



**Ausschreibung
GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN 2024
der Männer und Frauen
21. und 22. Juni 2024
Leimen**

Make your call!
Lifte dort wo die deutsche Nationalmannschaft trainiert!
Lass dir diese Inhouse-Erfahrung nicht entgehen!
PRs garantiert!

Wer?	German Weightlifting für euch
Was?	Die German Weightlifting Open sind das Sommerevent des deutschen Gewichthebens. Der Wettkampf verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, indem er den leistungsorientierten Sport mit dem ambitionierten Breitensport zusammenbringt und auch für alternative Zugänge zum Gewichtheben (z.B. CrossFit, Functional Fitness) sowie internationale Heber*innen geöffnet ist.
Wann?	Freitag, 21. Juni und Samstag, 22. Juni 2024
Wo?	Headquarter German Weightlifting Badener Platz 6, 69181 Leimen

Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.
Es gilt die Sportordnung des BVDG.

Wettbewerb B: Vereinswertung

Eine Mannschaft besteht aus sechs Heber*innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Voraussetzung ist, dass fünf Heber*innen zum Wettkampf antreten. Es wird nach der Relativwertung gehoben. Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.



Teilnahmeberechtigung:

Jahrgänge

Aktive **2008 und älter**

Voraussetzung zur Teilnahme ist der **Spaß am Gewichtheben!**

Der Besitz eines BVDG-Startbuches samt gültiger Jahreslizenz ist **nicht** Voraussetzung zur Teilnahme. Bei den GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN (GWL Open) können auch Sportler*innen ohne Vereinszugehörigkeit und ausländische Staatsangehörige an den Start gehen. Für Starter*innen ohne Vereinszugehörigkeit ist die Durchführung einer Anti-Doping-Belehrung im Nachgang der Meldung voraussetzend. Hierzu erfolgt eine Kontaktaufnahme von uns unmittelbar nach der Meldung. Ausländische Sportler*innen ohne BVDG-Vereinszugehörigkeit benötigen eine Freigabe, eine Anti-Doping-Belehrung und den Normennachweis durch den jeweiligen nationalen Verband. Die Dokumente sind spätestens am Wettkampftag vorzulegen.

Junioren*innen heben in den jeweiligen Aktivenklassen und werden nicht in separaten Klassen gewertet, dafür erfolgt eine Ehrung der nach Relativpunkten besten Junioren*innen am Ende des Wettkampfs.

Teilnahmenormen:

Die GWL Open sind normenbeschränkt.

Zur Sicherstellung eines verlässlichen Zeitplans ist ein **Wechsel** in eine andere Gewichtsklasse nach der offiziellen Meldung **nicht mehr möglich!**

Startberechtigt sind Gewichtheber*innen ab Jahrgang 2008, die folgende Mindestleistungen in der Zeit vom 01.08.2023 – 12.06.2024 erreicht haben:

Männer		Frauen	
Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf	Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf
-55 kg	120,0 kg	-45 kg	68,0 kg
-61 kg	144,0 kg	-49 kg	71,0 kg
-67 kg	164,0 kg	-55 kg	79,0 kg
-73 kg	181,0 kg	-59 kg	87,0 kg
-81 kg	211,0 kg	-64 kg	99,0 kg
-89 kg	218,0 kg	-71 kg	114,0 kg
-96 kg	230,0 kg	-76 kg	121,0 kg

-102 kg	239,0 kg	-81 kg	126,0 kg
-109 kg	248,0 kg	-87 kg	131,0 kg
+109 kg	255,0 kg	+87 kg	135,0 kg

Heber*innen ohne Vereinszugehörigkeit und ausländischer Heber*innen ohne Zuordnung zu einem nationalen Verband weisen die Normenerfüllung über die Einreichung von drei Videodokumenten nach: 1. Waage, 2. Leistung im Reißen, 3. Leistung im Stoßen.

Zu 1.

