

KSV BAVARIA REGENSBURG e.V.

[Prüfeninger Str. 83, 93049 Regensburg](#)

Bayerischer Gewichtheber u.

Kraftsport-Verband e.V.

Bezirk Oberpfalz



Ausschreibung

Offene Oberpfälzer Meisterschaft im Gewichtheben für Kinder, Schüler, Jugend, Junioren, Aktive und Masters 2026 (m/w)

| | |
|------------------------|---|
| Termin | 30.05.2026 |
| Veranstalter | Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband, Bezirk Oberpfalz |
| Durchführung | KSV BAVARIA Regensburg e. V. |
| Wettkampfstätte | Prüfeninger Str. 83, 93049 Regensburg |
| Wettbewerb | Kinder: Olympischer Zweikampf mit Technikwertung, nach IAT-Punkten Wertung nach Jahrgang und Geschlecht Schüler: Olympischer Zweikampf ohne Technikwertung, nach IAT-Punkten Wertung nach Jahrgang und Geschlecht Jugend, Junioren, Aktive und Masters (ab M35): Olympischer Zweikampf nach den Gewichtsklassen der BVDG Sportordnung. Gäste (nur ohne Startbuch): nach den Gewichtsklassen der BVDG Sportordnung. |
| Startrecht | <p>Alle Gewichtheber des Bezirks Oberpfalz mit gültigem BVDG Startbuch und gültiger Lizenzkarte. Bei Jugendlichen ist der Start auch mit BGKV Schülerschein oder bei Erstlingen mit Geburtsurkunde möglich.</p> <p>Ausländische Athleten haben Startrecht, sofern sie eine Aufenthaltserlaubnis besitzen und ihren Hauptwohnsitz im Bundesgebiet haben. Der Verein garantiert mit seiner Meldung, dass Wohnsitz sowie Aufenthaltserlaubnis vorliegen.</p> <p>Gästen in der offenen Meisterschaft ist der Start nur ohne Startbuch möglich. Eine Zugehörigkeit zu dem Bezirk Oberpfalz ist nicht erforderlich. Athleten mit einer Sperre sind nicht startberechtigt.</p> |

KSV Bavaria Regensburg e.V.
Prüfeninger Str. 83
93049 Regensburg

Kontakt:
kontakt@ksv-bavaria.de

Bankverbindung:
Sparkasse Regensburg
DE50 7505 0000 0000 1709 85

KSV BAVARIA REGENSBURG e.V.

Prüfeninger Str. 83, 93049 Regensburg

Bayerischer Gewichtheber u.

Kraftsport-Verband e.V.

Bezirk Oberpfalz



| | | |
|--------------------------|------------------|---|
| Klasseneinteilung | Kinder: | Jahrgänge 2014 und jünger |
| | Schüler: | Jahrgänge 2012, 2013 |
| | Jugend: | Jahrgänge 2009, 2010, 2011 (w): -44, -48, -53, -58, -63, -69, -77, +77 kg (m) -56, -60, -65, -71, -79, -88, -94, +94 kg |
| | Junioren: | Jahrgänge 2006, 2007, 2008 |
| | Aktive: | Jahrgänge 1992 bis 2005 |
| | Masters: | W/M35 = Jg. 87-91 bis W/M75 = Jg.50-älter |
| | Gäste: | ab dem vollendeten 18. Lebensjahr (w) -48, -53, -58, -63, -69, -77, -86, +86kg (m) -60, -65, -71, -79, -88, -94, -110, +110kg |

Hinweis für Gästeklasse Alle Teilnehmenden der Gästeklasse müssen eine **Einverständniserklärung** über ihre Teilnahme am Wettkampf und die Anerkennung der Wettkampffregeln laut Sportordnung des BVDG beim Wiegen unterschreiben. Ein Start ohne unterschriebene Einverständniserklärung ist nicht möglich.

Der Ausrichter behält sich vor die **Startplätze** in der Gästeklasse zu begrenzen. Die Startplätze werden in der Reihenfolge nach dem Eingang der Meldungen (Eingangsdatum der E-Mail) vergeben. Der Meldende wird nach dem Eingang der Meldung über den Erhalt eines oder mehrerer Startplätze in der Gästeklasse informiert.

