



# Kaderantrag 2026 für den Bayernkader (LK/NK2-Kader)

Leistungssport Gewichtheben

Hiermit wird der Antrag auf eine Aufnahme in den

Landeskader (LK)

Nachwuchskader2 (NK2)

gestellt.

### Angaben Athlet/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Geb. Datum:	Verein:
Tel. Festnetz / Mobil:	E-Mail:
Tel. Eltern:	E-Mail Eltern:

### Angaben Heimtrainer/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Tel. Festnetz / Mobil:	E-Mail:
DOSB Trainerlizenz Gewichtheben vorhanden?	Ja:                      Nein:

### Aktuelle Wettkampf Bestleistungen im Gewichtheben 2025:

Körpergewicht <sup>*1</sup>	Reißen	Stoßen	Zweikampf

\*1 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampf Bestleistung im Zweikampf

### Aktuelle Wettkampf Bestleistungen in der Athletik <sup>\*2</sup> 2025:

Körpergewicht <sup>*2</sup>	Kugelschockwurf	Schlussdreisprung	Sternlauf

\*2 nur von AK13 bis AK16 einzutragen

\*3 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampf Bestleistung im Kugelschockwurf

**Verfahrensweise zur Kadereinstufung:**

Über eine Aufnahme in den **Landeskader (LK)** entscheidet der **BGKV Leistungssport-Ausschuss**. Antragsberechtigt sind die Jahrgänge 2012 bis 2009.

Über eine Aufnahme in den **Nachwuchskader2 (NK2)** entscheidet die **BVDG Trainierkommission**. Antragsberechtigt sind die Jahrgänge 2011 bis 2006.

**Der Kadertrag (ohne Unterschriften) muss dem BGKV Landestrainer Gewichtheben bis Montag, 29.12.25 per E-Mail ( [LandestrainerGWH@bgkv.de](mailto:LandestrainerGWH@bgkv.de) ) vorliegen.**

**Den Kadertrag im Original mit den Unterschriften bitte bis Montag, 12.01.26 per Post senden an:**

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.  
Leistungssport Gewichtheben  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

**oder zur Tagung am Sonntag, 11.01.26 in Ingolstadt mitbringen.**

**Kriterien:****Allgemeine Kriterien**

- Einzelstartrecht in Bayern
- Verweildauer im Landeskader (LK) beträgt maximal 3 Jahre
- Start bei Nominierung in einer BGKV Auswahlmannschaft
- Stetige Leistungs- und Körpergewichtsentwicklung, sowie Verbesserung der sportlichen Technik und der allgemeinen Athletischen- und Kraft-Fähigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem verantwortlichen Landestrainer und Stützpunkttrainer in den Bereichen Jahresplanung (Periodisierung, Wettkämpfe, Lehrgänge) und Trainingsplanung
- Erstellen und Umsetzung einer individuellen Trainingsplanung nach den Prinzipien des langfristigen Leistungsaufbaues unter Verwendung von *iDA Gewichtheben* (verantw. Heimtrainer)
- Anerkennung und Einhaltung der Anti-Doping-Ordnung des BVDG
- Teilnahme an der sportmedizinischen Jahresuntersuchung
- Anerkennung der Inhalte und Regelungen der Satzung und Ordnungen des BVDG /BGKV
- Einverständnis das der BGKV Bildrechte für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte in den Medien, auf seiner Homepage, offizielle Mannschaftsfotos) unentgeltlich verwertet, soweit die Aufnahmen im Rahmen von BGKV Maßnahmen und Wettkämpfen gefertigt wurden
- Entsprechendes sportliches und soziales Verhalten, sowie Lebensregime

**Altersspezifische Kriterien (siehe Bayernkaderkonzeption)**

- Erfüllung einer Norm (Leistungskriterium)
- Trainingshäufigkeit (Trainingseinheiten pro Woche)
- Teilnahme an den Kriteriums-Wettkämpfen
- Teilnahme auf Einladung an Kaderlehrgängen des BGKV  
(für die Teilnahme an Lehrgängen des BGKV werden Eigenanteile erhoben)

Besteht unter bestimmten Voraussetzungen der Wunsch oder die Bereitschaft an einen Bundesnachwuchsstützpunkt mit entsprechender Schule und Internat zu wechseln?

kann ich mir vorstellen     kann ich mir noch nicht vorstellen     kann ich mir nicht vorstellen

Ort, Datum

Unterschrift  
Athlet/inUnterschrift  
ErziehungsberechtigterUnterschrift  
Heimtrainer