trainingszeiten:	10.00h bis 10.15h	Trainerbesprechung
	10.15h bis 12.00h	1. Training Athletik/Gewichtheben
	12.00h bis 13.30h	Mittagspause
	14.00h bis ca. 16.00h	2. Training Athletik/Gewichtheben

Neben der Gewichtheberausrüstung sind auch **Sportschuhe** unbedingt mitzubringen!

Der Lehrgang ist kostenlos, die Fahrtkosten müssen von den Vereinen selbst getragen werden. **Für Teilnehmer (Kinder/Schüler/Jugend) aus dem BGKV-Bezirk Oberbayern besteht die Möglichkeit einer Fahrtkostenpauschale in Höhe von 15€ ab 50km einfacher Fahrtstrecke.**

Ich bitte um Zusage der Kaderathleten bis zum 24.01.2018!

Die Teilnahme ist für Kaderathleten (ab D-Kader) des BGKV-Regionalstützpunktes Süd **verpflichtend**, eine Absage ist zu begründen!

Mit freundlichen Grüßen