



Zeitplan

Bayerncup der Bezirksmannschaften im Gewichtheben 2023

Termin: 22. April 2023

Veranstalter: Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.

Durchführung: 1. Athletenclub 1897 Weiden e.V. (Bezirk Oberpfalz),
Max-Reger-Schule, Ulrich-Schönberger Str. 3, 92637 Weiden i. d. OPf.

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf nach den Regeln der SpO des BVDG

Wettkampfmodus: Der Wettkampf findet in zwei Gruppen mit á 12 Hebern statt. Jede Mannschaft stellt je 3 Heber/innen in Gruppe 1 und 2 (wobei die Einteilung durch die Wettkampfleitung vorgenommen wird). Die Wertung erfolgt nach Sinclair-Punkten (nur Gewichtsfaktor), für Frauen wird ein Bonusfaktor von 1,36 auf die Frauenformel gewährt.

Zeitplan:

	09.30 Uhr	Startkartenausgabe
	10.00 bis 11.00 Uhr	Abwiegen aller Teilnehmer/innen
	12.00 Uhr	Wettkampfbeginn 1. Gruppe
ca.	14.30 Uhr	Wettkampfbeginn 2. Gruppe

Wir wünschen allen Teilnehmer/innen und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg.

Bernd Hornof
Vizepräsident Sport GWH
BGKV

Christian Balke
Abteilungsleiter GWH
1. AC Weiden

Lothar Schemmel
1. Vorstand
1. AC Weiden