

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven (EQ)

neue Gewichtsklassen 69 und 76 ab 01.01.2021

Kraftdreikampf		KB	BD	KH	Total		
47							
1.	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	112,5	135,0	412,5 kg	09.21 Hamm
52							
1.	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	152,5	100,0	150,0	402,5 kg	01.20 Randersacker
2.	Engeser Patrizia	KSC Attila Dachau	90,0	45,0	100,0	235,0 kg	10.17 Chemnitz
3.	Unger Nina	Schwinger-Club 2006	70,0	42,5	90,0	202,5 kg	12.15 Forchheim
4.	Musielik Sissy	ESV München-Neuaubing III	60,0	42,5	75,0	177,5 kg	03.17 Unterölsbach
57							
1.	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	170,0	85,0	140,0	395,0 kg	09.21 Kassel
2.	Basting Romina	ESV München-Neuaubing	157,5	80,0	120,0	357,5 kg	05.22 Unterölsbach
3.	Lenz Kerstin	AC Bavaria Forchheim	107,5	55,0	120,0	282,5 kg	06.16 Randersacker
4.	Baumann Simone	TG Veitshöchheim	92,5	57,5	115,0	265,0 kg	12.18 Bindlach
5.	Hellmich Romina	ESV München Neuaubing	97,5	62,5	100,0	260,0 kg	12.14 Neuaubing
6.	Haindl Katja	TG Landshut	87,5	52,5	112,5	252,5 kg	01.19 Landshut
7.	Unger Nina	Schwinger-Club 2006	72,5	52,5	100,0	225,0 kg	12.16 Forchheim
8.	Musielik Sissy	ESV München-Neuaubing	60,0	42,5	75,0	177,5 kg	03.17 Unterölsbach
9.	Haag Carolina	TG Landshut	50,0	35,0	70,0	155,0 kg	06.16 Randersacker
10.	Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	40,0	37,5	60,0	137,5 kg	05.12 Randersacker
63							
1.	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	182,5	115,0	200,0	497,5 kg	09.21 Kassel
2.	Silberzahn Cathrin	Schwinger-Club 2006	205,0	117,5	167,5	490,0 kg	09.16 Torino
3.	Kersel Miriam	AC Bavaria Forchheim 1908	205,0	117,5	162,5	485,0 kg	02.23 Erfurt
4.	Polster Rosina	SC Oberölsbach	167,5	105,0	162,5	435,0 kg	05.17 Randersacker
5.	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V.	172,5	90,0	150,0	412,5 kg	01.24 Pfatter
6.	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	135,0	80,0	175,0	390,0 kg	09.17 Neuaubing
7.	Hümmer Nadine	1. AC Bayreuth	135,0	70,0	155,0	360,0 kg	03.19 Frauenau
8.	Wenzlaw Simone	AC Bavaria Forchheim	130,0	80,0	140,0	350,0 kg	12.14 Forchheim
9.	Curfman Christina	ACO Schrobenhausen	120,0	65,0	155,0	340,0 kg	04.17 Neuaubing
10.	Kannowsky	1. AC Bayreuth	122,5	77,5	140,0	340,0 kg	03.19 Frauenau
11.	Pfau Sarah	ASV 1897 Neu-Ulm e.V.	117,5	77,5	142,5	337,5 kg	04.22 Landshut
12.	Forster Nina	STC Bavaria 20 Landshut	120,0	65,0	137,5	322,5 kg	01.24 Landshut
13.	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	105,0	65,0	150,0	320,0 kg	09.14 Lauchhammer
14.	Pauli Andrea	KSC Frauenau	110,0	67,5	130,0	307,5 kg	04.15 Randersacker
15.	Schmidbauer Amelie	STC Bavaria 20 Landshut	112,5	70,0	125,0	307,5 kg	12.18 Bindlach
16.	Soler-Colome Anna	STC Bavaria 20 Landshut	100,0	67,5	130,0	297,5 kg	04.17 Landshut
17.	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	105,0	57,5	130,0	292,5 kg	12.18 Bindlach
18.	Kozlov Carmel	ESV München-Neuaubing	100,0	70,0	110,0	280,0 kg	09.17 Neuaubing
19.	Herrmann Nina	1. ASC Nürnberg Süd	97,5	50,0	112,5	260,0 kg	03.14 Landshut
20.	Biber Julia	STC Bavaria 20 Landshut	107,5	50,0	100,0	257,5 kg	01.24 Landshut
21.	Artar Tanja	KSC Puch	80,0	65,0	105,0	250,0 kg	02.12 Landshut
22.	Graumann Sonja	AC Bavaria Forchheim	82,5	47,5	115,0	245,0 kg	01.17 Pfatter
23.	Mäding Marina	1. AC Bayreuth	100,0	50,0	95,0	245,0 kg	01.20 Forchheim
24.	Wittmann Nicole	ACO Schrobenhausen	80,0	42,5	120,0	242,5 kg	03.16 Landshut
25.	Unger Nina	Powerlifting Würzburg	80,0	55,0	105,0	240,0 kg	12.17 Unterölsbach

