

Ländermannschaftspokal im Bankdrücken 2018

Dresden, 01. Dezember 2018

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Hildebrandt	Schwan	Michael	LV Thüringen	m	97,40	1984	0,6152				-	287,5	292,5	295,0	295,0	295,0				-	295,0	181,48
Zinserling	Tobias	LV Thüringen	m	150,90	1978	0,5528				-	260,0	272,5	280,0	280,0	280,0				-	280,0	154,78	
Barthel	Frank	LV Thüringen	m	104,70	1980	0,5982				-	265,0	-275,0	275,0	275,0	275,0				-	275,0	164,51	
Koch	Christoph	LV Thüringen	m	92,40	1995	0,6301				-	-487,5	-487,5	187,5	187,5	187,5				-	187,5	118,14	
							max. Summen / Kg. ►							850,0	850,0	◀ Zwischenstand				Punkte:	500,77	
																				Platz:	1	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Kretzschmar	Robert	LV Sachsen	m	128,40	1976	0,5669				-	295,0	-315,5	-315,5	295,0	295,0				-	295,0	167,24
Ziegler	Nico	LV Sachsen	m	131,30	1984	0,5646				-	260,0	270,0	-302,5	270,0	270,0				-	270,0	152,44
Frauendorf	Helge	LV Sachsen	m	111,80	1987	0,5856				-	240,0	260,0	-265,0	260,0	260,0				-	260,0	152,26
Reimling	Ronny	LV Sachsen	m	119,90	1976	0,5750				-	260,0	-267,5	-267,5	260,0	260,0				-	260,0	149,50
							max. Summen / Kg. ►							825,0	825,0	◀ Zwischenstand				Punkte:	471,93
																				Platz:	2

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Seefeld	Christoph	LV Bayern	m	121,80	1980	0,5730				-	260,0	275,0	-285,0	275,0	275,0				-	275,0	157,58
Rydzynski	Lukasz	LV Bayern	m	94,50	1983	0,6235				-	200,0	210,0	220,0	220,0	220,0				-	220,0	137,17
Salbeck	Günther	LV Bayern	m	121,20	1978	0,5736				-	237,5	242,5	-260,0	242,5	242,5				-	242,5	139,10
Simmerl	Sebastian	LV Bayern	m	116,50	1984	0,5791				-	200,0	207,5	212,5	212,5	212,5				-	212,5	123,06
							max. Summen / Kg. ►							737,5	737,5	◀ Zwischenstand				Punkte:	433,84
																				Platz:	3

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Flueras	Christian	LV Brandenburg II	m	102,30	1996	0,6032				-	-235,0	245,0	-260,0	245,0	245,0				-	245,0	147,78
Walther	Erik	LV Brandenburg II	m	96,50	1997	0,6177				-	157,5	-462,5	-462,5	157,5	157,5				-	157,5	97,29
Woschny	Ingo	LV Brandenburg II	m	80,60	1965	0,6795				-	170,0	180,0	-492,5	180,0	180,0				-	180,0	122,31
							max. Summen / Kg. ►							582,5	582,5	◀ Zwischenstand				Punkte:	367,38
																				Platz:	4

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Kinzel	Steffen	LV Brandenburg I	m	98,50	1976	0,6123				-	-467,5	-170,0	170,0	170,0	170,0				-	170,0	104,09
Stuckatz	David	LV Brandenburg I	m	91,60	1975	0,6328				-	135,0	142,5	-465,0	142,5	142,5				-	142,5	90,17
Springstein	Wolf-Peter	LV Brandenburg I	m	67,90	1951	0,7674				-	100,0	120,0	125,0	125,0	125,0				-	125,0	95,93
Noack	Robert	LV Brandenburg I	m	70,00	2003	0,7494				-	85,0	90,0	-95,0	90,0	90,0				-	90,0	67,45
							max. Summen / Kg. ►							437,5	437,5	◀ Zwischenstand				Punkte:	290,19
																				Platz:	5

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
										-				-	-				-	-	
										-				-	-				-	-	
										-				-	-				-	-	
										-				-	-				-	-	
							max. Summen / Kg. ►									◀ Zwischenstand				Punkte:	-
																				Platz:	-

Hauptkampfrichter: Polster Seitenkampfrichter: Ehligler / Stuckatz Seitenkampfrichter: Sickert
 Lizenznummer: Lizenznummer: Lizenznummer: