

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

ab 01.01.2011Stand: 13.01.2019

Kraftdreikampf		KB	BD	KH	Total		
-47,0 Kg							
1.	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	150,0	97,5	132,5	380,0 kg	11.18 Halmstad
-52,0 Kg							
1.	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	142,5	95,0	130,0	367,5 kg	04.17 Unterölsbach
2.	Engeser Patrizia	KSC Attila Dachau	90,0	45,0	100,0	235,0 kg	10.17 Chemnitz
3.	Unger, Nina	Schwinger-Club 2006	70,0	42,5	90,0	202,5 kg	12.15 Forchheim
4.	Musielik Sissy	ESV München-Neuaubing III	60,0	42,5	75,0	177,5 kg	03.17 Unterölsbach
-57,0 Kg							
1.	Lenz, Kerstin	AC Bavaria Forchheim	107,5	55,0	120,0	282,5 kg	06.16 Randersacker/Ufr.
2.	Baumann Simone	TG Veitshöchheim	92,5	57,5	115,0	265,0 kg	12.18 Bindlach
3.	Hellmich Romina	ESV München Neuaubing	97,5	62,5	100,0	260,0 kg	12.14 Neuaubing
4.	Haindl Katja	TG Landshut	82,5	47,5	100,0	230,0 kg	03.18 Landshut/Ndb.
5.	Unger Nina	Schwinger-Club 2006	72,5	52,5	100,0	225,0 kg	12.16 Forchheim
6.	Musielik, Sissy	ESV München-Neuaubing	60,0	42,5	75,0	177,5 kg	03.17 Unterölsbach
7.	Haag, Carolina	TG Landshut	50,0	35,0	70,0	155,0 kg	06.16 Randersacker/Ufr.
8.	Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	40,0	37,5	60,0	137,5 kg	05.12 Randersacker/Ufr.
-63,0 Kg							
1.	Silberzahn, Cathrin	Schwinger-Club 2006	205,0	117,5	167,5	490,0 kg	09.16 Torino
2.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	167,5	105,0	162,5	435,0 kg	05.17 Randersacker/Ufr.
3.	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	135,0	80,0	175,0	390,0 kg	09.17 Neuaubing
4.	Wenzlaw Simone	AC Bavaria Forchheim	130,0	80,0	140,0	350,0 kg	12.14 Forchheim
5.	Hümmer Nadine	1. AC Bayreuth	132,5	67,5	147,5	347,5 kg	12.18 Bindlach
6.	Curfman Christina	ACO Schrobenhausen	120,0	65,0	155,0	340,0 kg	04.17 Neuaubing
7.	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	105,0	65,0	150,0	320,0 kg	09.14 Lauchhammer
8.	Pauli, Andrea	KSC Frauenau	110,0	67,5	130,0	307,5 kg	04.15 Randersacker/Ufr.
9.	Schmidbauer Amelie	STC Bavaria 20 Landshut	112,5	70,0	125,0	307,5 kg	12.18 Bindlach
10.	Soler-Colome Anna	STC Bavaria 20 Landshut	100,0	67,5	130,0	297,5 kg	04.17 Landshut/Ndb.
11.	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	105,0	57,5	130,0	292,5 kg	12.18 Bindlach
12.	Kozlov Carmel	ESV München-Neuaubing	100,0	70,0	110,0	280,0 kg	09.17 Neuaubing
13.	Herrmann Nina/86	1. ASC Nürnberg Süd	97,5	50,0	112,5	260,0 kg	03.14 Landshut/Ndb.
14.	Artar Tanja/73	KSC Puch	80,0	65,0	105,0	250,0 kg	02.12 Landshut/Ndb.
15.	Graumann Sonja	AC Bavaria Forchheim	82,5	47,5	115,0	245,0 kg	01.17 Pfatter
16.	Wittmann, Nicole	ACO Schrobenhausen	80,0	42,5	120,0	242,5 kg	03.16 Landshut/Ndb.
17.	Unger Nina	Powerlifting Würzburg	80,0	55,0	105,0	240,0 kg	12.17 Unterölsbach
18.	Lenz, Kerstin	AC Bavaria Forchheim	70,0	55,0	102,5	227,5 kg	08.16 Unterölsbach
19.	Mäding Marina	1. AC Bayreuth	90,0	45,0	92,5	227,5 kg	12.18 Bindlach
20.	Dittmann Kristina	Schwinger-Club 2006	72,5	45,0	100,0	217,5 kg	12.16 Forchheim
21.	Cevallos, Michelle	KSC Puch	75,0	55,0	75,0	205,0 kg	05.15 Randersacker/Ufr.
22.	Müller, Karina	STC Bavaria 20 Landshut	60,0	50,0	85,0	195,0 kg	04.15 Randersacker/Ufr.

