

**AUSSCHREIBUNG**  
**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN**  
**EQUIPPED**  
**ALLE ALTERSKLASSEN**  
**VOM 28.09.2019 BIS 29.09.2019 IN MAINZ**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK e.V.)

**Ausrichter:**

Schwerathletik Verband Rheinhessen e.V.

**Durchführung:**

KSV Mainz 08 e.V.

Milan Bogner, E-Mail: [m.bogner.vorstand@ksvmainz08.de](mailto:m.bogner.vorstand@ksvmainz08.de)

**Wettkampfleitung:**

Referent für Bankdrücken (Jugend, Junioren u. Aktive) im BVDK e.V.

Markus Schick, E-Mail: [markus.schick@bvdk.de](mailto:markus.schick@bvdk.de)

**Verantwortlicher Kampfrichter:**

Referent für Technik und Kampfrichterwesen im BVDK e.V.

Andreas Ehlinger, E-Mail: [andreas.ehlinger@bvdk.de](mailto:andreas.ehlinger@bvdk.de)

**Wettkampfstätte:**

Sporthalle am großen Sand, Obere Kreuzstrasse 9 - 13, 55120 Mainz

**Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF.

**Qualifikationsnormen:**

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste gültige Wettkampf im Kraftdreikampf oder im Bankdrücken innerhalb des letzten Jahres (=365 Tage) bei einem IPF / EPF / BVDK Wettkampf (RAW oder Equipped) sein. Die Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken 2018 (RAW oder Equipped) können nicht als letzte Wettkämpfe berücksichtigt werden.

Es muss innerhalb der letzten 12 Monate die Norm einer Gewichtsklasse erbracht worden sein. Die Norm gilt auch dann als erbracht, wenn der Start zum Wettkampf in einer anderen Gewichtsklasse erfolgt, als in der Gewichtsklasse, in der die Norm erbracht wurde (z.B. Norm der Klasse bis 83 kg erreicht - Start in jeder Gewichtsklasse möglich!).

**Normen: Aktiven**

Hinweis: Diese EQ-Normen können/dürfen auch RAW erreicht werden. Die Normen gelten nicht für Special Olympics Athleten.

<b>Männer</b>		<b>Frauen</b>	
<b>Gewichtsklassen</b>	<b>Normen (EQ)</b>	<b>Gewichtsklassen</b>	<b>Normen (EQ)</b>
- 59,0 kg	130,0 kg	- 47,0 kg	67,5 kg
- 66,0 kg	145,0 kg	- 52,0 kg	72,5 kg
- 74,0 kg	167,5 kg	- 57,0 kg	77,5 kg
- 83,0 kg	180,0 kg	- 63,0 kg	85,0 kg
- 93,0 kg	190,0 kg	- 72,0 kg	92,5 kg
- 105,0 kg	200,0 kg	- 84,0 kg	100,0 kg
- 120,0 kg	210,0 kg	+ 84,0 kg	110,0 kg
+ 120,0 kg	220,0 kg		

## **Normen: Männer AK I**

Hinweis: Diese EQ-Normen können/dürfen auch RAW erreicht werden. Die Normen gelten nicht für Special Olympics Athleten.

<b>Gewichtsklassen</b>	<b>Normen (EQ)</b>
- 59,0 kg	90,0 kg
- 66,0 kg	110,0 kg
- 74,0 kg	125,0 kg
- 83,0 kg	140,0 kg
- 93,0 kg	150,0 kg
- 105,0 kg	160,0 kg
- 120,0 kg	165,0 kg
+ 120,0 kg	170,0 kg

## **Normen: Jugend und Junioren**

siehe Punkt "**Qualifikationsnormen**" (Absatz 1)

## **Normen: Frauen AK I, AK II, AK III und AK IV**

siehe Punkt "**Qualifikationsnormen**" (Absatz 1)

## **Normen: Männer AK II, AK III und AK IV**

siehe Punkt "**Qualifikationsnormen**" (Absatz 1)

## **Altersklassen:**

Die Ermittlung der jeweiligen Altersklasse, der gemeldeten Athletinnen / der gemeldeten Athleten, wird automatisch durch das BVDK-Vereinsportal vorgenommen.

**Ein Start in der Aktiven-Klasse ist für alle Teilnehmer jeglicher Altersklassen möglich.**

**Auszeichnungen und Preise können jedoch nur in der Klasse gewonnen werden, in der die Athletin / der Athlet gestartet ist.**

## **Doppelstart:**

Ein Doppelstart ist nicht möglich!

## **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines E-Startbuches des BVDK mit gültiger Startlizenz für das Jahr 2019 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

## **Meldungen:**

Meldungen können **n u r** online über das BVDK Vereinsportal (<https://bvdv.vportal-online.de>) abgegeben werden!

## **Meldeschluss:**

**31.08.2019**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

## **Nachmeldeschluss:**

**07.09.2019**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

## **Abmeldungen:**

Abmeldungen oder Gewichtsklassenwechsel sind nur **über das BVDK Vereinsportal** bis zum Nachmeldeschluss möglich.

## **Startgeld:**

**Pro Teilnehmer sind € 35,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 40,00 zu zahlen.**

## **Nachmeldungen:**

Pro Nachmeldung ist das Startgeld von € 40,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jeden nachgemeldeten Athleten zu zahlen.

**Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss eine Rechnung (per E-Mail) über das Startgeld.**

Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte von einem Offiziellen des BVDK ausgehändigt.

**Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Webseite des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen.

**Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden durch die Teilnehmer/innen anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahren diese Erklärung von einem/einer Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss. Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen oder sonstige Personen sind unzulässig! Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten **Startverbot**. Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Sollte ein Athlet oder eine Athletin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmeregelungen (TUE) bei der Anti - Dopingkontrolle vorgelegt werden.