

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I

ab 01.01.2011

Stand: 16.12.2020

Kraftdreikampf		KB	BD	KH	Total	
<b>-59,0 Kg</b>						
1.	Gottschalk, Jörg	KSV Höllhöhe	165,0	110,0	161,0	<b>436,0</b> kg 10.19 Unterölsbach
<b>-66,0 Kg</b>						
1.	Pleithner Rudolf/62	KSC Puch	110,0	122,5	125,0	<b>357,5</b> kg 10.11 Neuaubing/Obb.
<b>-74,0 Kg</b>						
1.	Henneberger Christian	SG Randersacker	230,0	142,5	237,5	<b>610,0</b> kg 01.18 Unterölsbach
2.	Bauer Udo/65	SV Würzburg 05	210,0	115,0	265,0	<b>590,0</b> kg 10.12 Randersacker/Ufr.
3.	Schiffner Patrick	KSC Amberg II	207,5	147,5	222,5	<b>577,5</b> kg 03.18 Helsingborg
4.	Geerhardt Janos/67	SG Randersacker	225,0	135,0	210,0	<b>570,0</b> kg 04.11 Gräfenhainichen
5.	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861	207,5	127,5	217,5	<b>552,5</b> kg 03.18 Landshut/Ndb.
6.	Schumann, Dirk	Coburger Turnerschaft	195,0	140,0	210,0	<b>545,0</b> kg 02.16 Randersacker
7.	Frei Johann/74	ASV Neu Ulm	195,0	125,0	210,0	<b>530,0</b> kg 04.14 Nürnberg
8.	Ganzer Georg/65	TV Kempten	190,0	137,5	200,0	<b>527,5</b> kg 05.12 Randersacker/Ufr.
9.	Greindl Bernhard	TSV 1888 Waging am See	137,5	105,0	157,5	<b>400,0</b> kg 10.17 Chemnitz
<b>-83,0 Kg</b>						
1.	Schunk Ricardo/70	TSV Katzwang 05	245,0	175,0	232,5	<b>652,5</b> kg 01.16 Unterölsbach
2.	Dömling, Marco	SG Randersacker	240,0	152,5	235,0	<b>627,5</b> kg 01.17 Köln
3.	Henneberger Christian/7	SG Randersacker	245,0	140,0	230,0	<b>615,0</b> kg 04.15 Darmstadt
4.	Staude Andreas	STC Bavaria Landshut	220,0	140,0	255,0	<b>615,0</b> kg 03.19 Mainz
5.	Dömling Marco	SG Randersacker	242,5	147,5	215,0	<b>605,0</b> kg 04.19 Randersacker
6.	Geerhardt Janos/67	SG Randersacker	217,5	142,5	240,0	<b>600,0</b> kg 04.16 Mainz
7.	Schindler Reik/74	SG Randersacker	225,0	132,5	222,5	<b>580,0</b> kg 01.14 Unterölsbach
8.	Ehogharukomwen Sunday/65	KSC Attila Dachau	210,0	80,0	267,5	<b>557,5</b> kg 05.12 Randersacker/Ufr.
9.	Heynck Max/65	KSC Puch	170,0	127,5	210,0	<b>507,5</b> kg 01.14 Unterölsbach
10.	Schwabauer Eugen/74	SSV Höchstaädt	160,0	150,0	180,0	<b>490,0</b> kg 09.15 Lauchhammer
11.	Ganzer Georg/65	TV Kempten	165,0	125,0	195,0	<b>485,0</b> kg 10.14 Ebenhofen/Schw.
12.	Huf Manfred	AC Kaufbeuren	140,0	105,0	210,0	<b>455,0</b> kg 10.14 Ebenhofen/Schw.
13.	Greindl Bernhard	TSV 1888 Waging am See	135,0	110,0	170,0	<b>415,0</b> kg 03.18 Helsingborg
14.	Rinderer Richard	STC Bavaria 20 Landshut	142,5	110,0	120,0	<b>372,5</b> kg 10.19 Unterölsbach
<b>-93,0 Kg</b>						
1.	Herzog Michael	KSC Frauenau	250,0	195,0	217,5	<b>662,5</b> kg 03.18 Schrobenhausen
2.	Schunk Ricardo/70	TSV Katzwang 05	250,0	180,0	230,0	<b>660,0</b> kg 03.17 Essen
3.	Staude Andreas	STC Bavaria 20 Landshut	220,0	152,5	260,0	<b>632,5</b> kg 01.19 Landshut/Ndb.
4.	Dömling, Marco	SG Randersacker	240,0	155,0	230,0	<b>625,0</b> kg 01.16 Unterölsbach
5.	Schwabauer Eugen/74	SSV Höchstaädt	220,0	200,0	200,0	<b>620,0</b> kg 04.15 Randersacker
6.	Räß Alfons	HSC Pfatter	205,0	157,5	240,0	<b>602,5</b> kg 08.16 Unterölsbach
7.	Meier Guido/66	ESV München-Neuaubing	200,0	130,0	260,0	<b>590,0</b> kg 04.11 Neuaubing/Obb.
8.	Slach Martin	AC Kaufbeuren	210,0	145,0	230,0	<b>585,0</b> kg 10.16 Ebenhofen/Schw.
9.	Geerhardt Janos/67	SG Randersacker	205,0	135,0	242,5	<b>582,5</b> kg 06.16 Randersacker
10.	Warwas Christian	KSC Attila Dachau	210,0	155,0	200,0	<b>565,0</b> kg 10.15 Neuaubing/Obb.
11.	Hammer Daniel	Powerlifting Würzburg e.V.	195,0	150,0	220,0	<b>565,0</b> kg 12.18 Bindlach
12.	Schindler Reik/74	SG Randersacker	200,0	137,5	225,0	<b>562,5</b> kg 04.14 Nürnberg
13.	Wichmann Alexander	ESV München-Neuaubing	190,0	132,5	240,0	<b>562,5</b> kg 10.17 Chemnitz
14.	Sladky Drake/71	1.ASC Nürnberg Süd	162,5	140,0	200,0	<b>502,5</b> kg 04.14 Nürnberg
15.	Müller, Wolfgang	ACO Schrobenhausen	140,0	127,5	202,5	<b>470,0</b> kg 03.16 Landshut/Ndb.
16.	Gmach, Jürgen	HSC Pfatter	125,0	87,5	182,5	<b>395,0</b> kg 01.17 Pfatter

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I

ab 01.01.2011

Stand: 16.12.2020

Kraftdreikampf		KB	BD	KH	Total	
<b>-105,0 Kg</b>						
1.	Kraus Helmut/71	FC Ebenhofen	300,0	230,0	252,5	<b>782,5</b> kg 10.11 Burgau/Schw.
2.	Thenhart Thorsten	Powerlifting Würzburg e.V.	275,0	210,0	250,0	<b>735,0</b> kg 02.20 Würzburg
3.	Griebl Josef/67	STC Bavaria 20 Landshut	290,0	152,5	282,5	<b>725,0</b> kg 04.11 Gräfenhainichen
4.	Wellecke Torsten	AC Kaufbeuren	272,5	192,5	260,0	<b>725,0</b> kg 04.17 Neuaubing/Obb.
5.	Ziegler Thomas/67	TSV Katzwang 05	270,0	187,5	250,0	<b>707,5</b> kg 04.11 Gräfenhainichen
6.	Degaseri Stefan/72	KSC Attila Dachau	220,0	182,5	282,5	<b>685,0</b> kg 10.16 Neuaubing/Obb.
7.	Farkas Gabor	TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.	250,0	180,0	240,0	<b>670,0</b> kg 02.20 Bindlach
8.	Motzkus Dirk	SG Randersacker	240,0	202,5	225,0	<b>667,5</b> kg 04.18 Randersacker
9.	Kropf Norbert	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	240,0	187,5	235,0	<b>662,5</b> kg 02.20 Würzburg
10.	Döring, Kai	ESV München-Neuaubing	220,0	180,0	235,0	<b>635,0</b> kg 03.19 Frauenau
11.	Meier Guido/66	ESV München-Neuaubing	210,0	140,0	265,0	<b>615,0</b> kg 03.15 Landshut/Ndb.
12.	Unger, Tobias	ESV München-Neuaubing	222,5	142,5	250,0	<b>615,0</b> kg 03.16 Landshut/Ndb.
13.	Slach Martin	AC Kaufbeuren	215,0	145,0	235,0	<b>595,0</b> kg 01.17 Neuaubing/Obb.
14.	Stadler Tobias	KKC Bodyfit Abbach	180,0	120,0	260,0	<b>560,0</b> kg 03.18 Landshut/Ndb.
15.	Wich Dominik	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	130,0	117,5	157,5	<b>405,0</b> kg 12.18 Bindlach
<b>-120,0 Kg</b>						
1.	Reinbold Roman/72	TSV Katzwang 05	320,0	220,0	282,5	<b>822,5</b> kg 07.18 Pilsen
2.	Schwanke Mario/71	STC Bavaria 20 Landshut	302,5	252,5	260,0	<b>815,0</b> kg 04.11 Gräfenhainichen
3.	Zimmermann Wolfgang/	KSC II Amberg	270,0	240,0	290,0	<b>800,0</b> kg 07.11 Ebenhofen/Schw.
4.	Thenhart, Thorsten	SV Würzburg 05	297,5	205,0	245,0	<b>747,5</b> kg 01.20 Forchheim
5.	Titz Jürgen/65	STHV Ohlstadt	285,0	190,0	230,0	<b>705,0</b> kg 03.14 Lauchhammer
6.	Griebl Josef/67	STC Bavaria 20 Landshut	275,0	150,0	275,0	<b>700,0</b> kg 02.12 Landshut/Ndb.
7.	Motzkus Dirk	SG Randersacker	255,0	195,0	227,5	<b>677,5</b> kg 01.20 Randersacker
8.	Dahl Erik/65	ESV München-Neuaubing	260,0	165,0	220,0	<b>645,0</b> kg 04.14 Nürnberg