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

69

1.	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	240,0	142,5	210,0	592,5 kg	05.22 Pilsen
2.	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	212,5	125,0	202,5	540,0 kg	05.23 Würzburg
3.	Kersel Miriam	KG Forchheim/München	202,5	112,5	170,0	485,0 kg	05.23 Forchheim
4.	Schmidbauer Amelie	Kraftsport Niederbayern e.V.	140,0	85,0	150,0	375,0 kg	01.24 Landshut
5.	Kirsch Karin	ESV München-Neuaubing	127,5	92,5	135,0	355,0 kg	04.22 Neuaubing
6.	Graumann Sonja	SC Oberölsbach	142,5	75,0	137,5	355,0 kg	05.22 Unterölsbach
7.	Polster Rosina	SC Oberölsbach	135,0	90,0	125,0	350,0 kg	12.22 Unterölsbach
8.	Karakus Ilayda	ESV München-Neuaubing	127,5	87,5	125,0	340,0 kg	01.23 Neuaubing
9.	Meidinger Saskia	KSC Puch e.V.	115,0	52,5	132,5	300,0 kg	03.23 Augsburg

76

1.	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	245,0	145,0	210,0	600,0 kg	04.23 Köln
2.	Walter Sofia	SC Oberölsbach	230,0	125,0	175,0	530,0 kg	11.21 Stavanger
3.	Grieger Teresa	Kraftsport Niederbayern e.V.	150,0	80,0	170,0	400,0 kg	04.22 Neuaubing
4.	Gerber Johanna	Powerlifting Würzburg e.V.	150,0	75,0	157,5	382,5 kg	03.22 Würzburg
5.	Hensch Elvira	Hantelsport-Club Pfatter e.V	140,0	75,0	165,0	380,0 kg	01.23 Pfatter
6.	Polster Rosina	SC Oberölsbach	145,0	95,0	130,0	370,0 kg	10.23 Frauenau

84

1.	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	252,5	132,5	212,5	597,5 kg	05.22 Pilsen
2.	Kondraschow Veronika	KSC Puch	180,0	87,5	162,5	430,0 kg	10.15 Imst
3.	Bohmann Anja	SC Wald	157,5	102,5	162,5	422,5 kg	04.17 Neuaubing
4.	Glab Valerie	Powerlifting Würzburg	182,5	70,0	170,0	422,5 kg	04.18 Frauenau
5.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	160,0	110,0	150,0	420,0 kg	03.16 Landshut
6.	Gerber Johanna	Powerlifting Würzburg e.V.	155,0	82,5	162,5	400,0 kg	08.22 Erfurt
7.	Heiber Marie	ESV München-Neuaubing	155,0	85,0	155,0	395,0 kg	09.21 Kassel
8.	Lepp Agnes	TSV Katzwang 05	140,0	77,5	142,5	360,0 kg	10.17 Chemnitz
9.	Barker Ashley	ESV München-Neuaubing	135,0	67,5	155,0	357,5 kg	01.19 Neuaubing
10.	Altschäffl Franziska	ESV München-Neuaubing	140,0	82,5	127,5	350,0 kg	03.17 Mainz
11.	Rößling Anna Mio	ESV München-Neuaubing	122,5	67,5	145,0	335,0 kg	01.20 Landshut
12.	Döhrmann Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm e.V.	120,0	70,0	130,0	320,0 kg	03.19 Frauenau
13.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	110,0	72,5	125,0	307,5 kg	01.19 Landshut
14.	Sender Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	110,0	75,0	120,0	305,0 kg	10.17 Chemnitz

