



Kaderantrag 2019 für den Bayernkader (LK-Kader)

Leistungssport Gewichtheben

Angaben Athlet/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Geb. Datum:	Verein:
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:
Fax:	Email:
Tel. Eltern:	Email Eltern:

Angaben Heimtrainer:

Name:	Vorname:	
PLZ / Ort:	Strasse:	
Tel. Festnetz:	Tel. Mobil:	
Fax:	Email:	
Trainingsplanungs-Programm *WinWota* vorhanden?	Ja:	Nein:

Aktuelle Wettkampf-Bestleistungen 2018:

Körpergewicht ^{*1}	Mehrkampf-punkte ^{*2}	Reissen ^{*3}	Stossen ^{*4}	Zweikampf ^{*5}	Differenz zur Norm ^{*6}

Zielstellung für das Jahr 2019:

Wettkampf ^{*7}	Gewichts-klasse ^{*8}	Mehrkampf-punkte ^{*2}	Reissen ^{*3}	Stossen ^{*4}	Zweikampf ^{*5}

*1 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampfbestleistung im Zweikampf

*2 nur bei AK12 und jünger angeben

*3,4,5 auch bei AK12 und jünger angeben

*6 Differenz zur Zweikampf-Norm bzw. zur Zweikampf-Orientierung bei AK12 und jünger

*7 Kriteriums-Wettkämpfe des entsprechenden Altersbereiches (siehe Bayernkaderkonzeption)

*8 nach der Gewichtsklassen-Einteilung ab 2019 des entsprechenden Altersbereiches:

u15/u17 Frauen: -40 / -45 / -49 / -55 / -59 / -64 / -71 / -76 / -81 / +81 Männer: -49 / -55 / -61 / -67 / -73 / -81 / -89 / -96 / -102 / +102
 u20/u23 Frauen: -45 / -49 / -55 / -59 / -64 / -71 / -76 / -81 / -87 / +87 Männer: -55 / -61 / -67 / -73 / -81 / -89 / -96 / -102 / -109 / +109

Verfahrensweise zur Kadereinstufung:

Über die Aufnahme und den Verbleib im Bayernkader entscheidet der Leistungssport-Ausschuss Gewichtheben auf seiner Sitzung am 16.12.2018. Antragsberechtigt für den Bayernkader 2019 sind die Jahrgänge 2009 - 1996.

Der Termin für die Abgabe ist Mittwoch, 12.12.2018 (Eingang beim Landestrainer Gewichtheben).

Christian Koherr, Robert-Koch-Str. 70, 82008 Unterhaching; LandestrainerGWH@bgkv.de ; Fax: (089) 30 70 22 22

Der Kaderantrag kann hierfür in Kopie per Email oder Fax zuzusenden werden. Das Original (mit den Unterschriften) bitte per Post zuzusenden oder auf der BGKV Tagung am 13.01.2019 in Ingolstadt abgeben.

Kriterien:**Allgemeine Kriterien**

- Einzelstartrecht in Bayern
- Start bei Nominierung in einer BGKV Auswahlmannschaft
- Stetige Leistungs- und Körpergewichtsentwicklung, sowie Verbesserung der sportlichen Technik und der allgemeinen Athletischen- und Kraft-Fähigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem verantwortlichen Landestrainer, Regionalstützpunkttrainer und Stützpunkttrainer in den Bereichen Jahresplanung (Periodisierung, Wettkämpfe, Lehrgänge) und Trainingsplanung
- Erstellen und Umsetzung einer individuellen Trainingsplanung nach den Prinzipien des langfristigen Leistungsaufbaues und Übermittlung von Trainingsdaten (Heimtrainer)
- Anerkennung und Einhaltung der Anti-Doping-Ordnung des BVDG
- Teilnahme an der sportmedizinischen Jahresuntersuchung
- Anerkennung der Inhalte und Regelungen der Satzung und Ordnungen des BVDG/BGKV
- Einverständnis das der BGKV Bildrechte für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte in den Medien, auf seiner Homepage, offizielle Mannschaftsfotos) unentgeltlich verwertet, soweit die Aufnahmen im Rahmen von BGKV Maßnahmen und Wettkämpfen gefertigt wurden
- Entsprechendes sportliches und soziales Verhalten, sowie Lebensregime

Altersspezifische Kriterien (siehe Bayernkaderkonzeption)

- Erfüllung einer Norm (Leistungskriterium)
- Trainingshäufigkeit (Trainingseinheiten pro Woche)
- Teilnahme an den Kriteriums-Wettkämpfen
- Teilnahme am Stützpunkttraining und auf Einladung an Kaderlehrgängen des BGKV (für die Teilnahme an Lehrgängen des BGKV werden Eigenanteile erhoben)
- gute schulische Leistungen

Besteht unter bestimmten Voraussetzungen der Wunsch oder die Bereitschaft an einen Bundesnachwuchsstützpunkt mit entsprechender Schule und Internat zu wechseln?

kann ich mir vorstellen kann ich mir noch nicht vorstellen kann ich mir nicht vorstellen

Ort, Datum	Unterschrift Athlet/in	Unterschrift Erziehungsberechtigter	Unterschrift Heimtrainer
------------	---------------------------	--	-----------------------------