9.	Franke Wolfgang/71	STC Bavaria 20 Landshut	215,0	170,0	245,0	<b>630,0</b> kg 07.11 Ebenhofen/Schw.
10.	Lerach Stephan/62	KSC Frauenau	210,0	170,0	230,0	<b>610,0</b> kg 07.11 Ebenhofen/Schw.
11.	Lorenz Sven	STC Bavaria 20 Landshut	210,0	175,0	220,0	<b>605,0</b> kg 03.19 Frauenau
12.	Döring, Kai	ESV München-Neuaubing	217,5	162,5	220,0	<b>600,0</b> kg 02.17 Lauchhammer
13.	Ziegler Thomas/67	TSV Katzwang 05	180,0	155,0	235,0	<b>570,0</b> kg 09.14 Lauchhammer
14.	Bader Martin	ESV München-Neuaubing	190,0	155,0	220,0	<b>565,0</b> kg 09.17 Neuaubing/Obb.
15.	Heinig Michael/65	STC Bavaria 20 Landshut	187,5	127,5	215,0	<b>530,0</b> kg 07.11 Ebenhofen/Schw.
<b>+120,0 Kg</b>						
1.	Reinbold Roman/72	TSV Katzwang 05	267,5	237,5	262,5	<b>767,5</b> kg 05.12 Randersacker/Ufr.
2.	Hofmeister Marcus	SG Randersacker	295,0	210,0	220,0	<b>725,0</b> kg 12.17 Unterölsbach
3.	Dr. Zweck H.P./65	AC Amberg	242,5	185,0	245,0	<b>672,5</b> kg 07.11 Ebenhofen/Schw.

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

**Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I**  
**ab 01.01.2011** **Stand: 16.12.2020**

## Bankdrücken

### -59,0 Kg

1. Wick Rupert/66	KSC Frauenau	<b>157,5</b> kg	09.12 Frauenau/Ndb.
2. Gottschalk Jörg	KSV Höllhöhe Bayerwald Powerlifting	<b>115,0</b> kg	09.18 Unterölsbach
3. Palchine Vladislav	TG Veitshöchheim	<b>77,5</b> kg	04.17 Würzburg
4. Rieder Herbert	TV Kempten	<b>37,5</b> kg	05.14 Ebenhofen

### -66,0 Kg

1. Wick Rupert/66	KSC Frauenau	<b>155,0</b> kg	07.12 Frauenau
2. Pleithner Rudolf/62	KSC Puch	<b>122,5</b> kg	10.11 Neuaubing/Obb.
3. Palchine, Vladislav	TG Veitshöchheim	<b>80,0</b> kg	06.15 Unterölsbach

### -74,0 Kg

1. Schumann Dirk	Coburger Turnerschaft 1861	<b>145,0</b> kg	11.17 Randersacker
2. Henneberger, Christian	SG Randersacker	<b>140,0</b> kg	02.19 Randersacker
3. Ganzer Georg/65	TV Kempten	<b>135,0</b> kg	05.12 Amberg
4. Gottschalk Willi/65	SC Oberölsbach	<b>125,0</b> kg	03.14 Unterölsbach
5. Kotonski Walter/71	FC Ebenhofen	<b>117,5</b> kg	05.13 Randersacker
6. Riggle Alexander/66	TSV Burgau	<b>110,0</b> kg	05.15 Kaufbeuren
7. Frei Johann	ASV 1897 Neu-Ulm	<b>105,0</b> kg	05.17 Augsburg
8. Fügl Stephan/71	SC Oberölsbach	<b>100,0</b> kg	07.13 Unterölsbach
9. König Sven/68	ASV Neu-Ulm	<b>77,5</b> kg	05.12 Amberg

