

<b>Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)</b>					
<b>Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (EQ)</b>					
<b>Kniebeuge</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020	Würzburg
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	160,0	31.07.2021	Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	170,0	26.09.2021	Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	205,0	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	230,0	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	235,0	03.05.2019	Pilsen
76	Walter Sofia	SC Oberölsbach	230,0	11.11.2021	Stavanger
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	245,0	13.11.2021	Stavanger
+84	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	170,0	27.04.2013	Frauenau
<b>Bankdrücken</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021	Forchheim
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	85,0	26.09.2021	Kassel
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	142,5	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	10.05.2018	Pilsen
76	Walter Sofia	SC Oberölsbach	125,0	11.11.2021	Stavanger
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	127,5	26.09.2021	Kassel
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach
<b>Kreuzheben</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019	Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020	Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	145,0	01.03.2020	Würzburg
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	26.09.2021	Kassel
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
76	Standard		205,0		
84	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	215,0	12.10.2019	Unterölsbach
+84	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	180,5	25.04.2015	Randersacker/Ufr.
<b>Total</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	412,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	402,5	18.01.2020	Randersacker
57	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	395,0	26.09.2021	Kassel
63	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	497,5	26.09.2021	Kassel
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	572,5	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	590,0	21.11.2019	Dubai
76	Standard		540,0		
84	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	577,5	13.11.2021	Stavanger
+84	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	445,0	27.04.2013	Frauenau
<b>Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	107,5	31.07.2021	Forchheim
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	142,5	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg	150,0	14.10.2017	La Manga
76	Walter Sofia	SC Oberölsbach	125,0	11.11.2021	Stavanger
84	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach
<b>Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben</b>					
47	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	142,5	18.11.2019	Dubai
52	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	18.01.2020	Randersacker
57	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
69	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	10.11.2021	Stavanger
72	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	213,5	31.08.2019	Randersacker
76	Standard		207,5		
84	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
+84	Segerer Martina/80	SC Wald	182,5	28.11.2015	Unterölsbach/Obpf.