Zeitplan für das Offene Bezirksturnier 2025
Gewichtheben - am 22.11.2025

Startgruppe 1	**Männlich 1**	(11 Teilnehmer)
	Wiegen:	08.30 Uhr bis 09.30 Uhr
		09.00 Uhr bis 09.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 2 + 3 + 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	10.00 Uhr
Startgruppe 2	**Gemischt**	(11 Teilnehmer)
	Wiegen:	09.30 Uhr bis 10.30 Uhr
		10.00 Uhr bis 10.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 3 + 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	11.30 Uhr
Startgruppe 3	**Männlich 2**	(12 Teilnehmer)
	Wiegen:	11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
		11.30 Uhr bis 12.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	13.00 Uhr
Startgruppe 4	**Weiblich 2**	(8 Teilnehmer)
	Wiegen:	12.30 Uhr bis 13.30 Uhr
		13.00 Uhr bis 13.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 5
	Wettkampfbeginn:	14.30 Uhr
Startgruppe 5	**Männlich 3**	(12 Teilnehmer)
	Wiegen:	14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	Wettkampfbeginn:	16.00 Uhr

Vorstellung:
Die Vorstellung ist jeweils 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn

Pausen:
Jeweils 5 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen
Startgruppe 3: 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen wg. Siegerehrung.

Siegerehrungen:
Die Siegerehrung der "Kinder/Schüler" findet in der Pause der Startgruppe 3 statt.

Alle weiteren Siegerehrungen incl. der Mannschaften und der Punktebesten erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfende.

Stand: 02.11.2025