### -83,0 Kg

1. Schunk Ricardo/70	TSV Katzwang 05	<b>180,0</b> kg	03.14 Unterölsbach
2. Radzuweit Reimund/63	KSC Attila Dachau	<b>175,0</b> kg	05.12 Amberg
3. Asenkerschbaumer Helmut	ACO Schrobenhausen	<b>165,0</b> kg	09.18 Unterölsbach
4. Ganzer Georg/65	TV Kempten	<b>155,0</b> kg	03.14 Unterölsbach
5. Sontheimer Helmut/63	ASV Neu-Ulm	<b>152,5</b> kg	11.12 Lauchhammer
6. Warwas, Christian	KSC Attila Dachau	<b>152,5</b> kg	06.15 Unterölsbach
7. Dömling, Marco	SG Randersacker	<b>152,5</b> kg	09.17 Amberg
8. Ulrich Jürgen/68	STHV Lechfeld	<b>150,0</b> kg	05.11 Frauenau/Ndb.
9. Pritzl Jürgen/68	KSC Frauenau	<b>150,0</b> kg	07.12 Frauenau/Ndb.
10. Schindler Reik	SG Randersacker	<b>142,5</b> kg	06.15 Unterölsbach
11. Geerhardt Janos/67	SG Randersacker	<b>140,0</b> kg	10.14
12. Heynck Max/65	KSC Puch	<b>130,0</b> kg	05.14 Randersacker
13. Kotonski Walter/71	FC Ebenhofen	<b>130,0</b> kg	06.15 Unterölsbach
15. Troidl Roland/72	AC Amberg	<b>125,0</b> kg	07.12 Frauenau/Ndb.
16. Schindler Heiko	SG Randersacker	<b>125,0</b> kg	11.14 Unterölsbach
17. Gottschalk Willibald	SC Oberölsbach	<b>122,5</b> kg	09.14
18. Fröschl Joachim	KKC Bodyfit Bad Abbach	<b>115,0</b> kg	04.12 Landshut
19. Huf, Manfred	AC Kaufbeuren	<b>110,0</b> kg	05.15 Kaufbeuren
20. Heinold Michael	1. AC Bayreuth	<b>110,0</b> kg	06.15 Unterölsbach
21. Augustiniok Stefan	Turngemeinde Landshut 1861	<b>110,0</b> kg	09.17 Neuaubing
22. Daudrich Jurij	ASV 1897 Neu-Ulm	<b>107,5</b> kg	05.14 Ebenhofen
23. Böhler, Frank	TV Kempten	<b>102,5</b> kg	10.15 Burgau
24. Hannusch Andreas	AC Amberg	<b>100,0</b> kg	05.12 Amberg
25. Fügl Stephan/71	SC Oberölsbach	<b>97,5</b> kg	07.13 Amberg

