



Kaderantrag 2020 für den Bayernkader (LK-Kader)

Leistungssport Gewichtheben

Angaben Athlet/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Geb. Datum:	Verein:
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:
Fax:	Email:
Tel. Eltern:	Email Eltern:

Angaben Heimtrainer:

Name:	Vorname:	
PLZ / Ort:	Strasse:	
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:	
Fax:	Email:	
Trainingsplanungs-Programm *WinWota* vorhanden?	Ja:	Nein:

Aktuelle Wettkampf-Bestleistungen 2019:

Körpergewicht ^{*1}	Mehrkampf-punkte ^{*2}	Reissen ^{*3}	Stossen ^{*4}	Zweikampf ^{*5}	Differenz zur Norm ^{*6}

Zielstellung für das Jahr 2020:

Wettkampf ^{*7}	Gewichts-klasse ^{*8}	Mehrkampf-punkte ^{*2}	Reissen ^{*3}	Stossen ^{*4}	Zweikampf ^{*5}

*1 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampfbestleistung im Zweikampf

*2 nur bei AK12 und jünger angeben

*3,4,5 auch bei AK12 und jünger angeben

*6 Differenz zur Mehrkampf-punkte-Norm bei AK12 und jünger bzw. zur Zweikampf-Norm ab AK13

*7 Kriteriums-Wettkämpfe des entsprechenden Altersbereiches (siehe Bayernkaderkonzeption)

*8 nach der Gewichtsklassen-Einteilung ab 2019 des entsprechenden Altersbereiches:

u15/u17 Frauen: -40 / -45 / -49 / -55 / -59 / -64 / -71 / -76 / -81 / +81 Männer: -49 / -55 / -61 / -67 / -73 / -81 / -89 / -96 / -102 / +102
 u20/u23 Frauen: -45 / -49 / -55 / -59 / -64 / -71 / -76 / -81 / -87 / +87 Männer: -55 / -61 / -67 / -73 / -81 / -89 / -96 / -102 / -109 / +109

Verfahrensweise zur Kadereinstufung:

Über die Aufnahme und den Verbleib im Bayernkader entscheidet der Leistungssport-Ausschuss Gewichtheben auf seiner Sitzung am 15.12.2019. Antragsberechtigt für den Bayernkader 2020 sind die Jahrgänge 2010 - 1997.

Der Termin für die Einreichung ist Samstag, 14.12.2019 (Eingang beim Landestrainer Gewichtheben).

Christian Koherr, Robert-Koch-Str. 70, 82008 Unterhaching; LandestrainerGWH@bgkv.de ; Fax: (089) 30 70 22 22

Für die Einreichung kann der Kaderantrag (Seite 1) in Kopie per Email oder Fax zugesendet werden. Bitte das Original (Seite 1 + Seite 2 mit den Unterschriften) per Post zusenden oder auf der BGKV Tagung am 12.01.2020 in Ingolstadt abgeben.

Kriterien:**Allgemeine Kriterien**

- Einzelstartrecht in Bayern
- Start bei Nominierung in einer BGKV Auswahlmannschaft
- Stetige Leistungs- und Körpergewichtsentwicklung, sowie Verbesserung der sportlichen Technik und der allgemeinen Athletischen- und Kraft-Fähigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem verantwortlichen Landestrainer, Regionalstützpunkttrainer und Stützpunkttrainer in den Bereichen Jahresplanung (Periodisierung, Wettkämpfe, Lehrgänge) und Trainingsplanung
- Erstellen und Umsetzung einer individuellen Trainingsplanung nach den Prinzipien des langfristigen Leistungsaufbaues und Übermittlung von Trainingsdaten (Heimtrainer)
- Anerkennung und Einhaltung der Anti-Doping-Ordnung des BVDG
- Teilnahme an der sportmedizinischen Jahresuntersuchung
- Anerkennung der Inhalte und Regelungen der Satzung und Ordnungen des BVDG/BGKV
- Einverständnis das der BGKV Bildrechte für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte in den Medien, auf seiner Homepage, offizielle Mannschaftsfotos) unentgeltlich verwertet, soweit die Aufnahmen im Rahmen von BGKV Maßnahmen und Wettkämpfen gefertigt wurden
- Entsprechendes sportliches und soziales Verhalten, sowie Lebensregime

Altersspezifische Kriterien (siehe Bayernkaderkonzeption)

- Erfüllung einer Norm (Leistungskriterium)
- Trainingshäufigkeit (Trainingseinheiten pro Woche)
- Teilnahme an den Kriteriums-Wettkämpfen
- Teilnahme am Stützpunkttraining und auf Einladung an Kaderlehrgängen des BGKV (für die Teilnahme an Lehrgängen des BGKV werden Eigenanteile erhoben)
- gute schulische Leistungen

Besteht unter bestimmten Voraussetzungen der Wunsch oder die Bereitschaft an einen Bundesnachwuchsstützpunkt mit entsprechender Schule und Internat zu wechseln?

kann ich mir vorstellen kann ich mir noch nicht vorstellen kann ich mir nicht vorstellen

Ort, Datum

Unterschrift
Athlet/inUnterschrift
ErziehungsberechtigterUnterschrift
Heimtrainer