

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

### Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (RAW)

#### Kniebeuge

47	Standard		s 85,0			
52	Heisler Lisa	Kraftsport Isartal e.V.	135,0	25.11.2018	DM KDK JJ Classic 2024	Köln
57	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	127,5	20.07.2019		Bindlach
63	Dietrich Melissa	TSV 1860 Mühldorf	155,5	02.09.2023		Weismain
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	175,0	14.04.2023		Grötzingen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	185,0	26.04.2024		Niestetal
84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	200,0	07.10.2024	EM KDK JJ Classic 2024	Pilsen
+84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	192,0	20.10.2024	DM KDK JJ Classic 2024	Köln

#### Bankdrücken

47	Standard		s 55,0			
52	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021		Rottendorf
57	Baumann Simone	1. AC Bayreuth	83,0	03.09.2023		Weismain
63	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	100,0	06.10.2018		Burgau
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022		Würzburg
76	Constantin-Bosch Maria-Adela	KSC Puch e.V.	93,0	01.10.2023		Forchheim
84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	107,5	07.09.2024	WM KDK JJ Classic 2024	Malta
+84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	100,0	20.10.2024	DM KDK JJ Classic 2024	Köln

#### Kreuzheben

47	Abeska Luisa Sofie	TSV Katzwang 05	110,0	31.08.2024		Unterölsbach
52	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	156,0	06.10.2024	BM KDK O Classic 2024	Forchheim
57	Sitterle, Sabrina	Kraftsport Oberfranken e.V.	162,5	26.04.2024		Niestetal
63	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023		Forchheim
69	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,5	05.10.2024	BM KDK O Classic 2024	Forchheim
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	205,0	26.04.2024		Niestetal
84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023		Grötzingen
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023		Würzburg

#### Total

47	Abeska Luisa Sofie	TSV Katzwang 05	227,5	31.08.2024		Unterölsbach
52	Heisler Lisa	Kraftsport Isartal e.V.	367,5	25.11.2018	DM KDK JJ Classic 2024	Köln
57	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	347,5	20.07.2019		Bindlach
63	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	420,0	14.04.2023		Grötzingen
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	462,5	14.04.2023		Grötzingen
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	480,0	26.04.2024		Niestetal
84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	500,5	07.09.2024	WM KDK JJ Classic 2024	Malta
+84	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	479,5	20.10.2024	DM KDK JJ Classic 2024	Köln

#### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		s 62,5			
52	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021		Rottendorf
57	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	93,0	18.11.2018		Frauenau
63	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	105,0	09.08.2019		Hamm
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022		Würzburg
76	Standard		102,5			
84	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018		Unterölsbach
+84	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	113,0	27.10.2023		Landshut

#### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Abeska Luisa Sofie	TSV Katzwang 05	110,0	31.08.2024		Unterölsbach
52	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	156,0	06.10.2024		Forchheim
57	Sitterle Sabrina	Kraftsport Oberfranken e.V.	163,0	01.06.2024		Holzkirchen
63	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023		Forchheim
69	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,5	05.10.2024	BM KDK O Classic 2024	Forchheim
76	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	205,0	26.04.2024		Niestetal
84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023		Grötzingen
+84	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023		Würzburg