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I

ab 01.01.2011

Stand: 16.12.2020

### Bankdrücken

#### -93,0 Kg

1. Semskij Klaus/64	STC Bavaria 20 Landshut	250,0 kg	11.12 Lauchhammer
2. Schwabauer Eugen	SSV Höchstädt	200,0 kg	04.16 Unterölsbach
3. Lang Kurt/71	FC Holzheim	180,0 kg	07.12 Frauenau
4. Hammer Daniel	Powerlifting Würzburg e.V.	175,0 kg	03.20 Randersacker
5. Surkov Wladimir/65	ASV Neu-Ulm	170,0 kg	12.11 Rüsselsheim
6. Räß Alfons	HSC Pfatter	165,0 kg	05.16 Randersacker
7. Schunk Ricardo/70	TSV Katzwang 05	160,0 kg	09.12 Frauenau
8. Wiemann Jörg	AC Bavaria Forchheim 1908	157,5 kg	06.18 Randersacker
9. Sontheimer Helmut/63	ASV 1897 Neu Ulm	155,0 kg	05.12 Amberg
10. Schulz Andreas/67	KSC II Amberg	155,0 kg	07.12 Frauenau
11. Schindler Reik	SG Randersacker	152,5 kg	05.17 Amberg
12. Staude Andreas	STC Bavaria 20 Landshut	152,5 kg	04.19 Unterölsbach
13. Harrer Mario	FC Holzheim	150,0 kg	06.15 Unterölsbach
14. Asenkerschbaumer Helmut	ACO Schrobenhausen	150,0 kg	09.18 Amberg
15. Ulrich Jürgen/68	STHV Lechfeld	145,0 kg	08.11 Lauchhammer
16. Seitz Josef/56	SC Oberölsbach	145,0 kg	07.13 Amberg
17. Neumair Jakob/65	TSG Augsburg	145,0 kg	10.13 Augsburg
18. Slach, Martin	AC Kaufbeuren	145,0 kg	10.16 Ebenhofen
19. Stecher Roland/63	STHV Lechfeld	140,0 kg	10.11 Burgau/Schw.
20. Weinberger Alexander/7	ASV 1897 Neu Ulm	140,0 kg	03.14 Unterölsbach
21. Bretträger Josef/68	KSC Attila Dachau	135,0 kg	02.13 Unterölsbach
22. Kamm Thomas/66	FC Holzheim	130,0 kg	07.12 Frauenau
23. Wichmann Alexander	ESV München-Neuaubing	127,6 kg	09.17 Neuaubing
24. Melzl, Wolfgang	HSC Pfatter	125,0 kg	08.15 Unterölsbach
25. Geerhardt Janos/67	SG Randersacker	120,0 kg	05.13 Randersacker

#### -105,0 Kg

1. Semskij Klaus/64	STC Bavaria 20 Landshut	285,0 kg	10.11 Hamm/Luxemburg
2. Zimmermann Wolfgang/	KSC II Amberg	255,0 kg	11.12 Lauchhammer
3. Kraus Helmut/71	FC Ebenhofen	230,0 kg	10.11 Burgau/Schw.
4. Grimminger, Markus	ESV München-Neuaubing	220,0 kg	10.16 Frauenau
5. Motzkus Dirk	SG Randersacker	205,0 kg	05.17 Amberg/Obpf.
6. Gruber Christian/63	FC Ebenhofen	202,5 kg	07.12 Neuaubing
7. Ziegler Thomas/67	TSV Katzwang 05	200,0 kg	04.11 Nürnberg/Mfr.
8. Bauer Markus/70	AC Amberg	200,0 kg	09.16 Amberg/Obpf.
9. Schmidl Thomas/71	KKC Bodyfit Bad Abbach	197,5 kg	11.16 Burgau/Schw.
10. Pollak Mike	FC Ebenhofen	197,5 kg	11.16 Burgau/Schw.
11. Kocamaz Ruhi/66	AC Kaufbeuren	190,0 kg	02.13 Unterölsbach/Obpf.
12. Thenhart, Thorsten	SV Würzburg 05	190,0 kg	05.16 Randersacker
13. Teufel Lars	KSV Höllhöhe	190,0 kg	04.17 Unterölsbach/Obpf.
14. Degasperi Stefan/72	KSC Attila Dachau	182,5 kg	10.16 Neuaubing
15. Lerach Stephan/62	KSC Frauenau	180,0 kg	09.11 Amberg/Obpf.
16. Franke Wolfgang/71	STC Bavaria 20 Landshut	180,0 kg	06.15 Unterölsbach/Obpf.
17. Döring Kai	ESV München-Neuaubing	172,5 kg	09.17 Neuaubing
18. Thürheimer Hermann/69	TSV Burgau	170,0 kg	10.11 Burgau/Schw.
19. Räß, Alfons	HSC Pfatter	165,0 kg	08.15 Unterölsbach/Obpf.
20. Kropf Norbert	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	165,0 kg	09.19 Amberg
21. Wenzlaw Udo/66	AC Bavaria Forchheim	160,0 kg	10.11 Forchheim/Obfr.
22. Winderlich Dieter/66	KSC Attila Dachau	160,0 kg	05.12 Amberg/Obpf.
23. Bretträger Josef	KSC Attila Dachau	150,0 kg	05.17 Amberg/Obpf.
24. Fuchs Wolfgang/62	AC Amberg	145,0 kg	07.11 Unterölsbach/Obpf.