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

ab 01.01.2011

Stand: 13.01.2019

Kraftdreikampf		KB	BD	KH	Total		
-72,0 Kg							
1.	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	230,0	145,0	200,0	575,0 kg	11.18 Halmstad
2.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	170,0	100,0	162,5	432,5 kg	01.17 Neuaubing
3.	Pauli, Andrea	KSC Frauenau	140,0	95,0	145,0	380,0 kg	03.17 Unterölsbach
4.	Geißler Nicole/78	KSC Attila Dachau	100,0	95,0	182,5	377,5 kg	07.11 Ebenhofen/Schw.
5.	Ertl Stefanie	Steinhebereverein Ohlstadt	110,0	85,0	170,0	365,0 kg	09.17 Neuaubing
6.	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	125,0	77,5	155,0	357,5 kg	01.17 Neuaubing
7.	Soler Colome Anna	STC Bavaria 20 Landshut	120,0	75,0	142,5	337,5 kg	10.17 Chemnitz
8.	Wolff Eva	TG Landshut	115,0	57,5	147,5	320,0 kg	04.17 Neuaubing
9.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	105,0	75,0	140,0	320,0 kg	04.18 Frauenau
10.	Lunina Sofia	TSG 1885 Augsburg-Lechhausen	107,5	70,0	110,0	287,5 kg	07.12 Augsburg
11.	Moser Stefanie/78	KSV Höllhöhe	85,0	55,0	140,0	280,0 kg	05.17 Amberg/Obpf.
12.	Emrich Miriam/78	ESV München Neuaubing	90,0	55,0	125,0	270,0 kg	12.14 Neuaubing
13.	Gottwald, Silvia	ESV München-Neuaubing	92,5	62,5	115,0	270,0 kg	10.15 Neuaubing
14.	Sender, Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	95,0	60,0	107,5	262,5 kg	10.16 Ebenhofen/Schw.
15.	Bauer Elisabeth	STC Bavaria 20 Landshut	87,5	57,5	117,5	262,5 kg	04.17 Landshut/Ndb.
16.	Friedrich Corinna	Coburger TS	95,0	50,0	115,0	260,0 kg	12.14 Forchheim
17.	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	80,0	55,0	110,0	245,0 kg	12.18 Bindlach
18.	Ballweg Nadine	Kraftmühle Würzburg	60,0	42,5	92,5	195,0 kg	12.16 Forchheim
19.	Spangler-Säckl Sabrina	SC Oberölsbach	70,0	35,0	85,0	190,0 kg	08.16 Unterölsbach
-84,0 Kg							
1.	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	190,0	100,0	175,0	465,0 kg	12.18 Bindlach
2.	Kondraschow, Veronika	KSC Puch	180,0	87,5	162,5	430,0 kg	10.15 Imst
3.	Bohmann, Anja	SC Wald	157,5	102,5	162,5	422,5 kg	04.17 Neuaubing
4.	Glab Valerie	Powerlifting Würzburg	182,5	70,0	170,0	422,5 kg	04.18 Frauenau
5.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	160,0	110,0	150,0	420,0 kg	03.16 Landshut/Ndb.
6.	Lepp Agnes	TSV Katzwang 05	140,0	77,5	142,5	360,0 kg	10.17 Chemnitz
7.	Barker Ashley	ESV München-Neuaubing	135,0	67,5	155,0	357,5 kg	01.19 Neuaubing
8.	Altschäffl, Franziska	ESV München-Neuaubing	140,0	82,5	127,5	350,0 kg	03.17 Mainz
9.	Sender Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	110,0	75,0	120,0	305,0 kg	10.17 Chemnitz
10.	Sender Hannah	TSG 1885 Augsburg-Lechhausen	100,0	70,0	115,0	285,0 kg	05.17 Augsburg
11.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	100,0	60,0	120,0	280,0 kg	03.18 Landshut/Ndb.
+84,0 Kg							
1.	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	170,0	100,0	175,0	445,0 kg	04.13 Frauenau/Ndb.
2.	Bohmann Anja	SC Wald	155,0	100,0	160,0	415,0 kg	02.17 Lauchhammer
3.	Wanninger Anja/86	SC Wald	160,0	87,5	162,5	410,0 kg	02.16 Randersacker/Ufr.
4.	Grandl, Saskia	ACO Schrobenhausen	110,0	52,5	137,5	300,0 kg	10.16 Neuaubing
5.	Lepp Agnes	TSV Katzwang 05	100,0	52,5	120,0	272,5 kg	04.17 Neuaubing

