

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (EQ)

Kniebeuge

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020		Würzburg
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	160,0	31.07.2021		Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	170,0	26.09.2021		Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	205,0	10.09.2016		Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	247,5	11.05.2024		Hamm
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	245,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	265,0	18.11.2022		Viborg
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	262,5	10.07.2022		Birmingham

Bankdrücken

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021		Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021		Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	85,0	26.09.2021		Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016		Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	09.07.2022		Birmingham
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	132,5	08.05.2022		Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	137,5	13.05.2023		Würzburg

Kreuzheben

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019		Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020		Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	145,0	01.03.2020		Würzburg
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	26.09.2021		Kassel
69	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	217,5	14.11.2024	WM KDK EQ 2024 O	Reykjanesbaer
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	225,0	16.11.2024	WM KDK EQ 2024 O	Reykjanesbaer
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	215,0	13.05.2023		Würzburg

Total

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	412,5	04.09.2021		Hamm
52	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	402,5	18.01.2020		Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	395,0	26.09.2021		Kassel
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	497,5	26.09.2021		Kassel
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	600,0	14.11.2024	WM KDK EQ 2024 O	Reykjanesbaer
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	600,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	597,5	08.05.2022		Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	607,5	10.07.2022		Birmingham

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021		Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021		Forchheim
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016		Hamm
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016		Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	09.07.2022		Birmingham
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	132,5	08.05.2022		Pilsen
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	137,5	13.05.2023		Würzburg

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019		Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020		Randersacker
57	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017		Randersacker
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018		Randersacker
69	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	217,5	14.11.2024	WM KDK EQ 2024 O	Reykjanesbaer
76	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	01.04.2023		Köln
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	227,5	01.07.2023		Mainz
+84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	230,5	16.09.2023		Randersacker