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

25. Bader Martin/74

ESV München-Neuaubing

145,0 kg

03.14 Unterölsbach/Obpi

## Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I ab 01.01.2011 Stand: 16.12.2020

### Bankdrücken

#### -120,0 Kg

1. Semschij Klaus/64	STC Bavaria 20 Landshut	293,0 kg	12.11 Rüsselsheim
2. Schwanke Mario/71	STC Bavaria 20 Landshut	262,5 kg	11.11 Barth
3. Zimmermann Wolfgang/	KSC II Amberg	255,0 kg	11.16 Unterölsbach/Obpi
4. Salbeck, Günther	SC Wald	250,0 kg	06.18 Randersacker
5. Reinbold Roman/72	TSV Katzwang 05	242,5 kg	07.12 Frauenau/Ndb.
6. Salomo Silko/68	AC Amberg	240,0 kg	05.13 Randersacker
7. Faaß Rolf/65	STHV Lechfeld	212,5 kg	10.11 Burgau/Schw.
8. Gruber Christian/63	FC Ebenhofen	205,0 kg	04.11 Nürnberg/Mfr.
9. Motzkus Dirk	SG Randersacker	205,0 kg	11.18 Klötze
10. Pollak Mike	FC Ebenhofen	202,5 kg	04.17 Unterölsbach/Obpi
11. Thenhart Thorsten	SV Würzburg 05	200,0 kg	09.16 Unterölsbach/Obpi
12. Wittmann Klaus/68	FC Holzheim	192,5 kg	01.11 Unterölsbach/Obpi
13. Schmatloch Michael/71	KSC Frauenau	190,0 kg	07.13 Amberg
14. Bauer Markus/70	AC Amberg	185,0 kg	07.12 Frauenau/Ndb.
15. Franke Wolfgang/71	STC Bavaria 20 Landshut	185,0 kg	01.11 Unterölsbach/Obpi
16. Degasperi Stefan/72	KSC Attila Dachau	185,0 kg	11.16 Burgau/Schw.
17. Lorenz Sven	STC Bavaria 20 Landshut	185,0 kg	04.19 Unterölsbach/Obpi
18. Schmidt Heinz	SC Oberölsbach	182,5 kg	10.14
19. Titz Jürgen/65	FC Ebenhofen	180,0 kg	02.13 Unterölsbach/Obpi
20. Lerach Stephan/62	KSC Frauenau	180,0 kg	10.11 Frauenau/Ndb.
21. Grimminger Markus	AC Kaufbeuren	167,5 kg	09.18 Amberg
22. Döring Kai	ESV München-Neuaubing	160,0 kg	05.16 Randersacker
23. Ziegler Thomas/67	TSV Katzwang 05	157,5 kg	09.14 Lauchhammer
24. Bader Martin	ESV München-Neuaubing	155,0 kg	09.17 Neuaubing
25. Heinig Michael/65	STC Bavaria 20 Landshut	127,5 kg	07.11 Landshut/Ndb.

#### +120,0 Kg

1. Salbeck, Günther	SC Wald e.V.	265,0 kg	09.19 Mainz
2. Reinbold Roman/72	TSV Katzwang 05	250,0 kg	09.12 Frauenau/Ndb.
3. Schwanke Mario/71	STC Bavaria 20 Landshut	240,0 kg	04.13 Prag
4. Faaß Rolf/65	STHV Lechfeld	205,0 kg	05.11 Frauenau/Ndb.
5. Schmidt Heinz/67	SC Oberölsbach	202,5 kg	11.14 Unterölsbach
6. Lauber Dirk/63	1. AC Bayreuth	200,0 kg	01.11 Unterölsbach/Obpi
7. Hofmeister Marcus/76	SG Randersacker	195,0 kg	09.17 Schrobenhausen
8. Zweck Hans-Peter Dr./6	AC Amberg	187,5 kg	05.12 Amberg
9. Weiß Christian/73	TSG Augsburg	185,0 kg	06.13 Ebenhofen

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

**Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I**  
**ab 01.01.2011** **Stand: 16.12.2020**

## Kreuzheben

### -59,0 Kg

- |                     |              |                 |                 |
|---------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1. Gottschalk, Jörg | KSV Höllhöhe | <b>160,0</b> kg | 10.16 Forchheim |
| 2. Rieder Herbert   | TV Kempten   | <b>95,0</b> kg  | 11.15 Amberg    |

### -66,0 Kg

- |                        |          |                 |                        |
|------------------------|----------|-----------------|------------------------|
| 1. Pleithner Rudolf/62 | KSC Puch | <b>125,0</b> kg | 10.11 Neuauibling/Obb. |
|------------------------|----------|-----------------|------------------------|

