

# **Frankenmeisterschaft 2026 im Gewichtheben - Ausschreibung -**



- Termin:** Samstag, 02. Mai 2026
- Veranstalter:** BGKV-Bezirk Unterfranken
- Ausrichter:** Kraftsportverein 1894/96 Kitzingen e.V.
- Wettkampfstätte:** Sportzentrum im Sickergrund  
Sickershäuser Straße 7, 97318 Kitzingen
- Wettkampfleitung:** Sportwart Gewichtheben – Bezirk Unterfranken, Philipp Lendner
- Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf nach den Regeln der SpO des BVDG  
in allen Alters- und Gewichtsklassen sowie Mannschaftswertung
- Startrecht:** Alle HeberInnen der Bezirke Unter-, Mittel- und Oberfranken mit gültigem BVDG- Startbuch und gültiger Lizenzkarte die keiner Sperre unterliegen. Für Kinder und Schüler genügt der BGJ-Startausweis. Hat ein/e Athlet/in zwei Startbücher (Einzel/Mannschaft), so ist er/sie nur startberechtigt, wenn der Verein für das Einzelstartrecht in Franken liegt.
- Norm:** Die Teilnahme ist **normunabhängig**.
- Mannschaftswertung:** **Nach aktuellen Q-Points und Altersfaktoren.**  
4 Heber/innen bilden eine Mannschaft. Es können mehrere Mannschaften gemeldet werden. Je Mannschaft können fünf Heber/innen nominiert werden, von denen die vier Punktbesten gewertet werden.
- Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten jeder Alters- und Gewichtsklasse erhalten Medaillen; Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.  
Der Verein ist um zusätzliche Ehrenpreise bemüht.  
**Die Siegerehrung erfolgt ausschließlich in Sportkleidung.**
- Waage:** **Ein Wechsel in eine andere Gewichtsklasse ist nach der offiziellen Meldung nicht mehr möglich!**  
**Alle Athletinnen und Athleten werden im Wettkampftrikot gewogen.**  
Durch die Kampfrichter/in erfolgt ein Abzug von 200 Gramm.  
Sofern nicht aufgrund vorrangiger Vorschriften erforderlich, entfällt das gleichgeschlechtliche Wiegen.

# Frankenmeisterschaft 2026 im Gewichtheben - Ausschreibung -



<b>Klasseneinteilung:</b>	Kinder (U12)	Jahrgang 2014 und jünger:
	Männlich:	-32 / -36 / -40 / -44 / -48 / -52 / -56 / -60 / -65 / +65
	Weiblich:	-28 / -32 / -36 / -40 / -44 / -48 / -53 / -58 / -63 / +63
	Schüler (U15)	Jahrgänge 2011–2013:
	Männlich:	-52 / -56 / -60 / -65 / -71 / -79 / -88 / +88
	Weiblich:	-40 / -44 / -48 / -53 / -58 / -63 / -69 / +69
	Jugend (U17)	Jahrgänge 2009–2010:
	Männlich:	-56 / -60 / -65 / -71 / -79 / -88 / -94 / +94
	Weiblich:	-44 / -48 / -53 / -58 / -63 / -69 / -77 / +77
	Junior*en*, Aktive** und Masters***:	
	Männlich:	-60 / -65 / -71 / -79 / -88 / -94 / -110 / +110
	Weiblich:	-48 / -53 / -58 / -63 / -69 / -77 / -86 / +86
	*Junior*en:	Jahrgänge 2006–2008
	**Aktive:	Jahrgang 2005 und älter
	***Masters:	
	AK 1 - M/W35:	Jahrgänge 1991–1987 (35–39 Jahre)
	AK 2 - M/W40:	Jahrgänge 1986–1982 (40–44 Jahre)
	AK 3 - M/W45:	Jahrgänge 1981–1977 (45–49 Jahre)
	AK 4 - M/W50:	Jahrgänge 1976–1972 (50–54 Jahre)
	AK 5 - M/W55:	Jahrgänge 1971–1967 (55–59 Jahre)
	AK 6 - M/W60:	Jahrgänge 1966–1962 (60–64 Jahre)
	AK 7 - M/W65:	Jahrgänge 1961–1957 (65–69 Jahre)
	AK 8 - M/W70:	Jahrgänge 1956–1952 (70–74 Jahre)
	AK 9 - M/W75:	Jahrgänge 1951–1947 (75–79 Jahre)
	AK 10 - M/W80:	Jahrgänge 1946–1942 (80–84 Jahre)
	AK 11 - M/W85:	Jahrgang 1941 und älter (ab 85 Jahren)

**Helfer/innen:** Sollte ein Verein Kampfrichter oder Scheibenstecker abstellen können, bitten wir um Meldung. Einteilung erfolgt nur bei Bedarf.

**Sonstiges:** Grundsätzlich genießt diese Ausschreibung vorrangige Gültigkeit; sollten Punkte in dieser Ausschreibung nicht geregelt sein, ist das BVDG-Regelbuch diesbezüglich maßgebend.  
**Mit Anti-Doping-Kontrollen ist zu rechnen**

**Datenschutz:** Es ist zu beachten, dass bei sämtlichen Veranstaltungen im Gewichtheben alle erhobenen persönlichen Daten im Internet und auch schriftlich verbreitet werden können. Weiter wird darauf hingewiesen, dass bei den jeweiligen Veranstaltungen Bilder und Videos angefertigt werden, welche ebenso in gedruckter Form oder im Internet veröffentlicht werden können.

# Frankenmeisterschaft 2026 im Gewichtheben - Ausschreibung -



**Startgebühr:** Kinder, Schüler, Jugend: 15 €  
Junioren, Aktive, Masters: 20 €  
Je Mannschaft: 20 €

**Die Startgebühr ist am Wettkampftag, vereinsweise, in Bar, gegen eine Quittung zu entrichten. Es gibt keine Ausnahmeregelung.**

**Meldungen:** Schriftlich mit vollständigen Angaben PLUS Angabe der Anzahl Mannschaften mittels des **BGKV-Meldeformular** (<https://www.bgkv.de/gewichtheben/downloads/>) **durch den meldenden Verein** an: [gewichtheben@ksv-kitzingen.de](mailto:gewichtheben@ksv-kitzingen.de)  
Hinweis: die namentliche Meldung bei mehreren Mannschaften erfolgt erst am Wettkampftag!

**Meldeschluss:** **Sonntag, 12. April 2026.**  
**Nachmeldungen:** **bei doppelter Startgebühr - bis Montag 20. April möglich.**

**Zeitplan:** Wird nach dem Meldeschluss im Internet (<https://www.bgkv.de/gewichtheben/>) veröffentlicht und bei Angabe einer E-Mail-Adresse, an diese, den meldenden Vereinen mitgeteilt.

**Haftung:** Für alle Meldeangaben und Meldungen haftet der meldende Verein. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr.

Der KSV Kitzingen wünscht allen Teilnehmenden eine gute Anreise und viel Erfolg!



**Philipp Lendner**  
Sportwart Gewichtheben  
Bezirk Unterfranken



**Harald Sauf, Urs Scheffner**  
Abteilungsleiter Gewichtheben  
KSV Kitzingen

*Wir danken für finanzielle Unterstützung:*