84+

1.	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	262,5	132,5	212,5	607,5 kg	07.22 Birmingham/USA
2.	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	170,0	100,0	175,0	445,0 kg	04.13 Frauenau
3.	Weber Natalie	AC Bavaria Forchheim 1908	165,0	100,0	157,5	422,5 kg	12.22 Unterölsbach
4.	Bohmann Anja	SC Wald	155,0	100,0	160,0	415,0 kg	02.17 Lauchhammer
5.	Wanninger Anja	SC Wald	160,0	87,5	162,5	410,0 kg	02.16 Randersacker
6.	Seven Ada	TSV Katzwang	115,0	67,5	152,5	335,0 kg	01.23 Randersacker
7.	Seven Ada Alcay	TSV Katzwang 05	105,0	62,5	140,0	307,5 kg	04.23 Katzwang
8.	Grandl Saskia	ACO Schrobenhausen	110,0	52,5	137,5	300,0 kg	10.16 Neuaubing
9.	Lepp Agnes	TSV Katzwang 05	100,0	52,5	120,0	272,5 kg	04.17 Neuaubing

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven (EQ)

Bankdrücken

47

1. Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	100,0 kg	04.19 Unterölsbach
2. Meyer Camilla	Kraftmühle Würzburg	50,0 kg	04.17 Würzburg

52

1. Schreiner Anja	SC Oberölsbach	95,0 kg	10.19 Landshut
2. Rummel Martina/78	STHV Lechfeld	77,5 kg	11.14 Randersacker
3. Wichary Sylwia	Powerlifting Würzburg e.V.	57,5 kg	03.20 Randersacker
4. Schoch Stefanie/78	Schwinger-Club-2006	37,5 kg	10.13 Randersacker

57

1. Rummel Martina/78	STHV Lechfeld	87,5 kg	07.12 Neuaubing
2. Hellmich Romina	ESV München Neuaubing	62,5 kg	12.14 Neuaubing
3. Lenz Kerstin	AC Bavaria Forchheim	60,0 kg	04.16 Unterölsbach
4. Pfeifer Anke/81	SC Oberölsbach	52,5 kg	03.14 Unterölsbach
5. Unger Nina	Schwingerclub 2006 Würzburg	47,5 kg	04.16 Randersacker
6. Thenhart Saida/85	Schwinger-Club-2006	42,5 kg	10.12 Randersacker
7. Scholz Nadine	Kraftmühle Würzburg	42,5 kg	04.17 Würzburg
8. Schröder Rosmarie	Kraftmühle Würzburg	42,5 kg	04.17 Würzburg
9. Lautz Christina/87	Schwinger-Club-2006	40,0 kg	10.12 Randersacker
10. Sauerhammer Sarah	Schwingerclub 2006 Würzburg	35,0 kg	04.16 Randersacker

63

1. Silberzahn Cathrin	Schwingerclub 2006	95,0 kg	11.15 Großbräsen
2. Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	95,0 kg	11.16 Unterölsbach
3. Wenzlaw Simone	AC Bavaria Forchheim	85,0 kg	06.15 Unterölsbach
4. Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	80,0 kg	09.17 Neuaubing
5. Kozlov Carmel	ESV München-Neuaubing	70,0 kg	09.17 Neuaubing
6. Artar Tanja/73	KSC Puch	67,5 kg	01.12 Unterölsbach
7. Falk Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	65,0 kg	04.14 Landshut
8. Pfeiff Veronika	Schwinger Club 2006	65,0 kg	04.16 Randersacker
9. Forster Nina	STC Bavaria 20 Landshut	62,5 kg	09.23 Randersacker
10. Zottmann Sarah-Mariell	Schwinger Club 2006	60,0 kg	04.16 Randersacker
11. Unger Nina	Schwinger Club 2006	60,0 kg	04.17 Würzburg
12. Gurrieri Cynthia	Kraftmühle Würzburg	60,0 kg	04.17 Würzburg
13. Eibl Veronika/87	Schwinger Club 2006	55,0 kg	10.13 Randersacker
14. Köver Lena	Schwinger Club 2006	55,0 kg	03.15 Randersacker
15. Zottmann Sarah	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg
16. Heidings Sina	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg
17. Pfeifer Anke/81	SC Oberölsbach	52,5 kg	05.14 Randersacker
18. Müller Karina	STC Bavaria 20 Landshut	52,5 kg	06.15 Unterölsbach
19. Krause Yvonne	AC Amberg	45,0 kg	04.16 Amberg
20. Spangler-Säckl Sabrina	SC Oberölsbach	37,5 kg	04.16 Unterölsbach
21. Naujocks Andrea	Schwingerclub 2006 Würzburg	35,0 kg	04.16 Randersacker
22. Spangler Sabrina	SC Oberölsbach	35,0 kg	05.16 Randersacker
23. Hutzler Claudia	TSV Katzwang 05	32,5 kg	06.15 Unterölsbach

69

1. Schmidbauer Amelie	Kraftsport Niederbayern e.V.	100,0 kg	10.23 Landshut
2. Santos Dayane Goulart Bui	Powerlifting Würzburg e.V.	47,5 kg	05.23 Randersacker

76

1. Walter Sofia	SC Oberölsbach	120,0 kg	10.23 Landshut
2. Polster Rosina	SC Oberölsbach	105,0 kg	10.23 Landshut

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

84

1.	Polster Rosina	SC Oberölsbach	107,5 kg	10.13 Osterode
2.	Bohmann Anja	SC Wald	105,0 kg	11.17 Forchheim
3.	Mull Veronika	KSC Puch	95,0 kg	06.15 Unterölsbach
4.	Heiber Marie	ESV München-Neuaubing	75,0 kg	05.19 Neuaubing
5.	Kondraschow Veronika	KSC Puch e.V.	72,5 kg	05.19 Neuaubing
6.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	70,0 kg	03.18 Unterölsbach
7.	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	70,0 kg	02.19 Randersacker
8.	Winterholler Nicole	Kraftmühle Würzburg	67,5 kg	04.17 Würzburg
9.	Löffler Eva	Crossfit Kraftmühle Würzburg	65,0 kg	04.16 Randersacker
10.	Sender Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	65,0 kg	03.17 Kaufbeuren
11.	Grosser Eva	Schwinger Club 2006	65,0 kg	04.17 Würzburg
12.	Mayer Denise	Powerlifting Würzburg e.V.	57,5 kg	02.19 Randersacker
13.	Schober Nadine/79	KSC Frauenau	55,0 kg	07.14 Frauenau
14.	Glab Valerie	Schwinger Club 2006	55,0 kg	04.17 Würzburg

84+

1.	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	135,5 kg	05.23 Randersacker
2.	Bohmann Anja	SC-Wald	110,0 kg	09.17 Schrobenhausen
3.	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	100,0 kg	01.12 Unterölsbach
4.	Mull Veronika/89	KSC Puch	92,5 kg	07.13 Nürnberg
5.	Wanninger Anja/86	SC Wald	55,0 kg	02.13 Unterölsbach

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

Ewige Bestenliste im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

ab 01.01.2011

neue Gewichtsklassen 69 und 76 ab 01.01.2021

Kreuzheben

47

- | | | | |
|-----------------------|---------------------|----------|--------------------|
| 1. Schreiner Anja | SC Oberölsbach | 120,0 kg | 09.17 Randersacker |
| 2. Schoch Stefanie/87 | Schwinger-Club-2006 | 105,0 kg | 11.13 Frauenau |

52

- | | | | |
|----------------------------|-------------------------|----------|--------------------|
| 1. Lässer Walt Michaela/67 | STC Bavaria 20 Landshut | 130,0 kg | 06.13 Landshut |
| 2. Schoch Stefanie/87 | Schwinger-Club-2006 | 100,0 kg | 08.13 Randersacker |
| 3. Musielik Sissy | ESV München-Neuaubing | 85,0 kg | 06.17 Landshut |

57

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------|--------------------|
| 1. Kannowsky Lea | 1. AC Bayreuth | 142,5 kg | 05.19 Randersacker |
| 2. Baumann Simone | TG Veitshöchheim | 125,0 kg | 09.18 Randersacker |
| 3. Haindl Katja | TG Landshut | 107,5 kg | 09.18 Randersacker |
| 4. Guirrieri Cynthia | Kraftmühle Würzburg | 105,0 kg | 09.16 Randersacker |
| 5. Thenhart Saida/85 | Schwinger-Club-2006 | 100,0 kg | 11.12 Nürnberg |
| 6. Hellmich Romina | ESV München Neuaubing | 100,0 kg | 12.14 Neuaubing |
| 7. Fontenot Michelle | KSC Attila Dachau | 100,0 kg | 06.17 Landshut |
| 8. Lautz Christina/87 | Schwinger-Club-2006 | 60,0 kg | 09.12 Randersacker |

