

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK I (RAW)

05.03.2021

Kniebeuge

47	Standard		s 77,5		
52	Standard		s 85,0		
57	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	122,5	08.03.2020	Albi
63	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	07.03.2018	Helsingborg
69	Standard		107,5		
72	Standard		s 110,0		
76	Standard		112,5		
84	Standard		s 115,0		
+84	Standard		s 122,5		

Bankdrücken

47	Standard		s 47,5		
52	Standard		s 52,5		
57	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	65,0	08.03.2020	Albi
63	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	72,5	08.06.2018	Calgary
69	Standard		65,0		
72	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	67,5	08.03.2020	Randersacker
76	Standard		72,5		
84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	77,5	12.05.2018	Forchheim
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald

Kreuzheben

47	Standard		s 77,5		
52	Standard		s 87,5		
57	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	137,5	30.03.2019	Niestetal
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	165,0	20.04.2019	Frauenau
69	Standard		125,0		
72	Moerke Birgit	1. AC Bayreuth	155,0	14.12.2019	Würzburg
76	Standard		130,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald

Total

47	Standard		s 205,0		
52	Standard		s 225,0		
57	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	325,0	08.03.2020	Albi
63	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	355,0	07.03.2019	Győr
69	Standard		295,0		
72	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	295,0	08.03.2020	Randersacker
76	Standard		310,0		
84	Standard		s 315,0		
+84	Standard		s 332,5		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		s 52,5		
52	Standard		s 55,0		
57	Rummel Martina	KSC Puch e.V.	72,5	10.08.2018	Merignac
63	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	72,5	08.06.2018	Calgary
69	Standard		92,5		
72	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
76	Standard		97,5		
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
+84	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	107,5	16.05.2018	Vantaa

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		s 77,5		
52	Standard		s 87,5		
57	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	137,5	30.03.2019	Niestetal
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	165,0	20.04.2019	Frauenau
69	Standard		125,0		
72	Moerke Birgit	1. AC Bayreuth	155,0	14.12.2019	Würzburg
76	Standard		130,0		
84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	132,5	30.03.2019	Niestetal
+84	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	135,0	21.09.2018	Greifswald