

**11. INTERNATIONALER  
ALPENCUP  
im Gewichtheben  
der Frauen und Männer  
2018**

**Ausschreibung**

**5. Runde**

**V Durchgang 2014 ~ 2018**

**Ausrichter ~ Austragungsort ~ Datum:**

**USC Dornbirn**

**Sporthalle der Hauptschule**

**Haselstauden, Feldgasse 30**

**A~6850 Dornbirn**

**25. – 27. Mai 2018**

**Veranstalter: Gewichtheberverband Vorarlberg**

**Info: Conny Högg,**

**Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156**

**E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)**

# Internationaler Alpen Cup im Gewichtheben

Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30 – 32, Top 4

A-5020 Salzburg, Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156

E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)

Salzburg, 25. Juli 2017

## Betr.: 11. Internationaler Alpencup der Frauen und Männer 2018 im Gewichtheben

Veranstalter: USC Dornbirn – Günter Pleßnitzer

Datum: 25. – 27. Mai 2018

Ort: Sporthalle der Hauptschule Haselstauden  
Feldgasse 30, A-6850 Dornbirn , Vorarlberg – Österreich

Abwaage und Start: siehe Programmübersicht (Änderungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten).

Startrecht: Männer:  
Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg und Steiermark.

Jeder Landesverband, Kantonsverband bzw. Regionalverband stellt pro Austragung acht Athleten von der Kat. 56 kg bis + 105 kg, die das Startrecht des jeweiligen Landesverbandes besitzen.

**Athleten, die im jeweiligen Landesverband nur das Mannschaftsstartrecht besitzen, können an den Start gehen.**

Ein Start mit weniger als acht Athleten ist möglich. In einer Gewichtsklasse (Kategorie) können höchstens zwei Athleten eines Landesverbandes, Kantonsverband. – bzw. Regionalverbandes eingesetzt werden.

Gästeteams können teilnehmen, jedoch ist die Gästeklasse mit 10 Männern limitiert. Wertung nach Sinclairpunkten.

Frauen – Senior: offen für alle!!!!

Egal von welcher Nation/ Bundesland oder Region!!!

Vier Sportlerinnen pro Team, die bei der technischen Sitzung gemeldet werden müssen, werden für die Teamwertung herangezogen. Wertung nach der österr. Sinclair Punktetabelle. In der Einzelwertung können natürlich auch mehrere Frauen eines Landes/Region/Kanton an den Start gehen. Bei Teilnahme von mindestens 30 Frauen wird in 5 Gewichtsklassen 53 – + 69 kg gewertet, bei geringer Teilnahme wird in zwei oder drei Gewichtsklassen nach der Sinclairfaktor gewertet.

NEU: Girls für alle offen !!  
Jahrgang 2004 – 2010  
Wertung nach Sinclairpunkten  
Bei großer Beteiligung Teilung in 2004 – 2006 und 2007 – 2010

Anmeldegebühr: Je Sportler/in, Trainer und Offizieller – 30 Euro.  
Kampfrichter brauchen keine Anmeldegebühr zu bezahlen.  
Der Betrag muss mit dem Final-Entry am 4. Mai 2017 auf das angegebene Konto überwiesen werden. **Überweisung und Meldung nach dem 2. Mai 2018 kostet die doppelte Startgebühr. Die Bankspesen gehen zu Lasten des Absenders.**

Bank: Hypo Bank Salzburg  
Kontoinhaber: Konrad Högg  
Adresse: Vogelweiderstrasse, A-5020 Salzburg  
BIC:SLHYAT2S  
IBAN: AT41 5500 0119 0000 8566

Kampfarm: Olympischer Zweikampf

Teamwertung Frauen: Sinclairpunkte der 4 besten Heberinnen einer Mannschaft.  
Der Wanderpokal der Frauen geht nach Beendigung einer Runde an die Mannschaft mit dem höchsten Sinclairresultat

Gesamtsieger nach dem Durchgang ist jene Mannschaft mit dem höchsten Sinclairresultat.

Teamwertung Männer: Jeder teilnehmende Athlet erhält einen Teilnahmepunkt zusätzlich zu seinen Platzierungspunkten:

1. Platz	16 Punkte	8. Platz	7 Punkte
2. Platz	13 Punkte	9. Platz	6 Punkte
3. Platz	12 Punkte	10. Platz	5 Punkte
4. Platz	11 Punkte	11. Platz	4 Punkte
5. Platz	10 Punkte	12. Platz	3 Punkte
6. Platz	9 Punkte	13. Platz	2 Punkte
7. Platz	8 Punkte	14. Platz	1 Punkt

Der SIEGER einer Austragung (Runde) Männer erhält den „Alpen Cup“ Wanderpreis auf die Dauer eines Jahres. Weitere Prämierungen bleiben dem jeweiligen Veranstalter überlassen.

Der jeweilige Sieger hat den Wanderpokal zur nächsten Runde ohne Aufforderung mitzubringen.

GESAMTSIEGER wird jener Landes.- Kantons.- bzw. Regionalverband, der im Laufe des jeweiligen Durchgangs die höchste Punkteanzahl erreicht. Bei gleicher Punktezahl entscheidet die größere Anzahl von ersten, zweiten, dritten sw. Plätzen.

Preliminary Entry: 6. April 2018 (Datum des E-Mail)

**Final Entry:** 2. Mai 2018 2018 (E-Mail)

**Nennung:** Schriftlich mit komplett ausgefüllten beiliegenden Meldeformular an die Alpen Cup Kontaktstelle für Gewichtheben, Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30-32 , Top 4, A- 5020 Salzburg, E-Mail: [internationaler.alpencup@gmail.com](mailto:internationaler.alpencup@gmail.com)

Jeder Landesverband oder Verein der bei den Frauen oder Männer eine Mannschaft entsendet muß mindestens einen Kampfrichter zu Verfügung stellen.

**Allgemeines:** Die Teilnahme an der Meisterschaft erfolgt auf die eigene Gefahr! Im Übrigen gelten die "Administrativen und Technischen Bestimmungen der IWF".

Für die ALPEN Cup Länder  
Conny Högg – Generalsekretär

## Voraussichtliche Programmübersicht:

### Freitag, 25. Mai 2018:

Ankunft der Delegationen

13:00 Uhr:

„Technische Sitzung“

In der Hauptschule Haselstauden, Feldgasse 30, A-6850 Dornbirn

1. Gruppe	Girls – Frauen
	Beginn: 17:30 Uhr
	Abwaage: 15:30 – 16:30 Uhr
2. Gruppe	Frauen
	Beginn: 19:30 Uhr
	Abwaage: 16:00 – 17:00 Uhr

Info: Bei 3 Wettkampfgruppen erste Abwaage um 14:00 Uhr, erster Beginn um 15:30 Uhr

### Samstag, 26. Mai 2018:

3. Gruppe	Männer – 56 kg – 69 kg
	Beginn: 10.00 Uhr
	Abwaage: 08.00 – 09.00 Uhr
4. Gruppe	Männer – 77 kg – 85 kg
	Beginn: 12.00 Uhr
	Abwaage: 10.00 – 11.00 Uhr
5. Gruppe	Männer – 94 kg
	Beginn: 14.00 Uhr
	Abwaage: 12.00 – 13.00 Uhr
6. Gruppe	Männer – 105 kg – + 105 kg
	Beginn: 16.00 Uhr
	Abwaage: 14.00 – 15.00 Uhr

Schlussbankett 19:30 Uhr – Ort wird noch bekanntgeben  
Änderungen des Zeitplanes nach dem 1. Meldeschluss möglich!!