### -74,0 Kg

- |                          |                   |                 |                         |
|--------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|
| 1. Bauer Udo/65          | SV Würzburg 05    | <b>266,0</b> kg | 11.13 Randersacker/Ufr. |
| 2. Ehogharukomwen Sunde  | KSC Attila Dachau | <b>250,0</b> kg | 06.11 Landshut/Ndb.     |
| 3. Henneberger Christian | SG Randersacker   | <b>242,5</b> kg | 12.17 Mainz             |
| 4. Geerhardt Janos/67    | SG Randersacker   | <b>240,0</b> kg | 12.11 Lauchhammer       |
| 5. Schlüter Patrick      | KSC Amberg II     | <b>220,0</b> kg | 11.18 Amberg            |
| 6. Schumann Winfried/71  | TSG Augsburg      | <b>160,0</b> kg | 06.13 Landshut/Ndb.     |

### -83,0 Kg

- |                         |                            |                 |                         |
|-------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------------|
| 1. Ehogharukomwen Sunde | KSC Attila Dachau          | <b>270,0</b> kg | 12.11 Lauchhammer       |
| 2. Walt Bruno/67        | STC Bavaria 20 Landshut    | <b>260,0</b> kg | 06.13 Landshut/Ndb.     |
| 3. Geerhardt Janos/67   | SG Randersacker            | <b>245,0</b> kg | 11.13 Randersacker/Ufr. |
| 4. Makuschkin Juri/63   | TG Landshut                | <b>230,0</b> kg | 06.12 Landshut/Ndb.     |
| 5. Heynck Max/65        | KSC Puch                   | <b>220,0</b> kg | 11.14 Amberg            |
| 6. Schindler Reik       | SG Randersacker            | <b>220,0</b> kg | 11.14 Amberg            |
| 7. Dömling, Marco       | SG Randersacker            | <b>220,0</b> kg | 09.17 Randersacker/Ufr. |
| 8. Huf, Manfred         | AC Kaufbeuren              | <b>215,0</b> kg | 11.15 Amberg            |
| 9. Ganzer Georg/65      | TV Kempten                 | <b>205,0</b> kg | 08.13 Randersacker/Ufr. |
| 10. Hannusch Andreas/72 | AC Amberg                  | <b>200,0</b> kg | 11.15 Amberg            |
| 11. Schumann Dirk       | Coburger Turnerschaft 1861 | <b>175,0</b> kg | 09.17 Randersacker/Ufr. |
| 12. Catena Marcello     | ASV 1897 Neu-Ulm e.V.      | <b>130,0</b> kg | 05.19 Randersacker/Ufr. |

### -93,0 Kg

- |                         |                         |                 |                         |
|-------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| 1. Staude Andreas       | STC Bavaria 20 Landshut | <b>273,5</b> kg | 05.19 Randersacker/Ufr. |
| 2. Räß, Alfons          | HSC Pfatter             | <b>260,0</b> kg | 11.18 Amberg            |
| 3. Meier Guido/66       | ESV München-Neuauibling | <b>255,0</b> kg | 12.11 Lauchhammer       |
| 4. Zotz Heinz/64        | KSC Attila Dachau       | <b>250,0</b> kg | 11.11 Amberg/Obpf.      |
| 5. Fritsch Thomas/68    | TSG Augsburg            | <b>250,0</b> kg | 11.11 Amberg/Obpf.      |
| 6. Melzl Wolfgang       | HSC Pfatter             | <b>250,0</b> kg | 11.14 Amberg/Obpf.      |
| 7. Wichmann Alexander   | ESV München-Neuauibling | <b>242,5</b> kg | 09.17 Neuauibling       |
| 8. Makuschkin Juri/63   | TG Landshut             | <b>237,5</b> kg | 11.12 Nürnberg          |
| 9. Degasperi Stefan/72  | KSC Attila Dachau       | <b>235,0</b> kg | 12.12 Neuauibling       |
| 10. Geerhardt Janos/67  | SG Randersacker         | <b>232,5</b> kg | 11.14 Amberg/Obpf.      |
| 11. Slach, Martin       | AC Kaufbeuren           | <b>230,0</b> kg | 10.16 Ebenhofen         |
| 12. Hedinger, Daniel    | STC Bavaria 20 Landshut | <b>215,0</b> kg | 06.17 Landshut          |
| 13. Schindler, Reik     | SG Randersacker         | <b>215,0</b> kg | 09.17 Randersacker/Ufr. |
| 14. Hannusch Andreas/72 | AC Amberg               | <b>205,0</b> kg | 09.16 Randersacker/Ufr. |
| 15. Wiemann, Jörg       | AC Bavaria Forchheim    | <b>195,0</b> kg | 11.15 Amberg            |
| 16. Tillack Lech/67     | ESV 1927 Regensburg     | <b>145,0</b> kg | 11.11 Amberg/Obpf.      |

