



## Kaderantrag 2022 für den Bayernkader (LK-Kader)

Leistungssport Gewichtheben

### Angaben Athlet/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Geb. Datum:	Verein:
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:
Fax:	Email:
Tel. Eltern:	Email Eltern:

### Angaben Heimtrainer/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:
Fax:	Email:
Trainingsplanungs-Programm *WinWota* vorhanden?	Ja:                      Nein:

### Aktuelle Wettkampf Bestleistungen Gewichtheben 2021:

Körpergewicht <sup>*1</sup>	Reissen	Stossen	Zweikampf	Differenz zur Orientierung/Norm <sup>*2</sup>

### Aktuelle Wettkampf Bestleistungen Athletik <sup>\*3</sup> 2021:

Kugelschockwurf	Schlussdreisprung	Sternlauf <sup>*4</sup>	Erreichtes Gesamt-Perzentil <sup>*5</sup>	Gesamt LK-Perzentil <sup>*6</sup>

\*1 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampf oder Test - Bestleistung im Zweikampf

\*2 Differenz zur Zweikampf-Orientierung der AK11 und AK12 oder zur Zweikampf-Norm ab AK13 aus der Bayernkaderkonzeption

\*3 nur für AK15 und jünger angeben

\*4 wenn kein Wert vorhanden, bitte hier das Feld und bei der Eingabe in der Perzentil-Berechnungsmaske freilassen

\*5 aus der BVDG Landeskader Perzentil-Berechnungsmaske (Kader-Check)

\*6 aus der BVDG Landeskader Perzentil-Berechnungsmaske (Kader-Check)

**Verfahrensweise zur Kadereinstufung:**

Über einen Verbleib oder eine Neuaufnahme in den Bayernkader 2022 entscheidet der BGKV Leistungssport-Ausschuss Gewichtheben. Antragsberechtigt sind die Jahrgänge 2010 (AK11) bis 1999 (AK22).

**Der Kadertrag muss dem BGKV Landestrainer Gewichtheben bis Freitag, 17.12.2021 im Original mit den Unterschriften vorliegen.**

Christian Koherr  
Robert-Koch-Str. 70  
82008 Unterhaching

**Kriterien:****Allgemeine Kriterien**

- Einzelstartrecht in Bayern
- Start bei Nominierung in einer BGKV Auswahlmannschaft
- Stetige Leistungs- und Körpergewichtsentwicklung, sowie Verbesserung der sportlichen Technik und der allgemeinen Athletischen- und Kraft-Fähigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem verantwortlichen Landestrainer, Regionaltrainer und Stützpunktrainer in den Bereichen Jahresplanung (Periodisierung, Wettkämpfe, Lehrgänge) und Trainingsplanung
- Erstellen und Umsetzung einer individuellen Trainingsplanung nach den Prinzipien des langfristigen Leistungsaufbaues und Übermittlung von Trainingsdaten (Heimtrainer)
- Anerkennung und Einhaltung der Anti-Doping-Ordnung des BVDG
- Teilnahme an der sportmedizinischen Jahresuntersuchung
- Anerkennung der Inhalte und Regelungen der Satzung und Ordnungen des BVDG/BGKV
- Einverständnis das der BGKV Bildrechte für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte in den Medien, auf seiner Homepage, offizielle Mannschaftsfotos) unentgeltlich verwertet, soweit die Aufnahmen im Rahmen von BGKV Maßnahmen und Wettkämpfen gefertigt wurden
- Entsprechendes sportliches und soziales Verhalten, sowie Lebensregime

**Altersspezifische Kriterien (siehe Bayernkaderkonzeption)**

- Erfüllung einer Norm (Leistungskriterium)
- Trainingshäufigkeit (Trainingseinheiten pro Woche)
- Teilnahme an den Kriteriums-Wettkämpfen
- Teilnahme auf Einladung an Kaderlehrgängen des BGKV  
(für die Teilnahme an Lehrgängen des BGKV werden Eigenanteile erhoben)
- gute schulische Leistungen

Besteht unter bestimmten Voraussetzungen der Wunsch oder die Bereitschaft an einen Bundesnachwuchsstützpunkt mit entsprechender Schule und Internat zu wechseln?

kann ich mir vorstellen     kann ich mir noch nicht vorstellen     kann ich mir nicht vorstellen

Ort, Datum

Unterschrift  
Athlet/inUnterschrift  
ErziehungsberechtigterUnterschrift  
Heimtrainer