Es wird das Heben in einem Gewichthebersinglet empfohlen. Gäste dürfen entgegen der Regelung des BVDG auch in **eng anliegender Sportkleidung** starten. Es wird auf §12 der Sportordnung des BVDG verwiesen.

| | | |
|---------------------|-------------------------|---|
| Mannschaften | Kinder/Schüler: | gewertet werden die 4 Besten (Technikwertung) |
| | Jugend/Junioren: | gewertet werden die 4 Besten (Relativwertung) |
| | Aktive/Masters: | gewertet werden die 4 Besten (Relativwertung) |

| | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Startgebühr: | Kinder, Schüler, Jugend: | 5,00 € je Teilnehmer/in |
| | Junioren, Aktive, Masters: | 10,00 € je Teilnehmer/in |
| | Gäste: | 15,00 € je Teilnehmer/in |
| | Je Mannschaft: | 20,00 € |

KSV BAVARIA REGENSBURG e.V.

Prüfeninger Str. 83, 93049 Regensburg

Bayerischer Gewichtheber u.

Kraftsport-Verband e.V.

Bezirk Oberpfalz



Die **Startgebühr** ist an das Konto des ausrichtenden Vereins (IBAN: DE50 7505 0000 0000 1709 85) zu überweisen. Die Überweisung hat spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zu erfolgen.

Als **Verwendungszweck** ist „BZM 2026 - *Vereins- o. Gästename*“ anzugeben.

Ein **Überweisungsnachweis** ist mitzuführen.

Meldungen an:

L.-K. Heide Effner / Mail: gewichtheben@ksv-bavaria.de

Tel. +49 157 83473094

Kopie an: Tisowsky Ben / Mail: bentisol6@googlemail.com

Die Meldung hat schriftlich mit Angabe des Vereins, Vor- und Zuname, Jahrgang, Altersklasse, Gewichtsklasse und Zweikampflast zu erfolgen.

Es ist das Meldeformular des BGKV zu nutzen:
https://www.bgkv.de/fileadmin/data/pdfs/Downloads_Dokumente/BGKV_Meldeformular_2025.pdf

Meldeschluss:

Samstag, 02. Mai 2026

Die Vereine bzw. Gäste haften für Ihre Meldungen! Eine Rückzahlung der entrichteten Startgebühr ist nach Meldeschluss nicht möglich.

Eine Nachmeldung ist bei Zahlung der doppelten Startgebühr bis zum 18.05.26 möglich.

Kamprichter:

Einteilung durch den Kampfrichterobmann. (stv. durch den Bezirkssportwart). Die Fahrtkosten und KR-Kosten werden durch den Bezirk übernommen. Gäste ggf. ohne lizenziertes Kampfgericht.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen an die Vereine versandt.

Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten jeder Klasse erhalten Medaillen.
Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.
Alle Mannschaften erhalten einen Pokal.

KSV BAVARIA REGENSBURG e.V.

Prüfeninger Str. 83, 93049 Regensburg

Bayerischer Gewichtheber u.

Kraftsport- Verband e.V.

Bezirk Oberpfalz



Sonstiges: Für alle Punkte, die in dieser Ausschreibung nicht geregelt sind, ist das [BVDG-Regelbuch](#) maßgebend; vorrangig ist die Ausschreibung.

Durch Meldung wird gleichzeitig die Anerkennung der Wettkampfrregeln laut SpO des BVDG zugestimmt.

Es ist mit Dopingkontrollen zu rechnen.

Datenschutz: Es ist zu beachten, dass alle auf der Meisterschaft erhobenen persönlichen Daten im Internet und auch schriftlich verbreitet werden können. Weiter wird darauf hingewiesen, dass auf der Meisterschaft **Bilder** gefertigt werden, welche ebenso per Papier oder im Internet veröffentlicht werden können.

Haftung Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr.

Jede Haftung des KSV BAVARIA Regensburg e.V. und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Offenen Oberpfälzer Meisterschaften.

Ben Tisowsky
Stv.
Bezirksvorsitzender

Daniel Nowara
Bezirksjugendleiter
(GWH)

L.-K. Heide Effner
KSV Bavaria
1. Vorstand

Hans Neumeier
Bezirksvorsitzender