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Ewige Bestenliste (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Altersklasse I

ab 01.01.2011

Stand: 16.12.2020

### Kreuzheben

#### -105,0 Kg

1. Blüml Reinhold/71	KKC Bodyfit Bad Abbach	300,0 kg	06.11 Landshut/Ndb.
2. Stadler Tobias	KKC Bodyfit	290,0 kg	07.19 Chemnitz
3. Brandlmeier Rainer	STC Bavaria 20 Landshut	270,0 kg	06.11 Landshut/Ndb.
4. Griebel, Josef	STC Bavaria Landshut	262,5 kg	09.15 Randersacker
5. Degaspero Stefan/72	KSC Attila Dachau	255,0 kg	11.13 Frauenau
6. Kraus Helmut/71	FC Ebenhofen	252,5 kg	10.11 Burgau/Schw.
7. Ziegler Thomas/67	TSV Katzwang 05	252,5 kg	12.11 Lauchhammer
8. Pangerl Josef	KSV Höllhöhe	235,0 kg	06.15 Landshut/Ndb.
9. Döring Kai	ESV München-Neuaubing	235,0 kg	05.19 Randersacker
10. Hammer Daniel	Powerlifting Würzburg e.V.	230,0 kg	08.19 Randersacker
10. Kropf Norbert	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	230,0 kg	08.19 Randersacker
11. Lerach Stephan/62	KSC Frauenau	220,0 kg	09.11 Randersacker
12. Franke, Wolfgang	STC Bavaria 20 Landshut	220,0 kg	06.16 Landshut/Ndb.
13. Motzkus Dirk	SG Randersacker	215,0 kg	09.18 Randersacker
14. Mlejnecky Knut	ESV München-Neuaubing	215,0 kg	06.19 Landshut/Ndb.
15. Bretträger Josef	KSC Attila Dachau	180,0 kg	10.16 Neuaubing
16. Wich Dominik	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	170,0 kg	05.19 Randersacker

#### -120,0 Kg

1. Sandl Hans-Jürgen/71	KSV Höllhöhe	287,5 kg	06.16 Landshut/Ndb.
2. Zimmermann Wolfgang/	KSC II Amberg	285,0 kg	11.11 Amberg/Obpf.
3. Reinbold, Roman	TSV Katzwang	282,5 kg	11.15 Unterölsbach
4. Degaspero Stefan/72	KSC Attila Dachau	282,5 kg	10.16 Neuaubing
5. Franke Wolfgang/61	STC Bavaria 20 Landshut	255,0 kg	11.11 Amberg/Obpf.
6. Thenhart Thorsten	Powerlifting Würzburg e.V.	255,0 kg	09.18 Randersacker
7. Motzkus Dirk	SG Randersacker	252,5 kg	08.19 Randersacker
8. Schäpe Tobias	KSC Attila Dachau e.V.	235,0 kg	05.19 Randersacker
9. Lerach Stephan/62	KSC Frauenau	230,0 kg	06.11 Landshut/Ndb.
10. Titz Jürgen/65	FC Ebenhofen	230,0 kg	11.13 Frauenau
11. Bader Martin	Bader Martin	220,0 kg	09.17 Neuaubing
12. Lorenz Sven	STC Bavaria 20 Landshut	220,0 kg	05.19 Randersacker
13. Lauke Mathias	TV 1860 Immenstadt	220,0 kg	07.19 Chemnitz
14. Heinig Michael/65	STC Bavaria 20 Landshut	212,5 kg	06.11 Landshut/Ndb.
15. Salomo, Silko	AC Amberg	200,0 kg	11.15 Amberg/Obpf.

#### +120,0 Kg

1. Zweck Hans-Peter Dr./6	AC Amberg	242,5 kg	11.11 Amberg/Obpf.
2. Rieblinger Manfred	AC Olympia Schrobenhausen	235,0 kg	11.18 Amberg/Obpf.
3. Hofmeister Marcus	SG Randersacker	225,0 kg	09.17 Randersacker