

**12. INTERNATIONALER  
ALPENCUP  
im Gewichtheben  
der Frauen und Männer  
2019**

**Ausschreibung**

**1. Runde**

**VI Durchgang 2019 ~ 2025**

**Ausrichter ~ Austragungsort ~ Datum:**

**Tiroler Gewichtheberverband**

**Sportzentrum Rum**

**Sportplatzweg 1**

**A-6063 Rum bei Innsbruck**

**24. – 26. Mai 2019**

**Veranstalter: Tiroler Gewichtheberverband**

**Info: Conny Högg,**

**Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156**

**E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)**



# Internationaler Alpen Cup im Gewichtheben

Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30 – 32, Top 4

A-5020 Salzburg, Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156

E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)

Salzburg, 2. März 2019

## 12. Internationaler Alpencup der Frauen und Männer 2019 im Gewichtheben

Veranstalter:	Tiroler Gewichtheberverband – Harald Steiner
Datum:	24. – 26. Mai 2019
Ort:	Sportzentrum Rum, Sportplatzweg 1, 6063 Rum bei Innsbruck (Österreich)
Abwaage und Start:	siehe Programmübersicht (Änderungen vom Veranstalter möglich)
Startrecht Männer:	Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg und Steiermark
Gewichtsklassen:	-55,00 kg, -61,00 kg, -67,00 kg, -73,00 kg, -81,00 kg, -89,00 kg, -96,00 kg, -102,00 kg, -109,00 kg, +109,00 kg

Jeder Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband kann zehn Männer in den oben angeführten Gewichtsklassen melden. Die stärksten acht Athleten werden für die Mannschaftswertung herangezogen.

Ein Start mit weniger als zehn Athleten ist möglich.

In einer Gewichtsklasse können höchstens zwei Athleten eines Landesverbandes, Kantonalverband oder Regionalverbandes an den Start gehen.

**Startrecht Frauen:** Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Steiermark sowie Gästeteams wie in den letzten Jahren aus der Schweiz und Deutschland.

Die Girls Klasse umfasst die Jahrgänge 2005-2007.  
(Wertung nach der Sinclairtabelle für Frauen)

Jeder Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband kann fünf Frauen melden. Die stärksten vier Athletinnen werden für die Mannschaftswertung herangezogen (Sinclairtabelle Frauen).

In der Einzel-Wertung können mehrere Frauen eines Landesverbandes, Kantonalverband oder Regionalverbandes oder von den Vereinen der teilnehmenden Länder an den Start gehen. Die Einteilung der Gruppen wird nach der technischen Sitzung bekannt gegeben und ist abhängig von den Anmeldungen. Nach der offiziellen Starterzahl werden die Gruppen eingeteilt.

**Anmeldegebühr:** Je Sportler/in, Trainer und Offizieller - 30 Euro.  
Kampfrichter brauchen keine Anmeldegebühr zu bezahlen.  
Der Betrag muss mit dem Final-Entry am 2. Mai 2019 auf das angegebene Konto überwiesen werden. **Überweisung und Meldung nach dem 2. Mai 2019 kostet die doppelte Startgebühr.**  
**Die Bankspesen gehen zu Lasten des Absenders.**

Bank: Hypo Bank Salzburg  
Kontoinhaber: Konrad Högg  
Adresse: Vogelweiderstrasse, A-5020 Salzburg  
BIC:SLHYAT2S  
IBAN: AT26 5500 0119 0002 7363

**Kampfarm:** Olympischer Zweikampf

**Teamwertung Frauen:** Die Sinclairpunkte der vier besten Frauen einer Mannschaft werden zusammengezählt. Die Mannschaft mit den meisten Punkten darf den Wanderpokal für ein Jahr behalten.

**Teamwertung Männer:**

Jeder teilnehmende Athlet erhält einen Teilnahmepunkt zusätzlich zu seinen Platzierungspunkten:

1. Platz 16 Punkte	8. Platz	7 Punkte
2. Platz 13 Punkte	9. Platz	6 Punkte
3. Platz 12 Punkte	10. Platz	5 Punkte
4. Platz 11 Punkte	11. Platz	4 Punkte
5. Platz 10 Punkte	12. Platz	3 Punkte
6. Platz 9 Punkte	13. Platz	2 Punkte
7. Platz 8 Punkte	14. Platz	1 Punkt

Der SIEGER einer Runde erhält den „Alpen-Cup“ Wanderpokal für die Dauer eines Jahres. Weitere Prämierungen bleiben dem jeweiligen Veranstalter überlassen.

Der jeweilige Sieger hat den Wanderpokal bei der nächsten Runde ohne Aufforderung mitzubringen.

GESAMTSIEGER wird jener Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband, der im Laufe des jeweiligen Durchgangs die höchste Punkteanzahl erreicht. Bei gleicher Punktezahl entscheidet die größere Anzahl von ersten, zweiten, dritten usw. Plätzen.

**Preliminary Entry:**

9. April 2019 (Datum des E-Mail)

**Final Entry:**

2. Mai 2018 2019 (E-Mail)

**Nennung:**

Schriftlich mit komplett ausgefüllten beiliegenden Meldeformular an die Alpen Cup Kontaktstelle für Gewichtheben, Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30-32 , Top 4, A- 5020 Salzburg, E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)

**Schiedsrichter:**

Jeder Landesverband oder Verein der bei den Frauen oder Männern mit einer Mannschaft teilnimmt muss mindestens einen Kampfrichter zur Verfügung stellen.

**Allgemeines:**

Die Teilnahme an der Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr! Im übrigen gelten die „Administrativen und Technischen Bestimmungen der IWF“.

Für die ALPEN Cup Länder  
Conny Högg – Generalsekretär

# Voraussichtliche Programmübersicht:

## Freitag, 24.. Mai 2019:

Ankunft der Delegationen

11:00 Uhr: !!!!!

„Technische Sitzung“

Im Sportzentrum Rum, Sportplatzweg 1, 6063 Rum

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| 1. Gruppe | Girls - Frauen             |
|           | Beginn: 17:30 Uhr          |
|           | Abwaage: 15:30 – 16:30 Uhr |
| 2. Gruppe | Frauen                     |
|           | Beginn: 19:30 Uhr          |
|           | Abwaage: 17:30 – 18:30 Uhr |

Info: Bei 3 Wettkampfgruppen erste Abwaage um 14:00 Uhr, erster Beginn um 15:30 Uhr

## Samstag, 25. Mai 2019:

- |                |  |
|----------------|--|
| 3. Gruppe      | Männer: –55,00 kg / -61,00 kg / –67,00 kg    |
|                | Beginn: 10.00 Uhr                            |
|                | Abwaage: 08.00 – 09.00 Uhr                   |
| 4. Gruppe      | Männer: –73,00 kg / –81,00 kg                |
|                | Beginn: 12.00 Uhr                            |
|                | Abwaage: 10.00 – 11.00 Uhr                   |
| 5. Gruppe      | Männer: -89,00 kg / –96,00 kg                |
|                | Beginn: 14.00 Uhr                            |
|                | Abwaage: 12.00 – 13.00 Uhr                   |
| 6. Gruppe      | Männer: –102,00 kg / -109,00 kg / +109,00 kg |
|                | Beginn: 16.00 Uhr                            |
|                | Abwaage: 14.00 – 15.00 Uhr                   |
| Schlussbankett | 20:00 Uhr – Ort wird noch bekanntgeben       |

**Änderungen des Zeitplanes nach dem 1. Meldeschluss möglich!!**