

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband

Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München  
Tel.: 089 / 15702360  
Email: geschaeftsstelle@bgkv.de  
Web: www.bgkv.de



### Landeskampfrichterobmann Kraftdreikampf

---

**An alle Kampfrichter im BGKV e. V.,  
alle Bezirkskampfrichterobleute im BGKV e. V.,  
und die Vizepräsidentin für KDK des BGKV e. V.  
Per e-mail**

Höchberg, den 21.01.2024

**Betreff:** Info-Brief Nr. 1/2024 BVDK-Arbeitstagung der Landeskampfrichterobleute 2024, Regeländerungen ab 01.01.2024, Infos

Werte Sportfreunde,

das Sportjahr 2024 wurde national traditionell mit der BVDK-Arbeitstagung der Landeskampfrichterobleute am 13.01.2024 in Fulda eröffnet.

#### **Regeländerungen, gültig ab 01.01.2024**

1. Keine Änderungen in den Disziplinen Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben.
2. Die Jury darf zukünftig die Safeties aus Sicherheitsgründen umstellen lassen.
3. Verboten sind ab 2024 oversized Shirts unterm Singlet und Kopfbedeckungen (ausgenommen Hijab und Sweat Bands, die einfarbig sind).
4. Generell ist das Tragen von Hüten/Mützen auf der Plattform während des Hebens strengstens verboten, auch für Betreuer beim Herausheben, und für die Scheibenstecker.
5. Die T-Shirts müssen zukünftig enganliegende und körperbetonte Ärmel haben.
6. Langbeinige Singlets werden erlaubt, dazu darf man dann aber keine Bandagen oder Stulpen anziehen.
7. Singlets dürfen während des Wettkampfes nicht gewechselt werden.
8. Die Kampfrichter müssen alle Kniemanschetten ablehnen, die dem Heber mit Hilfe einer anderen Person oder Methode angezogen wurden, wie zum Beispiel die Verwendung von Plastikgleitern, die Verwendung von Schmiermitteln, usw.
9. Bei internationalen Wettkämpfen der OFFENEN KLASSE müssen die Teilnehmer zukünftig mindestens 19 Jahre alt sein, auch dürfen in dieser Kategorie keine Heber:innen der Masterklassen 3 und 4 mehr starten.
10. Alkoholisierte Menschen dürfen nicht mehr in den Aufwärmbereich.
11. Auch gibt es jetzt diverse Regelungen, wieviel Menschen im Aufwärmbereich sein dürfen.
12. Wird ein Rekordversuch durch einen Ladefehler oder einen Fehler des Scheibensteckers ungültig, muss der Heber mit seinem Wiederholungsversuch immer auf sich selbst folgen. Hier ist mit Ausgleichszeiten zu arbeiten.
13. Bei der Kniebeuge hat der/die Athlet:in nach Versuchsende die Hantel nach hinten zu verlassen. Ein Fehlverhalten in diesem Zusammenhang macht den Versuch allerdings nicht ungültig, da die Hantel bereits im Ständer liegt, der Versuch also abgeschlossen ist. Der Athlet wird auf diesen Sachverhalt hingewiesen, im Wiederholungsfall wird er Verwarnt.
14. Beim Bankdrücken ist ein Einsteigen über die Kopfseite verboten. Auch hier wird der/die Athlet:in darauf hingewiesen über die Fußseite sich auf die Bank zu begeben. Im Wiederholungsfall Verwarnung. Der/die Athlet:in darf aber durchaus beim Positionieren sich über die Kopfseite kurzzeitig hinausrecken um Körperspannung aufzubauen.

Die Bezirkskampfrichterobleute bitte ich, diese Punkte in die Aus- und Weiterbildungen 2024 an die Kampfrichter der Bezirke weiterzugeben. Ich bitte natürlich jeden Kampfrichter diese Punkte beim Werten ab sofort zu berücksichtigen.

#### **Aufwandsentschädigung für KR bei Einsätzen auf DM's**

Bayern hatte mit einem diesbezüglichen Antrag beim Bundesausschuss am 16.12.2024 versucht in diese Thematik bundesweit Bewegung zu bekommen. Wir haben den Antrag unter der Bedingung zurückgezogen, dass die Kampfrichterorganisation des BVDK bei ihrer Arbeitstagung in Fulda einen umsetzbaren Lösungsvorschlag erarbeitet, welcher juristisch Bestand hat und auch umsetzbar ist. Der BVDK in Person von Steffen Loye und der BGKV, vertreten durch meine Person haben jeweils einen Lösungsvorschlag erarbeitet. Diese Vorschläge wurden rege diskutiert und abgewogen. Wir haben ein Grundkonsens erreicht und werden in den nächsten Tagen/Wochen noch an Details feilen. Das Ergebnis wird dann dem Bundestag des BVDK Ende 2025 zur Abstimmung vorgelegt. Wir sind dran....

#### **Kampfrichterlehrgänge 2024**

Ich bitte die Bezirke, sich Gedanken über die Kampfrichterlehrgänge 2025 zu machen. Bitte mir die Termine sobald bekannt melden und mir dazu auch eine aktualisierte Ausschreibung zukommen zu lassen. Damit kann alles sehr zeitnah veröffentlicht werden.

2024 ist das Jahr der nationalen Lizenzverlängerungen. Auf der Homepage findet ihr auch die Einsatzliste KR KDK. Dort könnt ihr nachlesen, wieviel Einsätze und/oder Weiterbildungen ihr vom 01.01.2021 bis heute habt. Dann könnt ihr euch ausrechnen, was ihr für den Lizenzerhalt bis 31.12.2024 noch bringen müsst. Schwerpunkt muss natürlich dieses Jahr die Weiterbildung und der praktische Einsatz sein, zumindest von denen die ihre Kampfrichterezulassung erhalten wollen. Ich habe auch nichts dagegen, wenn ein Kampfrichterlehrgang dieses Jahr nur als Weiterbildung ausgeschrieben wird! In diesem Zusammenhang weise ich nochmals auf Folgendes hin: Seit Oktober 2020 ist im Handbuch des BKGV e. V., einsehbar auf der BGKV-Homepage, eine **Verfahrensanweisung zur Aus- und Weiterbildung für Kampfrichter Kraftdreikampf (KDK)** verankert. Damit sind alle Regularien, die das Kampfrichterwesen in Bayern betreffen, einheitlich festgelegt, für alle nachlesbar und damit auch für alle transparent.

**Denkt bitte jeder daran: Haltet euch immer selbstständig auf dem Laufenden. Nutzt die BGKV-Homepage, fragt eure Bezirksobleute oder wendet euch an mich.**

In diesem Sinne sportliche Grüße aus Höchberg

*Wolfgang Steidle*

Wolfgang Steidle  
(Landeskampfrichterobmann für KDK im BGKV e. V.)

Jägerstr. 2  
97204 Höchberg  
Tel.: 0931/76020222  
Mob.: 0173/7291980  
Mail.: wolle-the-coach@freenet.de