



Niederbayerische Meisterschaft 2019
der Kinder / Schüler / Jugend / Junioren / Frauen / Männer und Masters
im Gewichtheben



Zeitplan

Startkartenausgabe ab 09:30 Uhr

Gruppe 1	Kinder/Schüler ALLE - 5 TN	Wiegen	10:00-10:30
		Eröffnung und Vorstellung	10:45
		Wettkampf	11:00-11:45
		Siegerehrung	Pause Gr. 2
Gruppe 2	Masters ALLE - 12 TN	Wiegen	11:00-11:30
		Vorstellung	11:45
		Wettkampf	12:00-13:45
		Siegerehrung	16:45
Gruppe 3	Jugend/Junioren/Senioren ALLE - 17 TN	Wiegen	13:00-13:30
		Vorstellung	13:45
		Wettkampf	14:00-16:30
		Siegerehrung	16:45

Nach der ersten Gruppe sind alle Siegerehrungs- und Wettkampfzeiten Ca.-Zeiten!

Auf Durchsagen des Hallensprechers bezüglich Änderungen ist zu achten!

Zwischen Reißen und Stoßen der Gruppen sind jeweils 5 Minuten Pause!

Die Heber(innen) haben sich zum Ende der Vorgruppe für die Vorstellung bereit zu halten und nach der Folgegruppe zur Siegerehrung!