Zur Wahrung der Intimität auf dem erstellten Video können sich Sportler*innen nach den Regeln der International Weightlifting Federation (IWF) in Bekleidung wiegen. Liegt ein Athlet über dem Limit der angestrebten Gewichtsklasse, können 250 Gramm von dem auf der Waage angezeigten Gewicht abgezogen werden. Beispiel 1: Wiegt eine Sportlerin 55,10 kg, meldet sie für die 55kg-Klasse ($55,10 - 0,250 = 54,85\text{kg}$). Beispiel 2: Wiegt ein Sportler 89,30 kg, meldet er für die 96kg-Klasse ($89,30 - 0,25 = 89,05\text{kg}$). Die Identität ist im Video durch ein Ausweisdokument klar zu erkennen. Die Wiegevorgang muss eindeutig, sichtbar und nachvollziehbar sein. Das Datum muss ebenfalls erkennbar sein.

Zu 2. und 3.

Hantelgewicht und Scheibengewicht müssen erkennbar sein. Der/die Sportler*in muss eindeutig identifizierbar sein und trägt Sportbekleidung. Die Hebung muss vom Betreten der Plattform bis zum Ablassen der Hantel schnittfrei einsehbar sein. Das Datum ist mit dem der Waage identisch.

Alle drei Videos werden von einem Kampfrichter, einer Kampfrichterin mit mindestens Landeslizenz bewertet.

Die Videodokumente sind in unmittelbarer zeitlicher Nähe zur Meldung an eine der folgenden beiden E-Mail-Adressen, z.B. per Wettransfer oder einem anderen Dienst, zu senden:

nowara@bvdg-online.de oder

rieger@bvdg-online.de

Sämtliche Videos werden nach dem Wettkampf gelöscht.

Meldungen:

Meldungen erfolgen bis zum **12.06.2024** unter Angabe des Namens, Vereins (optional), der Gewichtsklasse und der erreichten Zweikampfleistung an folgende E-Mail Adresse:

info@bvdg-online.de



Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, sofern sie spätestens acht Tage vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail an die o.g. Adresse gemeldet wurden.

Wir behalten uns vor, eine Teilnehmergrenze pro Gewichtsklasse umzusetzen. Hierbei ist die Reihenfolge bei Eingang der Meldungen entscheidend. (First come – First serve!)

Startgelder:

Die Startgelder pro gemeldete(n) Teilnehmer*in betragen:

60€ mit BVDG-Vereinszugehörigkeit,

80€ ohne BVDG-Vereinszugehörigkeit.

Das Startgeld pro Mannschaft beträgt 80€. Die Nachmeldegebühren erhöhen sich um 10€ für jede Kategorie. Überweisungen erfolgen bis zum 12. Juni 2024 auf folgendes Paypal-Konto: info@bvdg-online.de. Alternativ kann die Startgebühr vor Ort in bar entrichtet werden.

Wettkampfleitung:

Gregor Nowara, Competition Manager

Thomas Rieger, Vize-Präsident Sport

Organisation:

Das Team von German Weightlifting

Zeitplan:

Der vorläufige Zeitplan wird nach Meldeschluss auf der Website <https://german-weightlifting.de> und den zugehörigen Social Media-Kanälen bekanntgegeben.

Kampfrichter*innen:

Werden vom Referent Technik- und Kampfrichterwesen Karl Rimböck benannt.

Berichterstattung:

Wir werden einen Livestream zur Verfügung stellen. Weitere Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen von German Weightlifting (Website, Instagram u.a.).

ELEIKO



Auszeichnungen:

Die ersten drei Plätze einer jeden Gewichtsklasse erhalten Medaillen und Urkunden. Die drei Relativbesten bei Männern, Frauen, Junioren, Juniorinnen und Vereinen erhalten Pokale. **Eleiko** wird als offizieller Equipmentpartner von German Weightlifting eine Frauen- und eine Männertrainingshantel zur Verfügung stellen. Die Hanteln werden unter den gemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern am 22. Juni verlost. Voraussetzung ist die Erbringung einer gültigen Zweikampfleistung innerhalb des Wettkampfs. Es lohnt sich also bis zum Ende des Events dabei zu sein. Weitere attraktive Preise sind geplant. Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen von German Weightlifting (Website, Instagram u.a.).

Allgemeiner Hinweis:

Die Teilnahme an den GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.