

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK II (RAW)

05.03.2021

Kniebeuge

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Standard		85,0		
63	Standard		90,0		
69	Standard		92,5		
72	Standard		95,0		
76	Standard		97,5		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	102,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Standard		105,0		

Bankdrücken

47	Standard		42,5		
52	Standard		45,0		
57	Standard		47,5		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		55,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	57,5	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		65,0		
84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	77,5	12.05.2018	Forchheim
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald

Kreuzheben

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Standard		85,0		
63	Standard		95,0		
69	Standard		115,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	130,0	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald

Total

47	Standard		185,0		
52	Standard		200,0		
57	Standard		215,0		
63	Standard		235,0		
69	Standard		257,5		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	267,5	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		280,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	307,5	04.06.2019	Helsingborg
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	315,0	21.09.2018	Greifswald

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		45,0		
52	Standard		47,5		
57	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	85,0	18.01.2018	Frauenau
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		87,5		
72	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
76	Standard		92,5		
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
+84	Speth Eva	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		72,5		
52	Standard		77,5		
57	Standard		85,0		
63	Standard		95,0		
69	Standard		115,0		
72	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	130,0	12.05.2018	Forchheim
76	Standard		125,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald