

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

### Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK V (RAW)

#### Kniebeuge

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	90,0	21.09.2019	Neuaubing
74			.....		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	140,0	03.09.2023	Weismain
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		

#### Bankdrücken

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	87,5	28.05.2022	Holzkirchen
74			.....		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	105,0	03.09.2023	Weismain
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		

#### Kreuzheben

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	120,0	21.09.2019	Neuaubing
74			.....		
83	Sauer Ekkehard	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	140,0	23.10.2021	Bayreuth
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		

#### Total

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	297,5	28.05.2022	Holzkirchen
74			.....		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	375,0	03.09.2023	Weismain
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		

#### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	92,5	14.05.2018	Vantaa
74			.....		
83	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	107,5	20.05.2023	Amberg
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		

#### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59			.....		
66	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	132,5	15.07.2023	Neuaubing
74			.....		
83	Sauer Ekkehard	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	140,0	23.10.2021	Bayreuth
93			.....		
105			.....		
120			.....		
+120			.....		