

**Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)**

**Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK IV (RAW)**

**05.03.2021**

**Kniebeuge**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	65,0	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		

**Bankdrücken**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		

**Kreuzheben**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		

**Total**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	212,5	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		

**Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		

**Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben**

47			.....		
52			.....		
57			.....		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69			.....		
72			.....		
76			.....		
84			.....		
+84			.....		