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven
ab 01.01.2011 **Stand: 13.01.2019**

Bankdrücken

-47,0 Kg				
1.	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	97,5 kg	09.18 Unterölsbach
2.	Meyer Camilla	Kraftmühle Würzburg	50,0 kg	04.17 Würzburg
-52,0 Kg				
1.	Rummel Martina/78	STHV Lechfeld	77,5 kg	11.14 Randersacker
2.	Schoch Stefanie/78	Schwinger-Club-2006	37,5 kg	10.13 Randersacker
-57,0 Kg				
1.	Rummel Martina/78	STHV Lechfeld	87,5 kg	07.12 Neuaubing
2.	Hellmich Romina	ESV München Neuaubing	62,5 kg	12.14 Neuaubing
3.	Lenz Kerstin	AC Bavaria Forchheim	60,0 kg	04.16 Unterölsbach/Obpf.
4.	Pfeifer Anke/81	SC Oberölsbach	52,5 kg	03.14 Unterölsbach/Obpf.
5.	Unger, Nina	Schwingerclub 2006 Würzburg	47,5 kg	04.16 Randersacker
6.	Thenhart Saida/85	Schwinger-Club-2006	42,5 kg	10.12 Randersacker
7.	Scholz Nadine	Kraftmühle Würzburg	42,5 kg	04.17 Würzburg
8.	Schröder Rosmarie	Kraftmühle Würzburg	42,5 kg	04.17 Würzburg
9.	Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	40,0 kg	10.12 Randersacker
10.	Sauerhammer, Sarah	Schwingerclub 2006 Würzburg	35,0 kg	04.16 Randersacker
-63,0 Kg				
1.	Silberzahn, Cathrin	Schwingerclub 2006	95,0 kg	11.15 Großräschen
2.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	95,0 kg	11.16 Unterölsbach/Obpf.
3.	Wenzlaw Simone	AC Bavaria Forchheim	85,0 kg	06.15 Unterölsbach/Obpf.
4.	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	80,0 kg	09.17 Neuaubing
5.	Kozlov Carmel	ESV München-Neuaubing	70,0 kg	09.17 Neuaubing
6.	Artar Tanja/73	KSC Puch	67,5 kg	01.12 Unterölsbach/Obpf.
7.	Falk Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	65,0 kg	04.14 Landshut
8.	Pfeiff, Veronika	Schwinger Club 2006	65,0 kg	04.16 Randersacker
9.	Zottmann, Sarah-Mariell	Schwinger Club 2006	60,0 kg	04.16 Randersacker
10.	Unger Nina	Schwinger Club 2006	60,0 kg	04.17 Würzburg
11.	Gurrieri Cynthia	Kraftmühle Würzburg	60,0 kg	04.17 Würzburg
12.	Eibl Veronika/87	Schwinger Club 2006	55,0 kg	10.13 Randersacker
13.	Köver, Lena	Schwinger Club 2006	55,0 kg	03.15 Randersacker
14.	Zottmann Sarah	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg
15.	Heidings Sina	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg
16.	Pfeifer Anke/81	SC Oberölsbach	52,5 kg	05.14 Randersacker
17.	Müller, Karina	STC Bavaria 20 Landshut	52,5 kg	06.15 Unterölsbach/Obpf.
18.	Krause, Yvonne	AC Amberg	45,0 kg	04.16 Amberg
19.	Spangler-Säckl Sabrina	SC Oberölsbach	37,5 kg	04.16 Unterölsbach/Obpf.
20.	Naujocks, Andrea	Schwingerclub 2006 Würzburg	35,0 kg	04.16 Randersacker
21.	Spangler, Sabrina	SC Oberölsbach	35,0 kg	05.16 Randersacker
22.	Hutzler, Claudia	TSV Katzwang 05	32,5 kg	06.15 Unterölsbach/Obpf.

