

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

### Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven (RAW)

#### Kniebeuge

<b>47</b>	Standard		s 85,0		
<b>52</b>	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	120,0	25.11.2018	Kaunas
<b>57</b>	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	127,5	20.07.2019	Bindlach
<b>63</b>	Dietrich Melissa	TSV 1860 Mühldorf	155,5	02.09.2023	Weismain
<b>69</b>	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	175,0	14.04.2023	Grötzingen
<b>76</b>	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	169,0	01.10.2023	Forchheim
<b>84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	190,5	16.04.2023	Grötzingen
<b>+84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	191,0	12.08.2023	Würzburg

#### Bankdrücken

<b>47</b>	Standard		s 55,0		
<b>52</b>	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>57</b>	Baumann Simone	1. AC Bayreuth	83,0	03.09.2023	Weismain
<b>63</b>	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	100,0	06.10.2018	Burgau
<b>69</b>	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022	Würzburg
<b>76</b>	Constantin-Bosch Maria-Adela	KSC Puch e.V.	93,0	01.10.2023	Forchheim
<b>84</b>	Reinert Rebekka	Kraftsport Niederbayern e.V.	97,5	12.10.2023	Budapest
<b>+84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	95,5	12.08.2023	Würzburg

#### Kreuzheben

<b>47</b>	Standard		s 85,0		
<b>52</b>	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	140,0	15.07.2023	Neuaubing
<b>57</b>	Bortnik Katharina	KSC Attila Dachau e.V.	155,0	28.05.2022	Holzkirchen
<b>63</b>	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023	Forchheim
<b>69</b>	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,0	28.05.2022	Holzkirchen
<b>76</b>	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	185,5	01.10.2023	Forchheim
<b>84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023	Grötzingen
<b>+84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023	Würzburg

#### Total

<b>47</b>	Standard		s 225,0		
<b>52</b>	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	335,0	25.11.2018	Kaunas
<b>57</b>	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	347,5	20.07.2019	Bindlach
<b>63</b>	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	420,0	14.04.2023	Grötzingen
<b>69</b>	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	462,5	14.04.2023	Grötzingen
<b>76</b>	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	437,0	01.10.2023	Forchheim
<b>84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	485,5	16.04.2023	Grötzingen
<b>+84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	474,5	12.08.2023	Würzburg

#### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

<b>47</b>	Standard		s 62,5		
<b>52</b>	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>57</b>	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	93,0	18.11.2018	Frauenau
<b>63</b>	Feuerer Fiona	ESV München-Neuaubing	105,0	09.08.2019	Hamm
<b>69</b>	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	105,5	01.10.2022	Würzburg
<b>76</b>	Standard		102,5		
<b>84</b>	Haas Regina	KSC Puch e.V.	107,5	14.07.2018	Unterölsbach
<b>+84</b>	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	113,0	27.10.2023	Landshut

#### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

<b>47</b>	Standard		s 85,0		
<b>52</b>	Rodrigues Da Silva Mirjam	KSC Attila Dachau e.V.	140,0	15.07.2023	Neuaubing
<b>57</b>	Sitterle Sabrina	Kraftsport Oberfranken e.V.	155,5	23.07.2023	Landshut
<b>63</b>	Stütz Laura	Kraftsport Niederbayern e.V.	182,5	30.09.2023	Forchheim
<b>69</b>	Poller Martina	TSV 1888 Waging am See e.V.	190,0	28.05.2022	Holzkirchen
<b>76</b>	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	185,5	01.10.2023	Forchheim
<b>84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	205,0	16.04.2023	Grötzingen
<b>+84</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	188,0	12.08.2023	Würzburg