



Zeitplan

Fränkische Meisterschaft im Gewichtheben am 07. Oktober 2023

- Wettkampfstätte:** TSV 1899 Röthenbach e. V.
Seespitzschule, Erlenplatz 10, 90552 Röthenbach
- Siegerehrungen:** Gruppe 1: In der Pause Reißen/Stoßen von Gruppe 2
Gruppe 2: In der Pause Reißen/Stoßen von Gruppe 3
Gruppe 3: Zeitnah nach Gruppenende
- Eröffnung:** 10:45 Uhr
- Vorstellung d. Heber:** Jeweils 10 Minuten vor Gruppenbeginn
- Pause Reißen/Stoßen:** Gruppe 1: 10 Minuten
Gruppen 2 und 3: 15 Minuten
- Wiegezeit:** 60 Minuten ab Wiegebeginn der Gruppe

Gruppe	Alters-/Gewichtsklassen	Waage	Start	Anzahl
1	M35 – M70, alle Gewichtsklassen	09:00	11:00	15
2	Alle Heberinnen (W), alle AK/GK	11:30	13:30	9
3	Schüler (M), Jugend (M), Junioren (M), Aktive (M), alle Gew.Kl.	13:00	15:00	10