

II. IWF Technische Regel

§ 9 Die technischen Regeln der IWF

IWF Technische Regel 2017 Stand: 01.01.2017

Anmerkungen des Übersetzers:

Anmerkungen des Übersetzers Karl Rimböck und Übersetzerin Vera Loch:

Die Übersetzung wurde nach bestem Wissen angefertigt.

Alle Bezeichnungen und Titel sind selbstverständlich sowohl in der weiblichen als auch in der männlichen Form vorgesehen.

Die Übersetzer waren bemüht, so wortgetreu wie möglich und dabei aber aus fachlicher Sicht so sinngerecht wie erforderlich zu übersetzen. Wir gewähren ihnen volle Nachsicht für mögliche stilistische Abstriche.

Karl Rimböck

Referent Technik und Kampfrichterwesen BVDG

Member IWF Membership Commission

1 TEILNEHMER

1.1 ALTERSGRUPPEN

1.1.1 Im Gewichtheben werden Wettkämpfe für Männer und Frauen durchgeführt.

Die Athleten starten entsprechend ihrem Körpergewicht in den in diesen Regeln festgelegten Klassen.

1.1.2 Die IWF/BVDG kennt sechs Altersgruppen:

1.) KINDER: bis 12 Jahre

2.) SCHÜLER: 13 - 15 Jahre

3) JUGEND: 16 – 17 Jahre

4) JUNIORINNEN/JUNIOREN: 18 – 20 Jahre

5) FRAUEN/MÄNNER: ab 18 Jahre

6) MASTERS: über 30 Jahre

Alle Altersgruppen werden nach dem Geburtsjahr des Athleten berechnet.

1.1.3 Für Olympische Spiele und Olympische Jugendspiele gelten die relevanten Regeln des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

1.1.4 Für die Wettkämpfe der Universitäts-Sports-Verbandes (FISU) gelten die FISU-Regeln.

1.2 GEWICHTSKLASSEN

1.2.1 Es gibt zehn (10) Gewichtsklassen bei den Männern (Junioren) und zehn (10) Gewichtsklassen bei den Frauen (Juniorinnen). Alle Wettkämpfe nach IWF-Regeln (TCRR) müssen in folgenden

Gewichtsklassen unter Einhaltung der folgenden Reihenfolge durchgeführt werden, außer bei der Olympischen Spielen, die Sonderbestimmungen unterworfen sind:

Männer:

1	55 kg
2	61 kg
3	67 kg
4	73 kg
5	81 kg
6	89 kg
7	96 kg
8	102 kg
9	109 kg
10	+ 109 kg

Frauen:

1	45 kg
2	49 kg
3	55 kg
4	59 kg
5	64 kg
6	71 kg
7	76 kg
8	81 kg
9	87 kg
10	+ 87kg

1.2.2 Es gibt acht (8) Gewichtsklassen der männlichen und weiblichen Jugend. Alle Wettkämpfe nach IWF-Regeln (TCRR), müssen in den folgenden Gewichtsklassen unter Einhaltung der folgenden Reihenfolge durchgeführt werden, außer bei der Olympischen Jugendspielen, die Sonderbestimmungen unterworfen sind:

Jungen:

1	49 kg
2	55 kg
3	61 kg
4	67 kg
5	73 kg
6	81 kg
7	89 kg
8	96 kg
9	102 kg
10	+ 102 kg

Mädchen:

1	40 kg
2	45 kg
3	49 kg
4	55 kg
5	59 kg
6	64 kg
7	71 kg
8	76 kg
9	81 kg
10	+ 81 kg

Der BVDG kann nach Beschluss der DGj (Deutsche Gewichtheber Jugend) eine separate Einteilung für den Altersbereich „Schüler“ zulassen.

1.2.3 Gewichtsklassen der Olympischen Spiele und der Olympischen Jugendspiele: Sind in ihrer aktuellen Gestaltung der Homepage der IWF <https://www.iwf.net/> zu entnehmen.

1.2.4 entfallen

1.2.5 entfallen

1.2.6 Bei IWF Veranstaltungen darf jeder Mitgliedsverband ein Team von 10 männlichen Athleten und 9 weiblichen Athletinnen haben, darf aber nur mit einem maximalen Team von 8 männlichen und 7 weiblichen Athleten teilnehmen. Dieses maximal teilnehmende Team von 8 und 7 muss über die Gewichtsklassen verteilt sein mit einem Maximum von 2 Athleten pro Gewichtsklasse.

Ausnahmen: