

## German Weightlifting Summer Cup 2021

Da weiterhin keine Präsenzwettkämpfe veranstaltet werden können, findet vom 25.06. bis 04.07.21 der Summer Cup als Hybrid-Wettkampf statt. Es kann sowohl über die Einsendung der Versuche per Video als auch über die Einsendung von Wettkampfprotokollen von durchgeführten Präsenzveranstaltungen teilgenommen werden. Weitere Informationen werden zeitnah vor dem Wettkampf unter [www.german-weightlifting.de/summercup](http://www.german-weightlifting.de/summercup) veröffentlicht.

<b>Allgemeine Infos</b>	
<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V., Leistungssport gGmbH, Deutsche Gewichtheberjugend
<b>Durchführung:</b>	Videoeinsendung oder Einsendung eines Wettkampfprotokolls
<b>Wettkampfstätte:</b>	Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer hebt in der eigenen Trainingshalle. Dort wo Wettkämpfe vor Ort veranstaltet werden können, finden diese auch entsprechend vor Ort statt.
<b>Teilnehmer/innen:</b>	
Teilnahmeberechtigt sind alle Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2009 bis 2004.	
<b>Wettbewerbe:</b>	
Es werden zwei Wettbewerbe veranstaltet.	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Olympischer Zweikampf:</b> Es werden der beste Versuch im Reißen und der beste Versuch im Stoßen zur Zweikampfleistung addiert. Die Versuche werden entweder über die Einsendung eines Videos bzw. über das eingesendete Wettkampfprotokoll eines Präsenzwettkampfs ermittelt. Die Videos sind per Whatsapp an 015738310083 zu senden.</li> <li>2. <b>Athletik:</b> Der Athletikwettkampf besteht aus den Disziplinen Kugelschocken, Schlussdreisprung und Sternlauf. Am Athletikwettkampf kann nur über Präsenzwettkämpfe unter Kampfrichteraufsicht teilgenommen werden. Die Leistungen werden über die Einsendung des Wettkampfprotokolls erfasst.</li> </ol>	
<b>Wertung:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Olympischer Zweikampf:</b> Die Zweikampfleistung wird mit der IAT-Formel zu Punkten verrechnet. Über diese Punkte wird für jeden Jahrgang eine Rangliste anhand der errechneten Punkte erstellt.</li> <li>2. <b>Athletik:</b> Die nach dem Jugendsportprogramm der DGJ errechneten Punkte der athletischen Disziplinen Kugelschocken, Schlussdreisprung und Sternlauf werden summiert. Über diese Punkte wird für jeden Jahrgang eine Rangliste erstellt.</li> </ol>	
<b>Auszeichnungen:</b>	
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine digitale Urkunde, die an die Landestrainer versandt wird. Die Auszeichnung erfolgt nach Auswertung aller Ergebnisse. Die Ergebnisse des Wettkampfes werden im Nachgang zum Wettkampf auf <a href="http://www.german-weightlifting.de/sc-ergebnisse">www.german-weightlifting.de/sc-ergebnisse</a> veröffentlicht, sowie als Protokolle an die Landestrainer versandt. Die Deutsche Gewichtheberjugend ist um kleine Sachpreise bemüht.	

**Kampfgericht:**

Die Videos der Versuche ohne Kampfrichter werden nach der Einsendung vom Bundestrainer Nachwuchs gesichtet und gewertet. Innerhalb von 24h nach der Einsendung erfolgt eine Benachrichtigung darüber, ob die Versuche gültig oder ungültig sind. Die Wettkampfprotokolle von Präsenzwettkämpfen müssen per Mail an [patzke@bvdg-online.de](mailto:patzke@bvdg-online.de) innerhalb des Wettkampfzeitraumes gesendet werden.

**Startgebühr:**

Für die Teilnahme an diesem Wettkampf wird keine Startgebühr erhoben.

**Hinweise zur Videoerstellung bei WK's ohne Kampfrichter:**

Die Videos müssen Folgendes enthalten, um gültig gewertet werden zu können:

- Vor dem Versuch müssen der Name, der Jahrgang sowie die zu hebende Last genannt werden.
- Anschließend muss ein entsprechend der Regularien gültiger Versuch im Reißen bzw. Stoßen absolviert werden.
- Nach dem Versuch ist die Hantel auf einer Seite so abzustecken, dass die Beschriftung der Scheiben erkennbar ist. Ein Ansagen der Lasten kann hierbei hilfreich sein.
- Anschließend wird das Körpergewicht durch Filmen des Abwiegens ermittelt. Hierfür ist zunächst die Anzeige vor dem Betreten der Waage abzufilmen. Anschließend wird die Waage betreten und die Anzeige erneut so abgefilmt, dass das Körpergewicht erkennbar ist.

Der gesamte Ablauf muss in einem durchgehenden Video gefilmt werden, andernfalls ist der Versuch ungültig. Es muss je ein solches Video für das Reißen und das Stoßen gefilmt werden. Für die Teilnahme an dem Wettkampf müssen somit zwei Videos eingesendet werden.

Unter [www.german-weightlifting.de/summercup](http://www.german-weightlifting.de/summercup) steht ein entsprechendes Beispielvideo zur Verfügung.

Die Videos müssen per Whatsapp an 015738310083 gesendet werden.

Floian Sperl  
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter  
der DGJ

Frank Mantek  
Sportdirektor  
BVDG Leistungssport gGmbH