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

ab 01.01.2011

Stand: 13.01.2019

Bankdrücken

-72,0 Kg

1. Silberzahn, Cathrin	Powerlifting Würzburg	150,0 kg	10.17 La Manga
2. Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	110,0 kg	07.16 Frauenau/Ndb.
3. Pauli, Andrea	KSC Frauenau	105,0 kg	09.18 Amberg
4. Wenzlaw Simone	AC Bavaria Forchheim	82,5 kg	03.15 Unterölsbach/Obpf.
5. Ertl Stefanie	STHV Ohlstadt	82,5 kg	11.17 Greifswald
6. Götz Sonja/74	AC Bavaria Forchheim	77,5 kg	10.11 Forchheim/Obfr.
7. Reif Annette/74	SC Oberölsbach	72,5 kg	02.13 Unterölsbach/Obpf.
8. Moser Stefanie/78	KSV Höllhöhe	70,0 kg	02.13 Unterölsbach/Obpf.
9. Lunina Sofia	TSG Augsburg	70,0 kg	03.17 Kaufbeuren
10. Gottwald Silvia	ESV München-Neuaubing	67,5 kg	05.17 Amberg
11. Sender, Hannah	ASV Neu Ulm	60,0 kg	05.16 Ebenhofen
12. Wessel Kathrin	AC Amberg	60,0 kg	05.17 Amberg
13. Rehagel Verena	Schwinger Club 2006	60,0 kg	09.18 Amberg
14. Wolff, Eva	TG Landshut	57,5 kg	03.18 Landshut
15. Emrich Miriam/78	ESV München Neuaubing	55,0 kg	12.14 Neuaubing
16. Müller Kerstin	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg
17. Hauf Tanja	KSC Frauenau	55,0 kg	03.18 Landshut
18. Faltermeier Sabine	KKC Bodyfit Bad Abbach	52,5 kg	10.11 Frauenau/Ndb.
19. Brokesova Romana	Kraftmühle Würzburg	50,0 kg	04.17 Würzburg
20. Luber Yvonne	AC Amberg	50,0 kg	07.17 Frauenau/Ndb.
21. Müller Karina	STC Bavaria 20 Landshut	45,0 kg	03.15 Unterölsbach/Obpf.

-84,0 Kg

1. Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	107,5 kg	10.13 Osterode
2. Bohmann Anja	SC Wald	105,0 kg	11.17 Forchheim
3. Mull, Veronika	KSC Puch	95,0 kg	06.15 Unterölsbach/Obpf.
4. Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	70,0 kg	03.18 Unterölsbach/Obpf.
5. Winterholler Nicole	Kraftmühle Würzburg	67,5 kg	04.17 Würzburg
6. Löffler, Eva	Crossfit Kraftmühle Würzburg	65,0 kg	04.16 Randersacker
7. Sender Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	65,0 kg	03.17 Kaufbeuren
8. Grosser Eva	Schwinger Club 2006	65,0 kg	04.17 Würzburg
9. Schober Nadine/79	KSC Frauenau	55,0 kg	07.14 Frauenau
10. Glab Valerie	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg

+84,0 Kg

1. Bohmann, Anja	SC-Wald	110,0 kg	09.17 Schrobenhausen
2. Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	100,0 kg	01.12 Unterölsbach/Obpf.
3. Mull Veronika/89	KSC Puch	92,5 kg	07.13 Nürnberg
4. Wanninger Anja/86	SC Wald	55,0 kg	02.13 Unterölsbach/Obpf.

