

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK I

18.02.2020

### Kniebeuge

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	55,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	117,5	11.02.2017	Lauchhammer
63,0 kg	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
72,0 kg	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg	140,0	15.02.2020	Bindlach
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	177,5	18.07.2012	Pilsen
84,0+ kg	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	160,0	10.10.2019	Potchefstroom

### Bankdrücken

47,0 kg	Standard		60,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	40,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Hirner Gabriela/65	KSC Amberg II	80,0	03.08.2019	Unterölsbach
63,0 kg	Tschirsky Petra	Ac-Amberg	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
72,0 kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	110,0	12.07.2017	Pilsen
84,0 kg	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

### Kreuzheben

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	90,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	140,0	12.07.2017	Pilsen
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	190,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
72,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	202,5	15.02.2020	Bindlach
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom

### Total

47,0 kg	Standard		252,5		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	185,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	320,0	11.02.2017	Lauchhammer
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	380,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
72,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	407,5	15.02.2020	Bindlach
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	427,5	10.10.2019	Potchefstroom

### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47,0 kg	Standard		65,0		
52,0 kg	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63,0 kg	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
72,0 kg	Haas Regina/62	KSC Puch	132,5	02.04.2010	Orlando
84,0 kg	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
72,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	202,5	15.02.2020	Bindlach
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	23.11.2013	Randersacker/Ufr.
84,0+ kg	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom