

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK I (EQ)

Kniebeuge

47	Standard		95,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	55,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	117,5	11.02.2017	Lauchhammer
63	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	162,5	21.05.2022	Würzburg
76	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	160,0	25.02.2024	Erfurt
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	177,5	18.07.2012	Pilsen
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	160,0	10.10.2019	Potchefstroom

Bankdrücken

47	Standard		60,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	40,0	03.12.2016	Forchheim
57	Hirner Gabriela/65	KSC Amberg II	80,0	03.08.2019	Unterölsbach
63	Tschirsky Petra	Ac-Amberg	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
69	Standard		100,0		
76	Standard		115,0		
84	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Kreuzheben

47	Standard		95,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	90,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	140,0	12.07.2017	Pilsen
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	190,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	167,5	15.10.2022	St. John's
76	Standard		170,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Jakob Stefanie	STC Bavaria 20 Landshut	170,0	09.03.2024	Unterölsbach

Total

47	Standard		252,5		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	185,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	320,0	11.02.2017	Lauchhammer
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	380,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	417,5	15.10.2022	St. John's
76	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	420,0	25.02.2024	Erfurt
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Jakob Stefanie	STC Bavaria 20 Landshut	430,0	09.03.2024	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47	Standard		65,0		
52	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
69	Standard		110,0		
76	Standard		120,0		
84	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47	Standard		95,0		
52	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
57	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	167,5	15.10.2022	St. John's
76	Standard		170,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	23.11.2013	Randersacker
+84	Jakob Stefanie	STC Bavaria 20 Landshut	170,0	09.03.2024	Unterölsbach