

German Weiqthlifting Summer Cup 2021
Gewichtheben und Athletik der Jahrgänge 2004-2009 (m/w)
am 26.Juni beim TSV Ingolstadt-Nord

Zeitplan:

| | |
|-------------------|--|
| 12.30 - 13.30 Uhr | Abwiegen Gr.1 + Gr.2 |
| 13.00 Uhr | Freigabe Aufwärmraum für die Gr.1 |
| 13.45 Uhr | Einzel Vorstellung Gr.1 Gewichtheben und Eröffnung der Veranstaltung |
| ca.16.00 Uhr | Freigabe Aufwärmraum für die Gr.2 (30 min vor Wettkampfbeginn) |
| ca.16.20 Uhr | Einzel Vorstellung Gr.2 Gewichtheben (10 min vor Wettkampfbeginn) |
| ca. 18.45 Uhr | Siegerehrung Tageswertung |

| | | Gewichtheben | | Athletik | | Sternlauf | Schlussdreisprung | Kugelschocken |
|-----------------|--|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|-------------------|---------------|
| | | Gruppe | Wettkampfbeginn | Gruppe | Wettkampfbeginn | | | |
| Gruppe 1 | 12 Teilnehmer*innen (m+w) 2007 - 2001 | Gr.1 | 14.00 Uhr | Gr.1 | ca. 16.30 Uhr | | | |
| Gruppe 2 | 12 Teilnehmer*innen (m+w) 2009 - 2008 | Gr.2 | ca.16.30 Uhr | Gr.2 | 14.15 Uhr | | | |

Hinweise:

Die Regelungen im Schutz- und Hygienekonzept der Veranstaltung zum Ablauf (u.a. Wiegen, Wettkampf Gewichtheben, Wettkampf Athletik) sind entsprechend von allen Personen zu beachten und einzuhalten!

Wettkampfbeginn Gewichtheben Gr.1 und Athletik Gr.2 sind verbindliche Zeiten.

Wettkampfbeginn Gewichtheben und Athletik der nachfolgenden Gruppe sind ca. Zeiten.

Pause zwischen Reißen und Stoßen in jeder Gruppe sind 5 min.

Meldeliste:

| Gruppe 1 | Name | Vorname | m/w | Verein | ZK |
|-----------------|--------------|----------------|------------|---------------------|-----------|
| Jahrgang | | | | | |
| 2007 | Zidek | Elizabeth | w | SSV Höchstädt | 123 |
| 2007 | Wolf | Konstantin | m | 1.AC Weiden | 70 |
| 2007 | Wolf | Gregor | m | 1.AC Weiden | 77 |
| 2006 | von Moltke | Klaus Leopold | m | SC München 06 | 175 |
| 2006 | Meingast | Alexander | m | TB 03 Roding | 144 |
| 2005 | Simeth | Lukas | m | TB 03 Roding | 145 |
| 2005 | Haselmann | Enrico | m | ASV Neumarkt | 170 |
| 2004 | Rettenberger | Nathalie | w | ESV Neuaubing | 160 |
| 2004 | Häfele | Alexander | m | TSV Ingolstadt-Nord | 200 |
| 2003 | Tappeiner | Skye | w | ESV Neuaubing | Jun. a.K. |
| 2002 | Haselmann | Alicia | w | ASV Neumarkt | Jun. a.K. |
| 2001 | Fischer | Tom | m | ASV Neumarkt | Jun. a.K. |

| Gruppe 2 | Name | Vorname | m/w | Verein | ZK |
|-----------------|-------------|----------------|------------|-----------------|-----------|
| Jahrgang | | | | | |
| 2009 | Bannov | Alexandra | w | LRC Neumarkt | 35 |
| 2009 | Lenz | Christian | m | TSV Waldkirchen | 48 |
| 2008 | Schätz | Amira | w | TSV Röthenbach | 60 |
| 2008 | Gerlinger | Luca | m | TSV Röthenbach | 54 |
| 2008 | Lorenz | Noah | m | TSV Röthenbach | 68 |
| 2008 | Walker | Lukas | m | TSV Röthenbach | 94 |
| 2008 | Lenz | Michael | m | TSV Waldkirchen | 80 |
| 2008 | Baier | Jonathan | m | TB 03 Roding | 42 |
| 2008 | Lorenz | Lukas | m | TB 03 Roding | 67 |
| 2008 | Meingast | David | m | TB 03 Roding | 78 |
| 2008 | Uschakow | Max | m | 1.AC Weiden | 40 |
| 2008 | Lienhutin | Dmytro | m | 1.AC Weiden | 110 |