

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK III (RAW)

Kniebeuge

47	Standard		45,0			
52	Standard		52,5			
57	Standard		57,5			
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	65,0	12.05.2018		Forchheim
69	Standard		70,0			
76	Standard		75,0			
84	Standard		77,5			
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	130,0	23.03.2024		Lauchhammer

Bankdrücken

47	Standard		35,0			
52	Standard		40,0			
57	Standard		42,5			
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018		Forchheim
69	Standard		50,0			
76	Standard		52,5			
84	Standard		55,0			
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	73,0	23.03.2024		Lauchhammer

Kreuzheben

47	Standard		52,5			
52	Standard		57,5			
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	77,5	08.10.2022		Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018		Forchheim
69	Standard		82,5			
76	Standard		92,5			
84	Standard		95,0			
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	155,0	23.03.2024		Lauchhammer

Total

47	Standard		132,5			
52	Standard		147,5			
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	170,5	27.05.2023		Frauenau
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	212,5	12.05.2018		Forchheim
69	Standard		205,0			
76	Standard		220,0			
84	Standard		225,0			
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	358,0	23.03.2024		Lauchhammer

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		40,0			
52	Standard		42,5			
57	Schnölzer Monika	FC Ebenhofen	77,5	29.04.2023		Kaufbeuren
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	57,5	12.05.2018		Forchheim
69	Kazmeier, Irmgard	TSV Burgau	75,0	20.04.2024		Randersacker
76	Haas Regina	KSC Puch e.V.	96,5	01.11.2024	DM BD Classic 2024	Greifswald
84	Standard		57,5			
+84	Speth Eva	TSV Burgau	94,0	07.08.2019		Hamm

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		52,5			
52	Standard		57,5			
57	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	78,0	23.07.2023		Landshut
63	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,0	12.05.2018		Forchheim
69	Standard		82,5			
76	Standard		92,5			
84	Standard		95,0			
+84	Steidle Susanne	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	160,0	01.06.2024		Holzkirchen