

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK III (RAW)

Kniebeuge

47	Standard		45,0		
52	Standard		52,5		
57	Standard		57,5		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	65,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		70,0		
72	Standard		72,5		
76	Standard		75,0		
84	Standard		77,5		
+84	Standard		85,0		

Bankdrücken

47	Standard		35,0		
52	Standard		40,0		
57	Standard		42,5		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		50,0		
72	Standard		52,5		
76	Standard		52,5		
84	Standard		55,0		
+84	Standard		57,5		

Kreuzheben

47	Standard		52,5		
52	Standard		57,5		
57	Standard		65,0		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		82,5		
72	Standard		85,0		
76	Standard		92,5		
84	Standard		95,0		
+84	Standard		100,0		

Total

47	Standard		132,5		
52	Standard		147,5		
57	Standard		165,0		
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	212,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		205,0		
72	Standard		207,5		
76	Standard		220,0		
84	Standard		225,0		
+84	Standard		240,0		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		40,0		
52	Standard		42,5		
57	Schnölzer Monika	FC Ebenhofen	70,0	14.05.2022	Kaufbeuren
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		50,0		
72	Standard		55,0		
76	Haas Regina	KSC Puch e.V.	93,0	02.08.2022	Budapest
84	Standard		57,5		
+84	Speth Eva	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		52,5		
52	Standard		57,5		
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	77,5	25.06.2022	Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018	Forchheim
69	Standard		82,5		
72	Standard		85,0		
76	Standard		92,5		
84	Standard		95,0		
+84	Standard		100,0		