63

- | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------|-----------------------|
| 1. Garhammer-Vogt Caroline | STC Bavaria 20 Landshut | 185,0 kg | 06.18 Landshut |
| 2. Emonts Sandra | ESV München-Neuaubing | 175,0 kg | 09.17 Neuaubing |
| 3. Falk Daniela | STC Bavaria 20 Landshut | 165,0 kg | 11.14 Amberg |
| 4. Baumann Heide | KSV Höllhöhe | 155,0 kg | 06.15 Landshut |
| 5. Wenzlaw Simone | AC Bavaria Forchheim | 150,0 kg | 11.12 Gräfenhainichen |
| 6. Wichary Sylwia | Powerlifting Würzburg e.V. | 135,0 kg | 08.19 Randersacker |
| 7. Forster Nina | STC Bavaria 20 Landshut | 130,0 kg | 09.23 Randersacker |
| 8. Bittner Melanie | KSC Amberg II | 125,0 kg | 11.18 Amberg |
| 9. Schmidbauer Amelie | STC Bavaria 20 Landshut | 120,0 kg | 06.18 Landshut |
| 10. Baron Marianne | Kraftmühle Würzburg | 117,5 kg | 09.16 Randersacker |
| 11. Schönhuber Carina | ACO Schrobenhausen | 112,5 kg | 06.19 Landshut |
| 12. Eibl Veronika | Schwinger-Club-2006 | 110,0 kg | 11.13 Frauenau |
| 13. Kozlov Carmel | ESV München-Neuaubing | 110,0 kg | 09.17 Neuaubing |
| 14. Spangler-Säckl Sabrina | SC Oberölsbach | 105,0 kg | 06.17 Landshut |
| 15. Artar Tanja | KSC Puch | 100,0 kg | 12.12 Neuaubing |
| 16. Müller Karina | STC Bavaria 20 Landshut | 80,0 kg | 11.15 Amberg |
| 17. Lautz Christina | Schwinger-Club-2006 | 65,0 kg | 08.13 Randersacker |

69

- | | | | |
|---------------------|----------------------------|----------|--------------------|
| 1. Schlagbauer Lisa | Powerlifting Würzburg e.V. | 210,5 kg | 09.23 Randersacker |
| 2. Graumann Sonja | SC Oberölsbach | 140,0 kg | 07.23 Landshut |

76

- | | | | |
|-------------------|----------------------------|----------|----------------|
| 1. Gerber Johanna | Powerlifting Würzburg e.V. | 160,0 kg | 07.22 Neu-Ulm |
| 2. Polster Rosina | SC Oberölsbach | 125,0 kg | 07.23 Landshut |

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV)

84

1.	von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	180,0 kg	09.18 Randersacker
2.	Bohmann Anja	SC Wald	170,0 kg	06.17 Landshut
3.	Kondraschow Veronika	SC Oberölsbach	165,0 kg	06.15 Landshut
4.	Gerber Johanna	Powerlifting Würzburg e.V.	165,0 kg	07.23 Landshut
5.	Rabenstein Sonja/75	KSV Höllhöhe	150,0 kg	11.14 Amberg
6.	Grosser Eva	Powerlifting Würzburg e.V.	150,0 kg	09.18 Randersacker
7.	Reichenauer Heike	STC Bavaria 20 Landshut	147,5 kg	06.18 Landshut
8.	Polster Rosina/84	SC Oberölsbach	145,0 kg	11.12 Nürnberg
9.	Winterholler Nicole	Kraftmühle Würzburg	145,0 kg	09.17 Randersacker
10.	Döhrmann Hannah	ASV 1897 Neu-Ulm	137,5 kg	06.18 Landshut
11.	Heber Marie	ESV München-Neuaußing	137,5 kg	06.19 Landshut
12.	Grandl Saskia	ACO Schrobenhausen	135,0 kg	10.16 Forchheim
13.	Grosser Eva	Schwinger-Club 2006	125,0 kg	09.16 Randersacker
14.	Flöter Rebecca	ACO Schrobenhausen	120,0 kg	09.17 Randersacker
15.	Zink Rosa	ASV 1897 Neu-Ulm	120,0 kg	06.19 Landshut
16.	Brunner Daniela	Hantelsport-Club Pfatter	110,0 kg	10.17 Randersacker

84+

1.	von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	230,5 kg	09.23 Randersacker
2.	Segerer Martina	SC Wald	182,5 kg	11.15 Unterölsbach
3.	Wanninger Anja	SC Wald	155,0 kg	11.13 Frauenau
4.	Grandl Saskia	ACO Schrobenhausen	147,5 kg	06.18 Landshut
5.	Grosser Eva	Powerlifting Würzburg e.V.	135,0 kg	08.19 Randersacker