



Kaderantrag 2024 für den Bayernkader (LK/NK2-Kader)

Leistungssport Gewichtheben

Hiermit wird der Antrag auf eine Aufnahme in den

Landeskader (LK)

Nachwuchskader2 (NK2)

gestellt.

Angaben Athlet/in:

Name:	Vorname:
PLZ / Ort:	Strasse:
Geb. Datum:	Verein:
Tel. Festnetz / Mobil:	E-Mail:
Tel. Eltern:	E-Mail Eltern:

Angaben Heimtrainer/in:

Name:	Vorname:	
PLZ / Ort:	Strasse:	
Tel. Festnetz / Mobil:	E-Mail:	
Trainingsplanungs-Programm *WinWota* vorhanden?	Ja:	Nein:

Aktuelle Wettkampf Bestleistungen im Gewichtheben 2023:

Körpergewicht ^{*1}	Reißen	Stoßen	Zweikampf

*1 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampf Bestleistung im Zweikampf

Aktuelle Wettkampf Bestleistungen in der Athletik 2023:

Körpergewicht ^{*2}	Kugelschockwurf	Schlussdreisprung	Sternlauf

*2 Körpergewicht zur angegebenen Wettkampf Bestleistung im Kugelschockwurf

Verfahrensweise zur Kadereinstufung:

Über eine Aufnahme in den **Landeskader (LK)** entscheidet der **BGKV Leistungssport-Ausschuss**. Antragsberechtigt sind die Jahrgänge 2010 bis 2007.

Über eine Aufnahme in den **Nachwuchskader2 (NK2)** entscheidet die **BVDG Trainierkommission**. Antragsberechtigt sind die Jahrgänge 2009 bis 2004.

Der Kadertrag (ohne Unterschriften) muss dem BGKV Landestrainer Gewichtheben bis Freitag, 15.12.23 per E-Mail (LandestrainerGWH@bgkv.de) vorliegen.

Den Kadertrag im Original mit den Unterschriften bitte bis Freitag, 12.01.24 per Post senden an:

Christian Koherr
Robert-Koch-Str.70
82008 Unterhaching

oder zur Tagung am Sonntag, 14.01.24 in Ingolstadt mitbringen.

Kriterien:**Allgemeine Kriterien**

- Einzelstartrecht in Bayern
- Verweildauer im Landeskader (LK) beträgt maximal 3 Jahre
- Start bei Nominierung in einer BGKV Auswahlmannschaft
- Stetige Leistungs- und Körpergewichtsentwicklung, sowie Verbesserung der sportlichen Technik und der allgemeinen Athletischen- und Kraft-Fähigkeiten
- Zusammenarbeit mit dem verantwortlichen Landestrainer, Regionaltrainer und Stützpunkttrainer in den Bereichen Jahresplanung (Periodisierung, Wettkämpfe, Lehrgänge) und Trainingsplanung
- Erstellen und Umsetzung einer individuellen Trainingsplanung nach den Prinzipien des langfristigen Leistungsaufbaues und Übermittlung von Trainingsdaten (Heimtrainer)
- Anerkennung und Einhaltung der Anti-Doping-Ordnung des BVDG
- Teilnahme an der sportmedizinischen Jahresuntersuchung
- Anerkennung der Inhalte und Regelungen der Satzung und Ordnungen des BVDG/BGKV
- Einverständnis das der BGKV Bildrechte für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte in den Medien, auf seiner Homepage, offizielle Mannschaftsfotos) unentgeltlich verwertet, soweit die Aufnahmen im Rahmen von BGKV Maßnahmen und Wettkämpfen gefertigt wurden
- Entsprechendes sportliches und soziales Verhalten, sowie Lebensregime

Altersspezifische Kriterien (siehe Bayernkaderkonzeption)

- Erfüllung einer Norm (Leistungskriterium)
- Trainingshäufigkeit (Trainingseinheiten pro Woche)
- Teilnahme an den Kriteriums-Wettkämpfen
- Teilnahme auf Einladung an Kaderlehrgängen des BGKV
(für die Teilnahme an Lehrgängen des BGKV werden Eigenanteile erhoben)

Besteht unter bestimmten Voraussetzungen der Wunsch oder die Bereitschaft an einen Bundesnachwuchsstützpunkt mit entsprechender Schule und Internat zu wechseln?

kann ich mir vorstellen kann ich mir noch nicht vorstellen kann ich mir nicht vorstellen

Ort, Datum

Unterschrift
Athlet/inUnterschrift
ErziehungsberechtigterUnterschrift
Heimtrainer