

19. Offene Münchner Meisterschaft und Oberbayerische Meisterschaften der Junioren und Aktiven im Gewichtheben

am 12. Juli 2025 in München-Neuaubing

Zeitplan

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1 - Frauen -48kg / -53kg / -63kg / -69kg	17 Meldungen
Gruppe 2 - Frauen -58kg / -77kg / -86kg / +86kg	14 Meldungen
Gruppe 3 - Männer -60kg / -65kg / -71kg / -79kg	17 Meldungen
Gruppe 4 - Männer -88kg	16 Meldungen
Gruppe 5 - Männer -94kg / -110kg / +110kg	15 Meldungen

Wiegezeiten:

07:30 - 08:30 Wiegen Gruppen 1 + 2

11:30 - 12:30 Wiegen Gruppen 3 + 4

16:00 - 16:30 Wiegen Gruppe 5

Ablaufplan:

ab 07:00	Ausgabe der Startunterlagen
08:45	Vorstellung Gruppe 1 anschl. Eröffnung der Meisterschaften
09:00	Wettkampfbeginn Gruppe 1
ca. 11:00	Vorstellung Gruppe 2
ca. 11:15	Wettkampfbeginn Gruppe 2
ca. 13:15	Vorstellung Gruppe 3 und anschl. Siegerehrung Gruppe 1
ca. 13:30	Wettkampfbeginn Gruppe 3
ca. 15:30	Vorstellung Gruppe 4 anschl. Siegerehrung Gruppe 2 und Sinclair Beste Frauen
ca. 15:45	Wettkampfbeginn Gruppe 4
ca. 17:45	Vorstellung Gruppe 5 und anschl. Siegerehrung Gruppe 3
ca. 18:00	Wettkampfbeginn Gruppe 5
ca. 20:30	Siegerehrung Gruppe 4 + 5 und Sinclair Beste Männer und Mannschaften

Hinweise:

Die Wiegezeiten und der Wettkampfbeginn der Gruppe 1 sind verbindliche Zeiten. Wettkampfbeginn der Gruppen 2, 3, 4 und 5 sind ca. Zeiten (die Vorstellung und der Wettkampfbeginn dieser Gruppen kann vorverlegt werden).

Die Vorstellung der Athleten/innen und des Kampfgerichts einer Gruppe erfolgt immer 15 Minuten vor dem Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen aller Gruppen gibt es keine Pause.

Die Siegerehrungen der Gruppen 1, 2 und 3 werden immer am Ende der darauf folgenden Gruppe durchgeführt (siehe Zeitplan). Die Siegerehrung der Gruppen 4 und 5, sowie der Sinclair Besten Männer und Mannschaften werden am Ende der Meisterschaft (ca.20:30 Uhr) durchgeführt. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes und findet nur in Sportbekleidung statt.

Gruppe 1:	Frauen der Gewichtsklassen -48kg / -53kg / -63kg / -69kg Abwiegen: 07:30 - 08:30 Uhr Vorstellung: 08:45 Uhr Wettkampfbeginn: 09:00 Uhr Siegerehrung: ca. 13:20 Uhr	TN: 17
Gruppe 2:	Frauen der Gewichtsklassen -58kg / -77kg / -86kg / +86kg Abwiegen: 07:30 - 08:30 Uhr Vorstellung: ca. 11:00 Uhr Wettkampfbeginn: ca. 11:15 Uhr Siegerehrung: ca. 15:35 Uhr	TN: 14
Gruppe 3:	Männer der Gewichtsklassen -60kg / -65kg / -71kg / -79kg Abwiegen: 11:30 - 12:30 Uhr Vorstellung: ca. 13:15 Uhr Wettkampfbeginn: ca. 13:30 Uhr Siegerehrung: ca. 17:50 Uhr	TN: 17
Gruppe 4:	Männer der Gewichtsklasse -88kg Abwiegen: 11:30 - 12:30 Uhr Vorstellung: ca. 15:30 Uhr Wettkampfbeginn: ca. 15:45 Uhr Siegerehrung: ca. 20:30 Uhr	TN: 16
Gruppe 5:	Männer der Gewichtsklassen -94kg / -110kg / +110kg Abwiegen: 16:00 - 16:30 Uhr Vorstellung: ca. 17:45 Uhr Wettkampfbeginn: ca. 18:00 Uhr Siegerehrung: ca. 20:30 Uhr	TN: 15