

**Ausschreibung  
GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN 2023  
der Männer und Frauen  
23. und 24. Juni 2023  
- Durlach -**

**Registriere dich und hebe bei dem Sommerevent des deutschen Gewichthebens!**

**Veranstalter:** Bundesverband deutscher Gewichtheber e.V. (BVDG)  
**Ausrichter:** KSV Durlach e.V.

**Was?** Die German Weightlifting Open sind das Sommerevent des deutschen Gewichthebens. Der Wettkampf verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, indem er den leistungsorientierten Sport mit dem ambitionierten Breitensport zusammenbringt und auch für das internationale Gewichtheben geöffnet ist.

**Wann?** Freitag, 23. Juni und Samstag, 24. Juni 2023  
**Wo?** Wettkampfstätte des KSV Durlach e.V.  
Fritz-Meier-Halle, Lenzenhubweg 14, 76227 Karlsruhe

### **Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)**

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.  
Es gilt die Sportordnung des BVDG.

### **Wettbewerb B: Vereinswertung**

Eine Mannschaft besteht aus sechs Heber\*innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Voraussetzung ist, dass fünf Heber\*innen zum Wettkampf antreten. Es wird nach der Relativwertung gehoben. Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.

### **Teilnahmeberechtigung:**

Jahrgänge

Aktive **2007 und älter**

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besitz eines BVDG-Startbuches samt gültiger Jahreslizenz. Bei den GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN (GWL Open) aller Altersklassen haben ausländische Staatsangehörige eine Startberechtigung. Sollten diese keinem BVDG-Verein angehören, ist eine Freigabe sowie eine Anti-Doping-Belehrung des jeweiligen nationalen Verbandes spätestens am Wettkampftag einzureichen. Junioren\*innen heben in den jeweiligen Aktivenklassen und werden nicht in separaten Klassen gewertet, dafür erfolgt eine Ehrung der nach Relativpunkten besten Junioren\*innen am Ende des Wettkampfs.

### **Teilnahmenormen:**

Die GWL Open sind teilnahmebeschränkt. Möchte ein(e) Heber(in) in einer niedrigeren Gewichtsklasse als zunächst gemeldet starten, muss dieser Wechsel spätestens zur technischen Besprechung der Kampfrichter am 23.06.2023 angezeigt werden. Für die Normenerfüllung genügt es, dass die Teilnehmernorm der nächsthöheren Gewichtsklasse erfüllt ist.

Bei einem Gewichtsklassenwechsel in die nächsthöhere Gewichtsklasse ist dies dem Kampfgericht beim Abwiegen der gemeldeten Gewichtsklasse anzuzeigen.

Starter\*innen, die die gemeldete Gewichtsklasse nicht erreichen, können ohne vorherige Anzeige nicht starten.

Startberechtigt sind Gewichtheber\*innen ab Jahrgang 2007, die folgende Mindestleistungen in der Zeit vom 01.08.2022 – 09.06.2023 erreicht haben:

<b>Männer</b>		<b>Frauen</b>	
Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf	Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf
-55 kg	120,0 kg	-45 kg	68,0 kg
-61 kg	144,0 kg	-49 kg	71,0 kg
-67 kg	164,0 kg	-55 kg	79,0 kg
-73 kg	181,0 kg	-59 kg	87,0 kg
-81 kg	211,0 kg	-64 kg	99,0 kg
-89 kg	218,0 kg	-71 kg	114,0 kg
-96 kg	230,0 kg	-76 kg	121,0 kg
-102 kg	239,0 kg	-81 kg	126,0 kg
-109 kg	248,0 kg	-87 kg	131,0 kg
+109 kg	255,0 kg	+87 kg	135,0 kg

## **Meldungen:**

Meldungen bis 09.06.2023

Die Vereine melden die Sportler\*innen bitte unter Angabe des Namens, Vereins, der Gewichtsklasse und der erreichten Zweikampfleistung an folgende E-Mail Adresse:

[gwl-open@web.de](mailto:gwl-open@web.de)

Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, sofern sie spätestens acht Tage vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail an die o.g. Adresse gemeldet wurden.

Der Veranstalter behält sich vor, eine Teilnehmergrenze pro Gewichtsklasse umzusetzen. Hierbei ist die Reihenfolge bei Eingang der Meldungen entscheidend. (First come – First serve!)

## **Startgebühr:**

Die Startgebühr pro gemeldeten Teilnehmer/in beträgt 50,- Euro. Die Startgebühr pro Mannschaft beträgt 75,- Euro. Die Nachmeldegebühr beträgt 70,- Euro. Die Startgebühr ist bis zum 09. Juni 2023 auf folgendes Konto zu überweisen: PayPal –Konto [gwl-open@web.de](mailto:gwl-open@web.de). Alternativ kann die Startgebühr vor Ort in bar entrichtet werden.

## **Wettkampfleitung:**

Thomas Rieger, Vize-Präsident Sport im BVDG

## **Organisation:**

KSV Durlach e.V.

## **Zeitplan:**

Der vorläufige Zeitplan wird nach Meldeschluss auf der Website <https://german-weightlifting.de> bekanntgegeben.

Die Vorstellung der jeweiligen Gruppen erfolgt zehn Minuten vor Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen erfolgt eine zehnmütige Pause. Das Kampfgericht behält sich vor, bei entsprechender Teilnehmeranzahl die Pausenzeiten anzupassen.

Die Siegerehrungen finden nach der Vorstellung der darauffolgenden Gruppen statt. Die abschließende Siegerehrung der Vereinswertung findet am Ende des Wettkampftags statt.

# ELEIKO



## **Kampfrichter\*innen:**

Werden vom Referent Technik- und Kampfrichterwesen Karl Rimböck benannt.

## **Berichterstattung:**

Vom Ausrichter wird ein Livestream zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen des BVDG und des KSV Durlach (Website, Instagram).

## **Auszeichnungen:**

Die ersten drei Plätze einer jeden Gewichtsklasse erhalten Medaillen und Urkunden. Die drei Relativbesten bei Männern, Frauen, Junioren, Juniorinnen und Vereinen erhalten Pokale. **Eleiko** wird als offizieller Equipmentpartner des BVDG eine Frauen- und eine Männertrainingshantel zur Verfügung stellen. Die Hanteln werden unter den gemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern am 24. Juni verlost. Voraussetzung ist die Erbringung einer gültigen Zweikampfleistung innerhalb des Wettkampfs. Es lohnt sich also bis zum Ende des Events dabei zu sein. Weitere attraktive Preise sind geplant. Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen des BVDG und des KSV Durlach (Website, Instagram).

## **Allgemeiner Hinweis:**

Die Teilnahme an den GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

**Die badische Gastfreundschaft wird in Sachen Essen, Getränke und Rahmenprogramm keine Wünsche offenlassen. Seid gespannt!**

**Der BVDG und der KSV Durlach freuen sich auf zahlreiche Anmeldungen und einen spannenden Wettkampf!**

**Allen Wettkämpfer\*innen eine erfolgreiche Vorbereitung!**