

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK IV (RAW)

Kniebeuge

59	Standard		95,0		
66	Standard		105,0		
74	Standard		112,5		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	155,0	12.05.2018	Forchheim
93	Standard		127,5		
105	Mietz Alfons	KSC Frauenau	160,0	21.09.2018	Greifswald
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	180,0	31.03.2018	Landshut
+120	Standard		142,5		

Bankdrücken

59	Standard		55,0		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	87,5	28.05.2022	Holzkirchen
74	Standard		75,0		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	110,0	12.05.2018	Forchheim
93	Standard		85,0		
105	Mietz Alfons	KSC Frauenau	105,0	21.09.2018	Greifswald
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
+120	Standard		97,5		

Kreuzheben

59	Standard		95,0		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	120,0	21.09.2019	Neuaubing
74	Standard		110,0		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	180,0	12.05.2018	Forchheim
93	Standard		120,0		
105	Mietz Alfons	KSC Frauenau	190,0	21.09.2018	Greifswald
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
+120	Standard		127,5		

Total

59	Standard		240,0		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	297,5	28.05.2022	Holzkirchen
74	Standard		280,0		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	445,0	12.05.2018	Forchheim
93	Standard		320,0		
105	Mietz Alfons	KSC Frauenau	455,0	21.09.2018	Greifswald
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	510,0	31.03.2018	Landshut
+120	Standard		352,5		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59	Standard		57,5		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	92,5	14.05.2018	Vantaa
74	Schaller Xaver	Ac-Amberg e.V.	90,0	04.06.2022	Weismain
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	120,0	17.11.2018	Frauenau
93	Kössl Hans-Werner	AC Kaufbeuren	115,0	17.11.2018	Frauenau
105	Ramsauer Georg	KSC Attila Dachau e.V.	117,5	16.05.2018	Vantaa
120	Braun Walter	TSV Burgau	145,0	14.05.2022	Kaufbeuren
+120	Standard		105,0		

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59	Standard		95,0		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	130,5	23.07.2022	Neu-Ulm
74	Standard		110,0		
83	Oefele Erwin	STC Bavaria 20 Landshut	210,0	25.06.2022	Landshut
93	Standard		122,5		
105	Mietz Alfons	KSC Frauenau	190,0	21.09.2018	Greifswald
120	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
+120	Standard		132,5		