

17. Offene Münchner Meisterschaft im Gewichtheben

am 08. Juli 2023 in München-Neuaußing

Zeitplan

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1 – Frauen -55kg / -59kg	10 Meldungen
Gruppe 2 – Frauen -64kg / -71kg / -87kg	10 Meldungen
Gruppe 3 – Männer -55kg / -73kg / 81kg / -96kg	11 Meldungen
Gruppe 4 – Männer -89kg / -102kg / -109kg	12 Meldungen

Wiegezeiten:

08:30 – 09:30 Wiegen Gruppen 1+2 (alle Frauen)

12:00 – 13:00 Wiegen Gruppen 3+4 (alle Männer)

Zeitplan:

10:00	Vorstellung Gruppe 1 und anschl. Eröffnung der Meisterschaft
10:15	Wettkampfbeginn Gruppe 1
ca. 11:45	Vorstellung Gruppe 2
ca. 12:00	Wettkampfbeginn Gruppe 2
13:30	Vorstellung Gruppe 3 und anschl. Siegerehrung Gruppe 1
13:45	Wettkampfbeginn Gruppe 3
ca. 15:15	Vorstellung Gruppe 4 und anschl. Siegerehrung Gruppe 2, sowie Sinclair Beste Frauen
ca. 15:30	Wettkampfbeginn Gruppe 4
ca. 17:30	Siegerehrung Gruppe 3 und Gruppe 4, sowie Sinclair Beste Männer und Mannschaften

Hinweise:

Ab 08:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen.

Die Wiegezeiten und der Wettkampfbeginn der Gruppen 1 und 3 sind verbindliche Zeiten. Wettkampfbeginn der Gruppen 2 und 4 sind ca. Zeiten (die Vorstellung und der Wettkampfbeginn dieser beiden Gruppen kann vorverlegt werden).

Die Vorstellung der Athleten/innen und des Kampfgerichtes einer Gruppe erfolgt immer 15 min vor dem Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen jeder Gruppe gibt es eine Pause von 10 min.

Die Siegerehrungen der Gruppen 1 und 2 werden immer am Ende der darauf folgenden Gruppe durchgeführt (siehe Zeitplan). Die Siegerehrung der Gruppen 3 und 4, sowie der Sinclair Besten Männer und Mannschaften werden am Ende der Meisterschaft (ca.17:30 Uhr) durchgeführt. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes und findet nur in Sportbekleidung statt.

Gruppe 1: Frauen der Gewichtsklassen -55kg / -59kg TN: 10

Abwiegen: 08:30 – 09:30 Uhr
Vorstellung: 10:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 10:15 Uhr
Siegerehrung: ca. 13:30 Uhr

Gruppe 2: Frauen der Gewichtsklassen -64kg / -71kg / -87kg TN: 10

Abwiegen: 08:30 – 09:30 Uhr
Vorstellung: ca. 11:45 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 12:00 Uhr
Siegerehrung: ca. 15:15 Uhr

Gruppe 3: Männer der Gewichtsklassen -55kg / -73kg / 81kg / -96kg TN: 11

Abwiegen: 12:00 – 13:00 Uhr
Vorstellung: 13:30 Uhr
Wettkampfbeginn: 13:45 Uhr
Siegerehrung: ca. 17:30 Uhr

Gruppe 4: Männer der Gewichtsklassen -89kg / -102kg / -109kg TN: 12

Abwiegen: 12:00 – 13:00 Uhr
Vorstellung: ca. 15:15 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 15:30 Uhr
Siegerehrung: ca. 17:30 Uhr