

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK IV (RAW)

20.11.2018

Kniebeuge

59,0 kg	Standard		95,0		
66,0 kg	Standard		105,0		
74,0 kg	Standard		112,5		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	155,0	12.05.2018	Forchheim
93,0 kg	Standard		127,5		
105,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	160,0	21.09.2018	Greifswald
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	180,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		142,5		

Bankdrücken

59,0 kg	Standard		55,0		
66,0 kg	Standard		65,0		
74,0 kg	Standard		75,0		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	110,0	12.05.2018	Forchheim
93,0 kg	Standard		85,0		
105,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	105,0	21.09.2018	Greifswald
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		97,5		

Kreuzheben

59,0 kg	Standard		95,0		
66,0 kg	Standard		105,0		
74,0 kg	Standard		110,0		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	180,0	12.05.2018	Forchheim
93,0 kg	Standard		120,0		
105,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	190,0	21.09.2018	Greifswald
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		127,5		

Total

59,0 kg	Standard		240,0		
66,0 kg	Standard		255,0		
74,0 kg	Standard		280,0		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	445,0	12.05.2018	Forchheim
93,0 kg	Standard		320,0		
105,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	455,0	21.09.2018	Greifswald
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	510,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		352,5		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59,0 kg	Standard		57,5		
66,0 kg	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	92,5	14.05.2018	Vantaa
74,0 kg	Standard		77,5		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	120,0	17.11.2018	Frauenau
93,0 kg	Kössl Hans-Werner	AC Kaufbeuren	115,0	17.11.2018	Frauenau
105,0 kg	Ramsauer Georg	KSC Attila Dachau e.V.	117,5	16.05.2018	Vantaa
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		105,0		

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59,0 kg	Standard		95,0		
66,0 kg	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	130,0	27.10.2018	Neuaubing
74,0 kg	Standard		110,0		
83,0 kg	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	180,0	12.05.2018	Forchheim
93,0 kg	Standard		122,5		
105,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	190,0	21.09.2018	Greifswald
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Standard		132,5		