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

ab 01.01.2011Stand: 13.01.2019

Kreuzheben

-47,0 Kg			
1.	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	120,0 kg 09.17 Randersacker
2.	Schoch Stefanie/87	Schwinger-Club-2006	105,0 kg 11.13 Frauenau
-52,0 Kg			
1.	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	130,0 kg 06.13 Landshut
2.	Schoch Stefanie/87	Schwinger-Club-2006	100,0 kg 08.13 Randersacker
3.	Musielik Sissy	ESV München-Neuaubing	85,0 kg 06.17 Landshut
-57,0 Kg			
1.	Baumann Simone	TG Veitshöchheim	125,0 kg 09.18 Randersacker
2.	Haindl Katja	TG Landshut	107,5 kg 09.18 Randersacker
3.	Guirrieri, Cynthia	Kraftmühle Würzburg	105,0 kg 09.16 Randersacker
4.	Thenhart Saida/85	Schwinger-Club-2006	100,0 kg 11.12 Nürnberg
5.	Hellmich Romina	ESV München Neuaubing	100,0 kg 12.14 Neuaubing
6.	Fontenot Michelle	KSC Attila Dachau	100,0 kg 06.17 Landshut
7.	Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	60,0 kg 09.12 Randersacker
-63,0 Kg			
1.	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	185,0 kg 06.18 Landshut
2.	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	175,0 kg 09.17 Neuaubing
3.	Falk Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	165,0 kg 11.14 Amberg
4.	Baumann Heide/76	KSV Höllhöhe	155,0 kg 06.15 Landshut
5.	Wenzlaw Simone/77	AC Bavaria Forchheim	150,0 kg 11.12 Gräfenhainichen
6.	Bittner Melanie	KSC Amberg II	125,0 kg 11.18 Amberg
7.	Schmidbauer Amelie	STC Bavaria 20 Landshut	120,0 kg 06.18 Landshut
8.	Baron, Marianne	Kraftmühle Würzburg	117,5 kg 09.16 Randersacker
9.	Eibl Veronika/87	Schwinger-Club-2006	110,0 kg 11.13 Frauenau
10.	Kozlov Carmel	ESV München-Neuaubing	110,0 kg 09.17 Neuaubing
11.	Spangler-Säckl Sabrina	SC Oberölsbach	105,0 kg 06.17 Landshut
12.	Schönhuber Carina	ACO Schrobenhausen	105,0 kg 06.18 Landshut
13.	Artar Tanja/73	KSC Puch	100,0 kg 12.12 Neuaubing
14.	Müller, Karina	STC Bavaria 20 Landshut	80,0 kg 11.15 Amberg
15.	Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	65,0 kg 08.13 Randersacker
-72,0 Kg			
1.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	168,0 kg 10.16 Forchheim
2.	Pauli, Andrea	KSC Frauenau	157,5 kg 06.18 Landshut/Ndb.
3.	Curfman Christina	ACO Schrobenhausen	145,0 kg 06.17 Landshut/Ndb.
4.	Moser Stefanie/78	KSV Höllhöhe	140,0 kg 11.12 Nürnberg
5.	Baumann Heide/76	KSV Höllhöhe	140,0 kg 11.13 Randersacker
6.	Soler-Colome Anna	STC Bavaria 20 Landshut	137,5 kg 06.17 Landshut/Ndb.
7.	Wolff, Eva	TG Landshut	130,0 kg 06.16 Landshut/Ndb.
8.	Emrich Miriam/78	ESV München Neuaubing	125,0 kg 12.14 Neuaubing
9.	Gottwald, Silvia	ESV München-Neuaubing	122,5 kg 06.17 Landshut/Ndb.
10.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	120,0 kg 10.17 Randersacker
11.	Luber, Yvonne	AC Amberg	110,0 kg 11.15 Amberg
12.	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	110,0 kg 09.18 Randersacker
13.	Spangler-Säckl, Sabrina	SC Oberölsbach	100,0 kg 10.16 Forchheim
14.	Müller, Karina	STC Bavaria 20 Landshut	95,0 kg 11.15 Unterölsbach
15.	Dittmann, Kristina	Schwinger-Club 2006	90,0 kg 09.16 Randersacker

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven
ab 01.01.2011 **Stand: 13.01.2019**

Kreuzheben

-84,0 Kg

1.	von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	180,0 kg	09.18	Randersacker
2.	Bohmann Anja	SC Wald	170,0 kg	06.17	Landshut
3.	Kondraschow, Veronika	SC Oberölsbach	165,0 kg	06.15	Landshut
4.	Rabenstein Sonja/75	KSV Höllhöhe	150,0 kg	11.14	Amberg
5.	Grosser Eva	Powerlifting Würzburg e.V.	150,0 kg	09.18	Randersacker
6.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	147,5 kg	06.18	Landshut
7.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	145,0 kg	11.12	Nürnberg
8.	Winterholler Nicole	Kraftmühle Würzburg	145,0 kg	09.17	Randersacker
9.	Döhrmann Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	137,5 kg	06.18	Landshut
10.	Grandl, Saskia	ACO Schrobenhausen	135,0 kg	10.16	Forchheim
11.	Grosser, Eva	Schwinger-Club 2006	125,0 kg	09.16	Randersacker
12.	Flöter Rebecca	ACO Schrobenhausen	120,0 kg	09.17	Randersacker
13.	Brunner Daniela	Hantelsport-Club Pfatter	110,0 kg	10.17	Randersacker

+84,0 Kg

1.	Segerer Martina/80	SC Wald	182,5 kg	11.15	Unterölsbach
2.	Wanninger Anja/86	SC Wald	155,0 kg	11.13	Frauenau
3.	Grandl, Saskia	ACO Schrobenhausen	147,5 kg	06.18	Landshut